

4月号

H23年4月より、鷺宮地域子ども家庭支援センターが変わります。

# 鷺宮すこやか福祉センター 地域子ども家庭支援ニュース (仮称)

中野区鷺宮3-18-15

電話3336-7111 FAX3336-7134

saginomiyatiikea@city.tokyo-nakano.lg.jp

◎ 開設時間 ◎

月曜日～金曜日 8:30～17:00

(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

よろしくおねがいします



すこやか福祉センターは、区民の誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、保健福祉及び子育てに関する総合的な支援を行ないます。また、区民の皆さんと連携して地域活動を推進します。

子育て中のみなさんには、児童館とも連携し、子育て広場の実施や子育て講座、巡回育児相談などをおこない、子育てを応援していきます。

子育てに関する事は、この鷺宮すこやか福祉センター 地域子ども家庭支援ニュース (仮称) でお知らせします。

## 子どもと子育てに関する相談



すこやか福祉センターでは、子どもと子育てに関する個別の相談をお受けしています。また、育児アドバイザーが地域の児童館に出向き、子育ての相談をお受けする巡回育児相談もおこなっています。

子育てには、何かと不安が多いものですが、誰かに話を聞いてもらう事で、不安が少なくなることもあるようです。日ごろのお子さんの様子などを話す中で、子どもの成長に気づいたり、さまざまな子育てのアイデアが出てきたりします。育児や子育てに関する疑問や不安、子どもの発達や健康のこと、友達関係などさまざまな相談をお受けします。気軽に話にきて見ませんか。

個別の相談に関しては、鷺宮すこやか福祉センターへお電話ください。巡回育児相談の日程は裏面の各児童館のお知らせをご覧ください。



## 離乳食講習会

(初期 5～8ヶ月頃)

◆4月19日(火) 13時半～15時半

赤ちゃんの発育やペースにあわせ楽しく離乳食を始めましょう。

赤ちゃんと一緒に参加できます。

お申込みお待ちしております。

◆会場 鷺宮すこやか福祉センター

◆電話 3336-7111



## サンスター両親学級

★申し込みが必要です。(申し込み多数の場合は抽選です)

日時 4月17日(日) 午後1時45分～3時55分

会場 若宮児童館

申し込み期間、4月1日～4月11日

①住所②両親の名前・年齢③電話番号④出産予定日⑤希望日・時間・開催場所を書いて封書にて下記にお申し込みください。

\*詳しくは、下記へお問い合わせください。

★申し込み・問い合わせ先★

〒150-0012 渋谷区広尾1-10-5 テック広尾4F

(株)ポピンスコーポレーション 「中野区両親学級」担当

電話 03-3447-5826



## あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館



初めての子育てで不安なことや離乳食のこと、あそび方などを育児アドバイザーと一緒に、おしゃべりしています。

また、スキンシップ遊びを親子で楽しんでいます。

《会場》 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13 3337-8430

《日時》 毎週月曜日 10時～17時(祝日、年末年始はお休み)

4/4自由遊び 4/11自由遊びと、岡さんのわらべうたあそび 4/18身体測定 4/25自由遊び

### 【子育てひろば】

◆月曜日、児童館はお休みですが、鷺宮すこやか福祉センターが、乳幼児親子の居場所として鷺宮児童館で子育てひろばを実施しています。

◆正午～13時はランチタイムです。お弁当を食べるスペースをつくりまします。ご利用ください。



## 乳幼児を育てているみなさんへ

\* 鷺宮すこやか福祉センター館内には、  
**6つの児童館があります。**  
乳幼児親子のみなさんが楽しくすごせるように、  
いろいろな工夫をして、ご利用をお待ちします。  
ぜひ、お近くの児童館にあそびに来てください。

### \* 学校春休み期間の児童館 開館時間の変更 \*

3月26日～4月5日は、9時～17時です **4月6日からの開館時間は、10時～18時**  
春休み期間、小中学生も朝から利用していますので、ホールの利用や、ランチタイムの利用など、  
詳しくは、各児童館にお問い合わせください。

**大和児童館 大和町 2-8-12 ☎3330-3261**

**ひろげよう子育ての輪 『わんぱくキッズ』**  
**火・金曜日 11:00～11:30**

\* 4月22日(金) から始まります。  
地域のボランティアの方のわらべうたあそび  
(第1回目は5月17日から)、大和朗読の会に  
よる紙芝居・絵本・折り紙を月に2回ずつ実施し  
ています。  
乳幼児親子専用室「ラッコキッズルーム」のラ  
ンチ・おやつタイム(飲食可能時間)は11時30  
分から16時までになりました。

★巡回育児相談 4月13日 10時半～12時



**大和西児童館 大和町 4-14-9 ☎3330-5399**

**『ポヨヨン・キッズ』 水・金曜日 11:00～11:30**

H23年度ポヨヨン・キッズの開始は、  
4月22日(金) からです。

今年もみんなで集まって楽しいことをしてあそび  
ましょう!!

春休み4月5日までは、小学生と一緒にの利用にな  
ります。ひよこルームは、乳幼児専用であそべます。

★巡回育児相談 4月20日 10時半～12時

**若宮児童館 若宮 3-54-7 ☎3330-7899**

☆乳幼児親子事業「みんなともだち」  
**毎週水・金曜日 11:00～11:40**

**春期スタート 4月20日(水)**

乳幼児親子が集い、交流する場です。毎回体操や  
手遊びなどを楽しむほか、七夕やクリスマスなどの  
季節行事やおたのしみ会なども、みんなでアイディ  
アを出しながら行っています。親子でたくさんお友  
だちをつくりましょう!!

\* 登録は随時受付 0歳から参加できます

☆乳幼児親子ほっとルーム「みんなともだちルーム」

**火～金曜日の開設時間が変更になりました**

**10時～17時30分**

\* お間違えのないようにお願いします。

★巡回育児相談 4月12日 10時半～12時

**鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430**

**「ひまわりキッズ」 水木金曜日 11:00～11:30**

一人ではなく、みんなで子育てしませんか。  
～子育てが楽しくなるように～

\* 4月20日(水) スタート 「おしゃべり会」

今期の「ひまわりキッズ」でやってみたいことを参  
加者の皆さんでおしゃべりする機会にしたいと思い  
ます。

☆ 20日以前も児童館で遊べますのでぜひ一度お出  
かけくださいね。お待ちしております。

★巡回育児相談 4月27日 10時半～12時

**かみさぎ児童館 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074**

**『ちびっこひろば』 水曜日・金曜日 11:00～11:45**

4月22日(金) みんなであそぼう

27日(水) こいのぼりをつくろう

親子で体操をしたり、手遊びを楽しんだり、おしゃべり  
したり、お友だちをたくさんつくりましょう。

みんなで、やってみたいことなど、相談しながら進めて  
いきたいと思います。

**ほっとルームかみさぎ**

乳幼児親子専用のお  
部屋です。開館日の17:00までご利用頂けます。小中学  
生が来る午後も、安心して遊べます。授乳やおむつ換え、  
おやつやランチにも是非ご利用ください。

★巡回育児相談 4月26日 10時半～12時

**西中野児童館 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826**

**『のびのびキッズ』 水・金曜日 10:30～11:30**

新年度は、4月15日(金) にスタートします。

\* はじめての方も大歓迎です。ママも子どもたち  
も一緒に楽しみましょう。

4/22(金) 「こいのぼり作り」

★巡回育児相談 4月15日 10時半～12時

