

センター事業説明会と事業申し込みについて

【平成22年度センター事業】

1. サンサン体操 (定員30名)
2. ゲンキ体操 (前期・後期各30名)
3. ボディケア・エクササイズ (定員20名)
※申し込みは11月予定です。
4. アロマテラピー (定員20名)
5. やさしい折り紙 (定員20名)

※体操については1つのみの登録とし、
重複申し込みはできません。
※電話での申し込みは受け付けません。

説明会日時

4月2日(金) 午後1時半から2時半

場 所：2階教養娯楽室



事業申し込み

4月7日(水) 午前9時半から

受付は2階 教養娯楽室にて

やさしい折り紙体験

日時：4月8日(木)

午後1時半から3時

場所：集会室

材料費：120円

利用証をお持ちの方であれば
どなたでも参加できます。



～腰痛予防改善のための体操～

日時：4/8(木)、4/22(木)

5/13(木)、5/27(木)

午後1時半から2時半

場所：教養娯楽室

講師：介護予防運動指導員 野口 栄子氏

申し込み期間：4/1(木)から4/6(火)まで

(定員：30名)



◇センターとみなさんをつなぐ◇



利用者・自主サークル懇談会



日時：4月23日(金) 午後1時30分から

場所：教養娯楽室

内容：22年度センター事業運営について

カラオケ祭り実行委員募集！

5月開催予定「カラオケ祭り」

実行委員を募集中！！

4/8(木)までに直接センター職員へ

第1回実行委員会

日時：4月12日(月) 午前10時半から

場所：機能訓練室



高齢者福祉センターを利用するときは、「利用証」が必要です。初めて利用される方は「利用証」を発行します。中野区在住の60歳以上の方で、生年月日等を証明できるものをご持参の上、利用登録をしてください。「利用証」記載事項に変更のある方は職員までご連絡ください。

* 区外の方は、原則としてセンターをご利用になることは出来ません。

