

# 鷺宮地域 子ども家庭支援センター

中野区鷺宮3-40-13 (鷺宮児童館内)  
電話 3337-8450 FAX 3337-8429  
saginomiyatiikikodomo@city.tokyo-nakano.lg.jp

開館時間  
10:00~18:00  
9:00~17:00  
(日曜日、祝日、休日はお休み)  
\* 11月24日から変更あり

月~金  
土曜日・学校休業日

## 新型インフルエンザへの対応に関するお願い

お子様に、急な発熱、せき、のどの痛みなどのインフルエンザの症状がある場合は、利用は控えていただき、すみやかに医療機関で受診してください。感染拡大の防止に、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 耐震改修工事に伴う移転のお知らせ

11月24日から1月31日まで  
鷺宮地域センターへ移転します。  
詳しくは、下記を参照ください。



## あかちゃんグループ



場所：鷺宮地域子ども家庭支援センター  
《おしゃべり広場》11/2(月) 《自由遊びの日》11/9(月) 《身体測定》11/16(月)

12月は、鷺宮地域センター和室1号 7日(月) 28日(月) 時間 10時半~12時。

## 地域育児相談会

申込み・問い合わせは、各児童館まで！中野区内の方優先

### 子どものことばと心の発達

ゆったりとした気持ちで子育てをするために、赤ちゃんのことばの発達を知り、コミュニケーションのポイントを学びませんか。

11月4日(水) 10:00~12:00

講師：中村 奈津子氏 (言語聴覚士)

申し込み 10月19日~ 一時保育定員 15名

鷺宮地域子ども家庭支援センター

3337-8450



### エアロビ de スッキリ!

産後のボディラインが気になるわ・・・抱っこやおんぶで腰痛や肩こりがつらいな、睡眠不足でイライラするわ・・・など日頃たまったストレスや疲れを、楽しく元気に体を動かして、すっきり解消しましょう。

11月20日(金) 10:30~12:00

講師：野口 栄子

(マタニティ・アフターピクスインストラクター)

申し込みは：11月4日 10時~ 先着 20名

\*一時保育希望の方は申し込みの際お伝えください。

若宮児童館 3330-7899



### 子どもの体調と健康管理

『この季節にかかりやすい病気や体調管理について』

12月9日(水) 1:30~2:30

講師 高木秀行氏 (高木小児科医院)

会場 上鷺宮地域センター分室(2丁目集会室) 上鷺宮 2 4 6

申し込み 11月25日(水)~ 鷺宮地域子ども家庭支援センター 3337-8450 一時保育定員 15名



## 移転のお知らせ

鷺宮児童館が、耐震改修工事のため施設が使用できなくなります。

11月24日~1月31日まで鷺宮地域センター活動準備室で

子育てサービス申請手続きや、子育て相談をお受けします。

鷺宮地域センター 住所：鷺宮3-22-5 電話 3337-8450 (直通)

開設時間 月曜日~金曜日 9:00~17:30 土曜日 8:30~17:00

学校休業日(12月26日から1月7日) 9:00~17:00

日曜日、祝日、休日、年末年始(12月29日~1月3日)はお休み。準備

鷺宮児童館『ひまわりキッズ』については、裏面をご覧ください



# 心理相談

11月17日(火) 12月15日(火)  
13:20 ~ 15:00 ~

育児不安、幼稚園・学校へ行きしぶり、親子関係など心理相談員がお話をお聞きします。 いずれも予約制です。  
鷺宮地域子ども家庭支援センターへ電話などでお申込みください。

# 発達相談

11月30日(月)・12月14日(月)  
10:00 ~ 12:00

お子さんの達に不安のある方の相談を《療育センターアポロ園の職員が話をお聞きします。 いずれも予約制です。鷺宮地域子ども家庭支援センターへ電話などでお申込みください。

