

# 鷺宮

鷺宮地域子ども家庭支援センターおたより 2011年 1, 2月号

## 地域子ども家庭支援センター

中野区鷺宮3-18-15 鷺宮保健福祉センター内  
住所 鷺宮3-18-15  
電話3337-8450 FAX3330-1340  
saginomiyatiikikodomo@city.tokyo-nakano.lg.jp

### ◎ 開設時間 ◎

月曜日～金曜日 8:30～17:00  
(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

\*12月29日～1月3日はお休みです



## あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館



### 【子育てひろば】

- ◆月曜日、児童館はお休みですが、鷺宮地域子ども家庭支援センターが、乳幼児親子の居場所として鷺宮児童館で子育てひろばを実施しています。
- ◆正午～13時はランチタイムです。お弁当を食べるスペースをつくります。ご利用ください。

初めての子育てで不安なことや離乳食のこと、あそび方などを育児アドバイザーと一緒に、おしゃべりしています。また、スキンシップ遊びを親子で楽しんでいます。

《会場》 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13 3337-8430

《日時》 毎週月曜日 10時～17時(祝日、年末年始はお休み)

1/17 身体測定 1/24 自由遊び 1/31 自由遊び

2/7 自由遊び 2/14 身体測定 2/21 自由遊び 2/28 自由遊び

### 心理相談

1月25日(火) 2月15日(火)

①午後1:20～ ②午後3:00～

育児の不安、幼稚園・学校へ行きたがらない、親子関係など。心理相談員がお話をお聞きます。気軽に話にきて見ませんか。予約制です。

### 発達相談

お子さんの発達には個人差があります。でも「落ち着きがない・言葉が遅い・なかなか歩かない…」など発達に不安のある方の相談をお受けします。日程はお問い合わせください。

◆心理相談・発達相談ともに予約制です。鷺宮地域子ども家庭支援センターへ電話ください。

### 離乳食講習会

◆2月1日(火) 13時半～15時半(初期～中期5～8ヶ月頃) 赤ちゃんと一緒に参加できます。

◆会場 鷺宮地域子ども家庭支援センター(鷺宮保健福祉センター内)

◆申し込み先 鷺宮地域子ども家庭支援センター

(鷺宮保健福祉センター内 出産育児担当)

電話 3336-7111 予約制です。

## 地域育児相談会

### 笑顔いっぱい0歳からの親子コンサート

日時 2月3日(木) 10:30～11:30

会場 若宮児童館 若宮3-54-7 3330-7899

演奏 ケッセ・パッサ

申し込み 1月21日(金) 13時～会場館で受け付け

### こんなにらくちんおべんとう術

頑張らなくても、たのしく楽にできるお弁当の紹介。お子さんと一緒に参加できます。

日時 1月25日(火) 10:30～12:00

会場 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13 3337-8430

講師 高根 恵子氏

定員 親子で25組(先着順)

申込み 1月18日10時～会場館で受付



### 作ってあそぼう

#### ママの手作り人形講座

ガーゼでふわふわのお人形を作ります。人形を使った親子遊びも紹介。

日時 2月8日(火) 10:15～12:00

会場 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

講師 高田ちとせ氏

定員 15名(先着順 一時保育あり)

材料費 200円 当日材料と引き換え

★申込みは1月24日から、鷺宮地域子ども家庭支援センターで受付 3337-8450

### 元気体操のびのびタイム

日時 2月25日(金) 10:30～11:30

会場 西中野児童館 白鷺3-15-5 3339-9826

定員 乳幼児親子25組(先着 一時保育あり)

申し込み 2月4日(金) 10時～会場館で受付

講師 野口 栄子氏

\*地域育児相談会は申し込みが必要です(中野区の方優先)。持ち物等詳しくは、お問い合わせください。

# いってみようよ じどうかん!



あけましておめでとうございます。  
育児アドバイザーの山本です。



昨年は楽しい出会いの中でお子さんの成長、発達をお母さんたちとおしゃべりしながら見守ることができた一年だったと思います。今年もお子さんのすこやかな成長を願ってお母さんたちと一緒に見守っていきたいと思います。また巡回相談でお会いしましょう。よろしくお願いいたします



