

## 地域子ども家庭支援センター

中野区鷺宮3-22-5 (鷺宮地域センター1階)

7月26日からは

鷺宮保健福祉センター2階に移転します。

新住所 鷺宮3-18-15

電話3337-8450 FAX3330-1340

### 開設時間

月曜日～金曜日 8:30～17:00

(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

\*7月24日まで、鷺宮児童館でも開館時間内で相談や申請取次ぎをお受けします。詳しくは、お電話でお問い合わせください

【子育てひろば】月曜日、児童館はお休みですが、鷺宮地域子ども家庭支援センターが、乳幼児親子の居場所として、鷺宮児童館で子育てひろばを実施しています。(月曜日 10時～12時 13時～17時)  
\*7月12日は発達相談のため、午後の子育てひろばは、お休みです。

## 地域育児相談会

★申込み・問い合わせは、各児童館まで！中野区内の方優先です

### 乳幼児向け

#### 夏の体調管理とかかりやすい病気

日時 7月9日(金) 10:15～11:45

会場 かみさぎ児童館 住所 上鷺宮3-9-19

講師 芦田 悦子氏 (小児科医)

申込み受付 6月23日 10時～ かみさぎ児童館

電話 3998-0074

一時保育定員 15名

### 助産師さんと話そう

#### 母乳のある暮らし

助産師さんと母乳について話してみましよう。

赤ちゃんと一緒に参加できます。

日時 7月14日(水) 10:15～11:45

会場 鷺宮児童館 住所 鷺宮3-40-13

講師 土屋 麻由美(麻の実助産所)

申込み受付 6月30日 10時～ 鷺宮児童館

電話 3337-8430

## あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館

初めての子育てで不安なこと離乳食のこと、あそび方などを育児アドバイザーと一緒に、おしゃべりしています。また、手遊び・歌遊びの紹介や、スキンシップ遊びを親子で楽しんでいます。お気軽にご参加ください。

会場 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

3337-8430

日時 毎週月曜日 10時～12時

プログラム 手遊び・歌遊びは毎回10時～

7月5日 おしゃべりひろば 8月2日 おしゃべりひろば

7月12日 巡回相談 8月9日 巡回相談

7月20日(火) 身体測定 8月16日 30日 自由遊びの日

7月26日 自由遊びの日 8月23日 身体測定



## 心理相談

8月17日(火)

①午後1時20～ ②午後3時～

乳幼児～小学生・中学生のお子さんをお育てしている方の相談をお受けします。育児の不安、幼稚園・学校へ行きたくない、親子関係など。心理相談員がお話をお聞きします。気軽に話にきて見ませんか。予約制です。

\*7月は予約が入っています。

鷺宮地域子ども家庭支援センターへ電話などでお申込みください。

## サンデー両親学級・産前・産後

★申し込みが必要です。

\*8月29日(日) \*会場 鷺宮児童館

①産前 午前9時半～(14組) ②産後 午後1時45分～(10組)

申し込み期間、7月20日～8月6日 申し込み多数の場合は抽選です。

住所 両親の名前・年齢 電話番号 希望日・時間・開催場所 産後の方はお子さんの名前・生年月日を書いて封書にて下記にお申し込みください。

詳しくは、地域子ども家庭支援センターへお問い合わせください。

★申し込み・問い合わせ先★

〒150-0012 渋谷区広尾1-10-5 テック広尾8F

(株)ポピンズコーポレーション 「中野区両親学級」担当

教育サービス事業部幸田宛 電話 03-3447-5826

## 発達相談

7月12日(月) 午後1:00～

お子さんの発達には個人差があります。でも「落ち着きがない・言葉が遅い・なかなか歩かない…」など発達に不安のある方の相談をお受けします。

予約制です。8月の日程等はお問い合わせください

まず、鷺宮地域子ども家庭支援センターへ電話ください。



夏本番！ 外遊び好きは、上鷲東公園や大和公園のじゃぶじゃぶ池 が楽しめます。(就学前のお子さん対象) 利用期間は7月下旬から8月下旬の30日間。利用時間は10時～12時、13時～16時です。  
また、児童館も涼しく過ごせます。夏休み期間中は、9時～12時、13時～17時の利用です。  
児童館によって利用方法が違うので、詳細は各館にお問い合わせください。

