

# 鷺宮

鷺宮地域子ども家庭支援センターおたより 2011年 3月号

## 地域子ども家庭支援センター

中野区鷺宮3-18-15 鷺宮保健福祉センター内  
電話3337-8450 FAX3330-1340  
saginomiyatiikikodomo@city.tokyo-nakano.lg.jp

### ◎ 開設時間 ◎

月曜日～金曜日 8:30～17:00  
(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)



## あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館

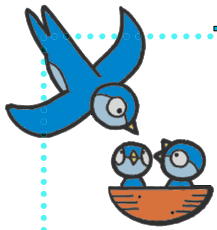


初めての子育てで不安なことや離乳食のこと、あそび方などを育児アドバイザーと一緒に、おしゃべりしています。また、スキンシップ遊びを親子で楽しんでいます。

《会場》 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13 3337-8430  
《日時》 毎週月曜日 10時～17時 (祝日、年末年始はお休み)  
3/7 自由遊び 3/14 身体測定 3/21 自由遊び 3/28 自由遊び

### 【子育てひろば】

- ◆月曜日、児童館はお休みですが、鷺宮地域子ども家庭支援センターが、乳幼児親子の居場所として鷺宮児童館で子育てひろばを実施しています。
- ◆正午～13時はランチタイムです。お弁当を食べるスペースをつくれます。ご利用ください。



## 子どもと子育てに関する相談

育児や子育てに関する疑問や不安、子どもの発達や健康のこと、友達関係などさまざまな相談をお受けします。気軽に話にきて見ませんか。

- ◆予約制です。  
鷺宮地域子ども家庭支援センターへお電話ください。

## 巡回育児相談



育児アドバイザーが、月に1度、児童館に出向き子育ての相談を行っています。お母さんたちと、日ごろのお子さんの様子などをおしゃべりする中で、さまざまな子育てのアイデアが出てきたり、子どもの成長に気づいたり、子育てについての情報交換にもなっています。

初めての子育てには、何かと不安が多いものですが、誰かに話しを聞いてもらう事で、すっきりすることもあるようです。

巡回育児相談の日程は裏面の各児童館のお知らせをご覧ください。

## 離乳食講習会

(後期 9～12ヶ月頃)

- ◆3月8日(火) 13時半～15時半  
離乳食のレパートリーを増やしませんか。赤ちゃんと一緒に参加できます。お申込みお待ちしております。
- ◆会場 鷺宮地域子ども家庭支援センター (鷺宮保健福祉センター内)
- ◆申し込み先 鷺宮地域子ども家庭支援センター
- ◆電話 3336-7111



## 地域育児相談会

### 親子コンサート ♪ いっしょに どうよう～ ♪

★童謡ジャンクバンド 少年山賊団がやってくる。親子で、リズムにのって歌って、あそぼう。

【カズー】という笛も工作します。カズーを吹いて、みんなも演奏に参加してみよう。

日時 3月 9日(水) 開場 10:15 開演 10:30～  
会場 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13  
出演 少年山賊団 (童謡ジャンクバンド)  
定員 親子で50組  
申込み受付 3月1日(火) 10時～  
申込み先 鷺宮地域子ども家庭支援センター 3337-8450



\*地域育児相談会は申し込みが必要です(中野区の方優先)持ち物等詳しくは、お問い合わせください。



**\* 学校春休み期間の児童館 開館時間の変更 \***

3月26日～4月5日は、9時～17時です  
春休み期間、小中学生も朝から利用していますので、ホールの利用や、ランチタイムの利用など、詳しくは、各児童館にお問い合わせください。

**若宮児童館 若宮 3-54-7 ☎3330-7899**

乳幼児親子事業「みんなともだち」

毎週水・金曜日 11:00～11:40 登録は随時受付

☆3月4日(金) お楽しみ会 10:30～

☆乳幼児親子が、楽しく交流できる場を定期的に設けています。毎回みんなで体操したり、楽しく遊んだりします。0歳から参加できます。お母さんも子ども達も、たくさんお友だちをつくりましょう。

