

無料

防災講演会

今から始めよう！防災時の備え～食と防災～

3月5日(火)

午後1時～2時30分

開場:12時30分

場所:第八中学校 体育館

講師:今泉 マユ子氏

管理栄養士・防災士・災害食専門員

“もしも”災害が起きた時、どのような工夫をすれば美味しく食べることができるか、身近な食材を使って考えてみましょう！

防災食アドバイザーとしてテレビなどの監修を行い、メディア出演、新聞、雑誌、著書など活躍中です。



共催:鷺宮地域内防災連合会

主催:鷺宮区民活動センター運営委員会

問合せ☎03-3330-4127