

【大規模修繕について!】

5月下旬~7月中旬に館内全体のエアコンと照明器具の改修工事を行うことになりました。



センター利用や自主サークル等の活動にご迷惑をおかけすることもございますが、ご理解・ご協力よろしくお願いたします。

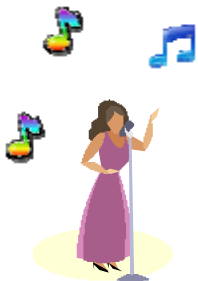
カラオケ祭り

日時: 5月21日(金) 午前10時~午後3時半

場所: 2階 教養娯楽室

出演者の申し込み: 5月6日(木)~10日(月) 平日午前9時~午後4時

*センターにて直接受付します。電話での申し込みは出来ません。



消費者セミナー

高齢者の消費生活トラブル~早期発見のために~

日時: 5月18日(火)

午前10時~11時

場所: 2階 教養娯楽室

講師: (社)全国消費生活相談員協会 伊藤 敏子氏



折り紙交流会

日時: 5月13日(木)

午前10時~11時

場所: 2階 教養娯楽室

白鷺保育園の園児さんと一緒に

折り紙を楽しみませんか。



白鷺古典を楽しむ会 会員募集

6月1日(火) 午前10時~正午

毎月 第1火曜日

会費: 1,000円

講師: 菊田 守氏

(日本現代詩人会理事・日本ペンクラブ会員)



菖蒲湯

5月6日(木)

入浴は午後1時から4時まで

受付は当日午前9時から午後3時半まで

今年も病気をしないよう・菖蒲湯はいかがですか??



高齢者福祉センターを利用するときは、「利用証」が必要です。初めて利用される方は「利用証」を発行します。中野区在住の60歳以上の方で、生年月日等を証明できるものをご持参の上、利用登録をしてください。「利用証」記載事項に変更のある方は職員までご連絡ください。

* 区外の方は、原則としてセンターをご利用になることは出来ません。

平成22年 5月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
土曜日の浴室利用はできません。 各行事・講座などの内容については表面をご覧ください。						1
2	3	4	5	6	7	8
	憲法記念日	みどりの	こどもの日	グラウンドゴルフ やさしい折り紙 菖蒲湯	アロマテラピー	
9	10	11	12	13	14	15
			サンサン体操 ゲンキ体操	折り紙交流会 腰痛予防改善のための体操	カラオケ祭り実行委員会	
16	17	18	19	20	21	22
		消費者セミナー	サンサン体操 ゲンキ体操	グラウンドゴルフ 三療サービス (全日) カラオケ祭り前日準備	カラオケ祭り	
23	24	25	26	27	28	29
		運営委員会	サンサン体操 ゲンキ体操	グラウンドゴルフ カラオケ教室 腰痛予防改善のための体操		
30	31					



センター事業	サンサン体操	第2・3・4(水)	午前10時～11時	2階 教養娯楽室	(登録制)
	ゲンキ体操	第2・3・4(水)	午後1時半～2時半	2階 教養娯楽室	(登録制)
	やさしい折り紙	第1(木)	午後1時半～3時	3階 集会室	(登録制)
	今月の課題は「菖蒲」です。材料費120円。 折り紙・ボンド・つまようじ・はさみをご持参下さい。				
	アロマテラピー	第1(金)	午前10時半～11時半	2階 機能訓練室	(登録制)
	今月の作品は「笑顔になるアロマスプレーと小さなポプリ」です。材料費800円。				
グラウンドゴルフ	第1・3・4(木)	午前9時半～11時	双鷲公園	雨天中止	
カラオケ教室	第4(木)	午前10時～11時半	2階 教養娯楽室		
		課題曲「郡上夢うた」		復習曲「人恋酒場」	

施設提供	舞台演芸 2階教養娯楽室	(金)	午前9時～11時半	入浴	(月)～(金)	午後1時～4時 受付は午前9時～午後3時半
	マーじゃん 3階集会室	(月)	午前9時～正午		(入浴利用上の注意) 飲酒・発熱・下痢・感染症をはじめ、 保健師が危険と判断した場合、 入浴をお断りすることがあります。	
	囲碁・将棋 3階集会室	(月)	午後1時～4時半			
相談	卓球 2階機能訓練室	(火)	午後1時～4時半	家族浴	(火)・(木)	午後1時～2時 (登録制)
	健康相談 1階健康相談室	(火)・(木)・(金)	午前9時～午後4時	三療サービス (はり・灸・マッサージ)	第3(木)	午前9時半～ (来館受付:9時、電話受付:9時半)
	生活相談 1階事務室	随時お受けします。			(1回:900円)	(登録制) 初めてご利用の方は健康相談室まで。