☆巡回相談 3月11日(金) 10:30～12:00

\* 来年度事業開始日⇒4月20日(水) 11:00～11:45

2011年4月からみんなともだちルーム(乳幼児専用ルーム)の開設時間が変わります。

★詳しい利用方法は児童館までお問い合わせください。

**鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430**

「ひまわりキッズ」水木金曜日 11:00～11:30

3月4日(金) ラストになります。“びっくり鍋パート2”を予定しています。詳しくは児童館にチラシ、ポスターがありますのでご覧ください

\* 春休み中の利用方法 \*

3月29日(火)～4月5日(火)

11:30～12:00 はホールでコンビカーが使えます。

☆巡回相談 3月28日(月) 10:30～12:00

\* 来年度事業開始日⇒4月20日(水)～

**かみさぎ児童館 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074**

『ちびっこひろば』水曜日・金曜日 11:00～11:45

\* 3月の予定 \*

2日(水) ひなまつりごっこ

4日(金) 手形スタンプをおそう

くまちゃんタイム(絵本のよみきかせ)

\* ほっとルームかみさぎの春休み期間の利用は  
9時～正午 13時～17時 です。

☆巡回相談 3月16日(水) 10:30～12:00

\* 来年度事業開始日⇒4月22日(金)～の予定

《育児アドバイザー山本です。この1年を振り返って》

初めての子育てで不安なこと、離乳食の事や遊ばせ方など、たくさんおしゃべりする中で「オムツがとれました～」「断乳がうまくいきました～」などの声が聞かれ、お子さんの成長を実感できた1年だったと思います。

もうすぐ春ですネ!ポカポカ陽気に誘われて新しい発見があるかもしれません。どうぞ、子育て広場に遊びに来てください。みなさんと一緒に手あそびや、おしゃべりをしながら育児のヒントを一緒に見つけていきましょう。



**大和児童館 大和町 2-8-12 ☎3330-3261**

ひろげよう子育ての輪 『わんぱくキッズ』

火・金曜日 11:00～11:30

3月1日(火) 岡先生のわらべうたあそび

4日(金) 成長をお祝いする会

大和朗読の会のおはなし会

\* 春休み中の利用について \*

らっこルーム(2階乳幼児専用ルーム)

9時から12時 13時から17時

飲食OKタイム 13時から16時

乳幼児親子のホールの利用時間 11時から12時

☆巡回相談 3月15日(火) 10:30～12:00

**大和西児童館 大和町 4-14-9 ☎3330-5399**

『ポヨヨン・キッズ』水・金曜日 11:00～11:30

☆3月2日(水) 「春のお楽しみ会」

\* 春休み期間の利用は、

午前9時～12時 午後13時～17時です。

小学生も朝から利用していますので、ホールは共有の利用になります。ひよこルームは、乳幼児専用ですので、ゆっくりあそべます。

☆巡回相談 3月2日(水) 10:30～12:00

\* 来年度事業開始日⇒4月22日(金)～

**西中野児童館 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826**

『のびのびキッズ』水・金曜日 10:30～11:30

3月2日(水)～春の会の準備

3月4日(金)～春の会 10:30～11:45

今年度最後ののびのびキッズです。春から幼稚園に行くお友達をお祝いし、1年間のそれぞれの成長を喜び、楽しい会にしましょう。

\* 春休み期間の利用について

西中野小学校で給食がない期間(3月24日～4月6日)と土曜日は12～13時は閉館しています。

☆巡回相談 3月23日(水) 10:30～12:00

\* 来年度事業開始日⇒4月15日(金)～



**武蔵台児童館 上鷺宮 5-26-20 ☎3970-0440**

火～金は、お昼も遊べます。土曜日は12時まで(火～金12時～1時30分、2階でお昼も食べられます)午後の利用については、曜日によって移動児童館になりますので、お問い合わせください。

※武蔵台児童館は3月をもって閉館になります。そのため、館内を利用できるのは、19日(土)までになります。23(火)・24(水)・25(木)は、砂場道具などお貸しします。26(土)からは、閉館になります。

ご協力、よろしく願いたします。

☆巡回相談 3月4日(金) 10:30～12:00

**『たんぼひろば』**

