

鷺宮

鷺宮地域子ども家庭支援センターおたより 2010年 5.6月号

地域子ども家庭支援センター

中野区鷺宮3-22-5 (鷺宮地域センター1階)
電話3337-8450 FAX3330-1340
saginomiyatiikikodomo@city.tokyo-nakano.lg.jp

◎ 開設時間 ◎

月曜日～金曜日 9:00～17:00

(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

※5月1～5日はお休みです。

平成22年4月～7月は、鷺宮児童館でも開館時間内で相談や申請取次ぎをお受けします。詳しくは、お電話でお問い合わせください

あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館

鷺宮地域子ども家庭支援センターでは、はじめての赤ちゃんを育てている保護者の方を対象に、はじめての子育て“あかちゃんグループ”をおこなっています。初めての子育てで不安なこと離乳食のこと、あそび方などを育児アドバイザーと一緒に、おしゃべりしています。また、保護者の方同士の情報交換や、お友達作りができる機会です。気軽に参加しておしゃべりしてみませんか。

《会場》 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13
3337-8430
《日時》 毎週月曜日 10時～12時
(午後の利用はありません)
《プログラム》
5月10日 6月7日 おしゃべりひろば
5月17日 31日 6月14日 28日 自由遊びの日
5月24日 6月21日 身体測定



心理相談

5月18日(火)

6月15日(火)

①午後1時20～ ②午後3時～

乳幼児～小学生・中学生のお子さん
を育てている方の相談をお受けします。
育児の不安、幼稚園・学校へ行きたが
らない、親子関係など。心理相談員が
お話を伺います。気軽に話にきて
見ませんか。予約制です。
鷺宮地域子ども家庭支援センターへ
電話などでお申込みください。

発達相談

5月 毎週月曜日 午後1時半
6月7日・21日 月曜日
午後1時半～

お子さんの発達には個人差が
あります。でも「落ち着きがない・
言葉が遅い・なかなか歩かない
…」など発達に不安のある方の
相談をお受けします。

★予約制です。

鷺宮地域子ども家庭支援セン
ターへ電話などでお申込みくだ
さい。



サンデー両親学級



★申し込みが必要です。

*産前両親学級 6月13日(日) *会場 鷺宮児童館

午前、午後ともに、産前のプログラムで、パパの沐浴体験などをおこないます。

① 午前9時半～11時半(10組) ② 午後1時45分～3時半(10組)

申し込み期間、5月17日～5月28日申し込み多数の場合は抽選です。

①住所②両親の名前・年齢③電話番号④希望日・開催場所⑤お子さんの名前・
生年月日を書いて封書にて下記にお申し込みください。詳しいチラシは、地域
子ども家庭支援センターや、中野区ホームページをご覧ください。

★申し込み・問い合わせ先★

〒150-0012 渋谷区広尾1-10-5 テック広尾8F

(株)ポピンズコーポレーション「中野区両親学級」

教育サービス事業部 幸田宛 電話 03-3447-5826



0・1歳児の心と体の発達とその関わり方

★赤ちゃんの心と体の発達に
ついて楽しく学んでみませんか。
お父さん、お母さんを対象に、
主に0・1歳児の成長にあわせてお世話
の仕方や脳の発達、あそびの基本などについて、
学びます。

知って楽しい
あかちゃんの
ふしぎ発見



7月3日・10日(土)
10時～12時 連続2回講座
申し込み受付

6月21日(月)から29日(火)までに
電話②FAX③電子申請(中野区ホームページから)
のいずれかの方法で鷺宮地域子ども家庭支
援センターに申し込みください。ファクスの場
合は、保護者氏名(ふりがな)・住所・電話番
号を明記。*一時保育を希望する場合は、お子
さんの氏名(ふりがな)と月年齢、アレルギー
の有無(ある場合はその食品名も)を明記。

