

鷺宮

鷺宮地域子ども家庭支援センターおたより 2010年 5.6月号

地域子ども家庭支援センター

中野区鷺宮3-22-5 (鷺宮地域センター1階)
電話3337-8450 FAX3330-1340
saginomiyatiikikodomo@city.tokyo-nakano.lg.jp

◎ 開設時間 ◎

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

※5月1～5日はお休みです。

平成22年4月～7月は、鷺宮児童館でも開館時間内で相談や申請取次ぎをお受けします。詳しくは、お電話でお問い合わせください

あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館

鷺宮地域子ども家庭支援センターでは、はじめての赤ちゃんを育てている保護者の方を対象に、はじめての子育て“あかちゃんグループ”をおこなっています。初めての子育てで不安なこと離乳食のこと、あそび方などを育児アドバイザーと一緒に、おしゃべりしています。また、保護者の方同士の情報交換や、お友達作りができる機会です。気軽に参加しておしゃべりしてみませんか。

《会場》 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13
3337-8430
《日時》 毎週月曜日 10時～12時
(午後の利用はありません)
《プログラム》
5月10日 6月7日 おしゃべりひろば
5月17日 31日 6月14日 28日 自由遊びの日
5月24日 6月21日 身体測定



心理相談

5月18日(火)

6月15日(火)

①午後1時20～ ②午後3時～
乳幼児～小学生・中学生のお子さん
を育てている方の相談をお受け
します。育児の不安、幼稚園・
学校へ行きたくない、親子関係
など。心理相談員がお話を聞
きます。気軽に話にきて見ま
せんか。予約制です。
鷺宮地域子ども家庭支援セン
ターへ電話などでお申込みく
ださい。

発達相談

5月 毎週月曜日 午後1時半
6月7日・21日 月曜日
午後1時半～

お子さんの発達には個人差が
あります。でも「落ち着きがない
・言葉が遅い・なかなか歩か
ない…」など発達に不安のある
方の相談をお受けします。

★予約制です。
鷺宮地域子ども家庭支援セン
ターへ電話などでお申込みく
ださい。



サンデー両親学級



★申し込みが必要です。

*産前両親学級 6月13日(日) *会場 鷺宮児童館

午前、午後ともに、産前のプログラムで、パパの沐浴体験などをおこないます。

① 午前9時半～11時半(10組) ② 午後1時45分～3時半(10組)

申し込み期間、5月17日～5月28日申し込み多数の場合は抽選です。

①住所②両親の名前・年齢③電話番号④希望日・開催場所⑤お子さんの名前・
生年月日を書いて封書にて下記にお申し込みください。詳しいチラシは、地
域子ども家庭支援センターや、中野区ホームページをご覧ください。

★申し込み・問い合わせ先★

〒150-0012 渋谷区広尾1-10-5 テック広尾8F

(株)ポピンズコーポレーション「中野区両親学級」

教育サービス事業部 幸田宛 電話 03-3447-5826



0・1歳児の心と体の発達とその関わり方

★赤ちゃんの心と体の発達に
ついて楽しく学んでみませんか。
お父さん、お母さんを対象に、
主に0・1歳児の成長にあわせてお世話
の仕方や脳の発達、あそびの基本などについて、
学びます。

知って楽しい
あかちゃんの
ふしぎ発見



7月3日・10日(土)
10時～12時 連続2回講座
申し込み受付

6月21日(月)から29日(火)までに
電話②FAX③電子申請(中野区ホームページ
から)のいずれかの方法で鷺宮地域子ども家庭支
援センターに申し込みください。ファクスの場
合は、保護者氏名(ふりがな)・住所・電話番
号を明記。*一時保育を希望する場合は、お子
さんの氏名(ふりがな)と月年齢、アレルギー
の有無(ある場合はその食品名も)を明記。

会場 上鷺宮地域センター分室 (上鷺宮二丁目集会室)
対象 0・1歳児を子育て中の中野区在住、在勤、在学中の方
定員 先着15組(両親での参加大歓迎)
講師 淑徳幼児教育専門学校 講師 佐藤 佳代子 氏
★一時保育希望の方は申し込み時に予約が必要です。