**若宮児童館** 若宮 3-54-7 ☎3330-7899  
乳幼児親子事業「みんなともだち」  
毎週水・金曜日 10:30～11:30 登録は随時受付  
7月7日(水)春期終了～七夕おべんとう会  
短冊にお願い事を書いて笹に飾ります。そのあとお弁当を食べながら交流しましょう。  
持ち物：お弁当・のみもの  
**みんなともだちルーム**  
暑い夏、ゆっくり過ごしませんか？  
\*夏休み期間中の12時～13時は利用できませんが、  
7月22日(木)・23日(金)・8月26日(木)・27日(金)  
は開放します。親子やお友達とランチを楽しんでください。

**大和児童館** 大和町 2-8-12 ☎3330-3261  
ひろげよう子育ての輪『わんぱくキッズ』  
火・金曜日 11:00～11:30

7月21日(水)～8月28日(土)の期間  
午前11時～12時は、ホールは乳幼児専用タイムです。ご利用お待ちしております。

**大和西児童館** 大和町 4-14-9 ☎3330-5399  
『ポヨヨン・キッズ』水・金曜日 11:00～11:30

夏休み中、毎週水曜日の午前中は乳幼児優先タイムです。ボールあそびや一輪車あそびなどがなく、ゆったりあそべます。  
ひよこルームは、夏休み中も開放しています。

**鷲宮児童館** 鷲宮 3-40-13 ☎3337-8430

「ひまわりキッズ」水木金曜日 11:00～11:30  
7月7日(水) 11時～11時30分  
七夕会 笹に七夕飾りをして、七夕会をします。  
今期のひまわりキッズがラストなのでみんなでランチタイムもどうぞ。

☆夏休み期間中の11時～11時30分は、1Fホールでボールを使わないで遊ぶ時間に設定します。ひまわりキッズがお休みの間もご利用ください。

**西中野児童館** 白鷲 3-15-5 ☎3339-9826

『のびのびキッズ』水・金曜日 10:30～11:30

★7月2日(金)「七夕会」  
短冊に願い事を書いて、笹に飾ります。  
体操やエプロンシアター等やりたいこと、募集中です。  
★7月17日(土)「おもちゃの病院」  
午後1時30分～午後3時30分(受付は3時までです)  
こわれたおもちゃの修理をします。1家庭2個までです。  
\*こわれた所によっては、入院(預かり)や部品代がかかることもあります。  
☆夏休みのご利用については、掲示をご覧ください。

**かみさぎ児童館** 上鷲宮 3-9-19 ☎3998-0074

『ちびっこひろば』水曜日・金曜日 11:00～11:45

7月2日 くまちゃんタイム  
7月7日 たなばた会  
7月9日 地域育児相談会 小児科医のお話  
「乳幼児向け夏の体調管理とかかりやすい病気」  
申し込み受付 6月23日～一時保育定員15名  
詳しくはお問い合わせください。

**武蔵台児童館** 上鷲宮 5-26-20 ☎3970-0440

『たんぼぼタイム』火～金曜日 11時半～12時

・7月7日(水) 11時～七夕会  
笹に七夕飾りや、短冊を飾ります。  
七夕にちなんだ、お楽しみも予定しています。  
・7月16日(金) 11時～食育講座  
なすとトマトを使った簡単料理の紹介  
少し試食もできます。  
持ち物 手ふきタオル・飲み物  
詳しくはお問い合わせください。

## 巡回相談 7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 大和西	3
4	5	6 大和	7 かみさぎ	8	9 武蔵台	10
11	12 鷲宮	13 若宮	14 西中野	15	16 鷲宮	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



育児アドバイザーが各児童館を訪問し相談をお受けします。基本的には午前中で、時間は各館にお問い合わせください。

8月の巡回相談は9日(月)鷲宮児童館の子育てひろばで実施します。ご相談のあるかたはお気軽にいらしてください。