会場 上鷺宮地域センター分室 (上鷺宮二丁目集会室)
対象 0・1歳児を子育て中の中野区在住、在勤、在学中の方
定員 先着15組(両親での参加大歓迎)
講師 淑徳幼児教育専門学校 講師 佐藤 佳代子 氏
★一時保育希望の方は申し込み時に予約が必要です。





外遊びが気持ち良い季節になりましたね。
お散歩しながら、いつもと違う公園に行ってみたり、児童館のランチタイムにお弁当を持って行ったりするのも楽しいですよ。
児童館によって利用方法が違うので、利用方法等は、各館にお問い合わせください。

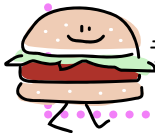


若宮児童館 若宮 3-54-7 ☎3330-7899
乳幼児親子事業「みんなともだち」
毎週水・金曜日 10:30~11:30 登録は随時受付
体操したり、手遊びしたり、いろいろなプログラムを用意しています。ママも子ども達もたくさんお友だちを作りましょう。お天気のいい日は外遊びも楽しめます。
*6月16日(水) 食育講習会
『おやつについて学んじやおう!!』
*詳しい内容は「みんなともだち通信」をご覧ください
「みんなともだちルーム」 乳幼児ほっとルーム
ほかほかのお部屋で、親子やお友達と遊びませんか？
詳しい利用方法などは、お気軽にお問い合わせください

大和児童館 大和町 2-8-12 ☎3330-3261
ひろげよう子育ての輪『わんぱくキッズ』
火・金曜日 11:00~11:30
*わらべうたあそび 月2回
*大和朗読の会 月2回 紙芝居・絵本・折り紙など
*高堂お兄さんと遊ぼう
5月7(金)・18(火) 6月4(金)
*食育講習会 6月1日(火) 栄養士さんがみえます。
《ランチタイム》
2階らっこルームで12:00~14:00です。
*らっこルームは、17:00まで使えます。

鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430
「ひまわりキッズ」水木金曜日 11:00~11:30
5月19日(水)「ミニミニ運動会」
10時30分から11時30分
6月4日(金)「手作りウインナーをつくろう」
11時から11時30分
*鷺宮保健福祉センター栄養士さんと一緒に手作りウインナーにチャレンジします。ウインナーをはさむパンを持ってきてください。

大和西児童館 大和町 4-14-9 ☎3330-5399
『ポヨヨン・キッズ』水・金曜日 11:00~11:30
9日(水) 巡回相談
11日(金) レンジでかんたん☆おやつと食事
参加費無料！試食します。
23日(水) 親子で楽しむスキンシップあそび
★ 児童館へ事前に申し込んでください。



ランチタイムは、火曜日~金曜日 12時~13時
図書室でお弁当を食べることができます。

西中野児童館 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826
『のびのびキッズ』水・金曜日 10:30~11:30
5月14日(金)「遠足」銀杏稲荷公園へ行きます。
青空のもと、のびのび過ごしましょう。
6月4日(金)「染め紙をしよう」
和紙を折って絵の具をつけて染めてみたら・・・
いろいろな模様ができます。
七夕の飾りにもなります。
*詳細は、お問い合わせください。



武蔵台児童館 上鷺宮 5-26-20 ☎3970-0440
『たんぽぽタイム』火~金曜日 11時半~12時
・身体測定・5月18日(火)
11:30~11:45
オディリアホームの保育士さんが来てくれます。
詳細はお問い合わせください。

巡回相談

育児アドバイザーが各児童館を訪問し相談をお受けします。基本的には午前中で、時間は各館にお問い合わせください



5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 大和西	13	14 武蔵台	15
16	17	18	19 西中野	20	21 大和	22
23	24	25	26 かみさぎ	27	28 若宮	29
30	31 鷺宮					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 鷺宮	5
6	7	8	9 大和西	10	11 武蔵台	12
13	14	15	16 西中野	17	18 大和	19
20	21	22	23	24	25 若宮	26
27	28	29	30 かみさぎ			