# わってみようよじどうかん

大和児童館 大和町 2-8-12 ☎3330-3261

ひろげよう子育ての輪 『わんぱくキッズ』  
火・金曜日 11:00 ~ 11:30

11月10日(火) 10:30 ~ 12:00

親子リズムあそび ~ 音楽ムーブメント ~

11月27日(金) 10:30 ~ 12:00

育児講演会 ~ ママ友の輪を広げて元気に子育てをしよう ~  
申し込み: 11/13 ~ 一時保育定員 15名



天気の良い日は、いつもと違うコースのお散歩もいかもしれませんね。近所の公園も紅葉がきれいですよ。児童館でも季節の行事を実施します。企画・準備もママたちと楽しみながらおこないます。  
ぜひ参加してみませんか。

大和西児童館 大和町 4-14-9 ☎3330-5399

『ポヨヨン・キッズ』 水・金曜日 11:00 ~ 11:30

11月19日(木) 10:00 ~ 12:00

ベビーとママのタッチケア体験  
(チラシを見てネ!)

子育てひろば 乳幼児親子優先ルームがオープンしました!! 午後ものんびりあそべます。

若宮児童館 若宮 3-54-7 ☎3330-7899

『みんなともだち』 水・金曜日 10:30 ~ 11:30

12月11日(金) ~ クリスマス会 ~ 秋期終了

みんなでどんなクリスマス会にするか相談して準備をしましょう! サンタさんも来るかな!?

冬期スタート 1月20日

『みんなともだちルーム』

火~金 10時~6時

土・学校休業日 9時~5時(12~1時は閉館)

陽当たりがよくポカポカのお部屋で過ごしませんか~



西中野児童館 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826

『のびのびキッズ』 水・金曜日 10:30 ~ 11:30

11・12月ののびのびキッズでは、寒さを吹き飛ばし元気に楽しくすごしていきたいと思っています。みんなのアイデアで秋期最後のお楽しみ会を作ります。遊びにきてください。

\* 11月25日(水) 歯科衛生士さんの歯のお話

\* 12月9日(金) みんなでつくるお楽しみ会

\* 12/4はおまつり準備のため、  
のびのびキッズはおやすみ。

\* 12月5日(土) 1時~3時

児童館のおまつり『メチャメチャハッピーランド』です。  
ぜひ、あそびにきてくださいね。

鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430

耐震改修工事のため児童館では遊べません。

『ひまわりキッズ』の実施日・場所の変更があります。

11月20日までは鷺宮児童館で

水・木・金曜日 11:00 ~ 11:30

11月25日~1月末は上鷺宮地域センター分室

(2丁目集会室) 和室1号(上鷺宮2-4-6)

水・金曜日 10:30 ~ 12:00



かみさぎ児童館 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074

『ちびっこひろば』 水曜日・金曜日 11:00 ~ 11:45

11月4日(水) 初期消火&通報訓練

11月13日(金) 手づくりウインナーをパンにはさんで食べよう! (材料費実費徴収有り)

11月11日・25日(水) くまちゃんの日

絵本の紹介と読み聞かせ

12月4日(金) クリスマス会

武蔵台児童館 上鷺宮 5-26-20 ☎3970-0440

『たんぼぼタイム』 火曜日~金曜日 11:30 ~ 12:00

12時~1時30分 2階でお昼を食べることができます。

12月10日(木) 11:00 ~ 11:30

『稔が丘高校のお姉さんお兄さんと遊ぼう!』

12月18日(金) 11:00 ~

『親子お楽しみ会』 ~ 季節の飾りつけをして、歌や体操をして楽しいひと時を過ごしましょう。

\* 詳細についてはお問い合わせください



# 巡回相談

育児アドバイザーが各児童館を訪問し相談をお受けします。基本的には午前中で、時間は各館にお問い合わせください

11月		火	水	木	金	土
1	2 鷺宮	3	4 若宮	5	6 大和西	7
8	9 鷺宮	10 武蔵台	11 かみさぎ	12	13 西中野	14
15	16 鷺宮	17 大和	18 若宮	19	20 大和西	21
22	23	24	25 西中野	26	27	28
29	30					

# 12月

12月		火	水	木	金	土
	1 武蔵台	2 若宮	3	4 大和西	5	
6	7 鷺宮	8	9 西中野	10	11 大和	12
13	14	15 大和	16 武蔵台	17	18 大和西	19
20	21	22 大和	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1月1日	2