**若宮児童館** 若宮 3-54-7 ☎3330-7899

乳幼児親子事業「みんなともだち」

毎週水・金曜日 10:30~11:30 登録は随時受付  
冬期スタート 1月19日(水)寒さに負けず元気に遊ぼう  
☆毎回みんなで体操したり、楽しく遊んだりします。0歳から参加できます。お母さんも子ども達も、たくさんお友だちをつくりましょう。

1月26日(水) わらべうたであそぼう

2月2日(水) 節分

2月4日(金) 起震車による震度体験

いろいろなプログラムを用意しています。

\*2月後半は3月4日(金)のおたのしみ会に向けてみんなで準備します。お楽しみに

☆巡回相談 1月12日(水) 10:30~12:00

☆巡回相談 2月16日(水) 10:30~12:00



**大和児童館** 大和町 2-8-12 ☎3330-3261

ひろげよう子育ての輪 『わんぱくキッズ』

火・金曜日 11:00~11:30

子育て仲間との情報交換、季節に合わせた行事など行なう乳幼児親子の集まりです。お気軽にお越しください。地域の方によるわらべうたあそびや、おはなしの読み聞かせも行っています。冬期は1月18日(火)からです。

☆巡回相談 1月18日(火) 10:30~12:00

☆巡回相談 2月15日(火) 10:30~12:00

**鷺宮児童館** 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430

「ひまわりキッズ」水木金曜日 11:00~11:30

1月12日(水)ひまわりキッズ冬期スタート

☆「おしゃべり会」冬期にどんなことで楽しむかみんなで話し合います。

1月21日(金)、2月23日(水) 白鷺保育園の職員が来館。

☆11月から地域の方が、乳幼児を育てている皆さんに、ほっとできるひとときをという願いのもと、月に2回カフェを開いてくださっています。

次回は1月12日(水) 10時30分~11時

コーヒー30円紅茶20円 みんなで・ホット・ひといき

☆巡回相談 1月26日(水) 10:30~12:00

☆巡回相談 2月1日(火) 10:30~12:00

**大和西児童館** 大和町 4-14-9 ☎3330-5399

『ポヨヨン・キッズ』水・金曜日 11:00~11:30

ポヨヨン・キッズは、14日(金)から始まります。

1月14日(金) お正月あそびパート1

18日(火) 地域育児相談会「親子ヨガ」

講師：子松 志乃子氏

(定員いっぱいになり、受付終了)

19日(水) お正月あそびパート2

21日(金) おはなし会

☆巡回相談 1月21日(金) 10:30~12:00

☆巡回相談 2月2日(水) 10:30~12:00

**西中野児童館** 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826

『のびのびキッズ』水・金曜日 10:30~11:30

のびのびキッズは1月14日(金)から始まります。

1月28日(金)~鬼のお面作り

2月18日(金)~「知ってる?乳がんのあれこれ」

11:00~11:30

鷺宮保健福祉センターの保健師さんが乳がんの基礎知識のお話と乳がんモデルを使って自己検診方法の紹介と体験をします。

☆巡回相談 1月19日(水) 10:30~12:00

☆巡回相談 2月9日(水) 10:30~12:00

**かみさぎ児童館** 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074

『ちびっこひろば』水曜日・金曜日 11:00~11:45

1月19日(水) 冬期初日

1月21日(金) 中学生と工作しよう くまちゃんタイム

1月26日(水) プラバンをつくろう

2月2日(水) やきいも会 せつぶんごっこ

2月4日(金) くまちゃんタイム

2月9日(水) 「乳がんのあれこれ…」

保健師によるお話と自己診断法

2月16日(水) つくってあそぼう

2月18日(金) くまちゃんタイム

2月23日(水) レジ袋であそぼう

2月25日(金) 工作(うさぎをつくろう)

《ほっとルームかみさぎのご案内》

開館時間~17時まで。

持参の食食・おやつが食べられます。

☆巡回相談 1月28日(金) 10:30~12:00

☆巡回相談 2月23日(水) 10:30~12:00



**武蔵台児童館** 上鷺宮 5-26-20 ☎3970-0440

『たんぼひろば』

火~金は、お昼も遊べます。土曜日は12時まで

(火~金12時~1時30分、2階でお昼を食べられます)

午後の利用については、曜日によって移動児童館になりますので、お問い合わせください。

☆巡回相談 1月14日(金) 10:30~12:00

☆巡回相談 2月18日(金) 10:30~12:00