外遊びが気持ち良い季節になりましたね。
お散歩しながら、いつもと違う公園に行ってみたり、
児童館のランチタイムにお弁当を持って行ったりする
のも楽しいですよ。
児童館によって利用方法が違うので、利用方法等は、
各館にお問い合わせください。

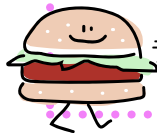


若宮児童館 若宮 3-54-7 ☎3330-7899
乳幼児親子事業「みんなともだち」
毎週水・金曜日 10:30~11:30 登録は随時受付
体操したり、手遊びしたり、いろいろなプログラムを用
意しています。ママも子ども達もたくさんお友だちを作り
ましょう。お天気のいい日は外遊びも楽しめます。
*6月16日(水) 食育講習会
『おやつについて学んじやおう!!』
*詳しい内容は「みんなともだち通信」をご覧ください
「みんなともだちルーム」 乳幼児ほっとルーム
ほかほかのお部屋で、親子やお友達と遊びませんか?
詳しい利用方法などは、お気軽にお問い合わせください

大和児童館 大和町 2-8-12 ☎3330-3261
ひろげよう子育ての輪『わんぱくキッズ』
火・金曜日 11:00~11:30
*わらべうたあそび 月2回
*大和朗読の会 月2回 紙芝居・絵本・折り紙など
*高堂お兄さんと遊ぼう
5月7(金)・18(火) 6月4(金)
*食育講習会 6月1日(火) 栄養士さんがみえます。
《ランチタイム》
2階らっこルームで12:00~14:00です。
*らっこルームは、17:00まで使えます。

鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430
「ひまわりキッズ」水木金曜日 11:00~11:30
5月19日(水)「ミニミニ運動会」
10時30分から11時30分
6月4日(金)「手作りウインナーをつくろう」
11時から11時30分
*鷺宮保健福祉センター栄養士さんと一緒に手作りウ
インナーにチャレンジします。ウインナーをはさむパン
を持ってきてください。

大和西児童館 大和町 4-14-9 ☎3330-5399
『ポヨヨン・キッズ』水・金曜日 11:00~11:30
9日(水) 巡回相談
11日(金) レンジでかんたん☆おやつと食事
参加費無料! 試食します。
23日(水) 親子で楽しむスキンシップあそび
★ 児童館へ事前に申し込んでください。



ランチタイムは、火曜日~金曜日 12時~13時
図書室でお弁当を食べることができます。

西中野児童館 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826
『のびのびキッズ』水・金曜日 10:30~11:30
5月14日(金)「遠足」 银杏稲荷公園へ行きます。
青空のもと、のびのび過ごしましょう。
6月4日(金)「染め紙をしよう」
和紙を折って絵の具をつけて染めてみたら・・・
いろいろな模様ができます。
七夕の飾りにもなります。
*詳細は、お問い合わせください。



武蔵台児童館 上鷺宮 5-26-20 ☎3970-0440
『たんぽぽタイム』火~金曜日 11時半~12時
・身体測定・5月18日(火)
11:30~11:45
オディリアホームの保育士さんが来てくれます。
詳細はお問い合わせください。

かみさぎ児童館 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074
『ちびっこひろば』水曜日・金曜日 11:00~11:45
・工作しよう 6月2日 ミニうちわをつくろう
9日 てるてる坊主をつくろう
・くまちゃんタイム(えほんの読み聞かせ)
5月7日 21日 6月4日 18日 7月2日
・食育について学ぼう 6月23日(水)
*詳細は問い合わせください。

巡回相談

育児アドバイザー
が各児童館を訪問
し相談をお受けし
ます。基本的には午
前中で、時間は各館
にお問い合わせくだ
さい



5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 大和西	13	14 武蔵台	15
16	17	18	19 西中野	20	21 大和	22
23	24	25	26 かみさぎ	27	28 若宮	29
30	31 鷺宮					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 鷺宮	5
6	7	8	9 大和西	10	11 武蔵台	12
13	14	15	16 西中野	17	18 大和	19
20	21	22	23	24	25 若宮	26
27	28	29	30 かみさぎ			