

9, 10月号 鷺宮すこやか子育てだより

中野区鷺宮3-18-15

電話3336-7111 FAX3336-7134

saginomiyatiikikea@city.tokyo-nakano.lg.jp

◎ 開設時間 ◎

月曜日～金曜日 8:30～17:00

(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)



～ 心とからだの発達講座 ～ 知って楽しい赤ちゃんのふしぎ発見

お父さんお母さんが一緒に0,1歳児の育て方や脳の発達・遊びの基本などを実例から学びます。

日時 10月2日 16日 日曜日 10:00～正午 2回連続講座

会場 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

講師 佐藤佳代子氏 子どもの文化学校講師 子育て・子育てコーディネーター

定員 15組 30名 *両親での参加をお勧めします。お一人での参加も可。

一時保育 15名

申込み受付 9月6日～16日 *定員になり次第締め切ります。

★受付・問い合わせ 鷺宮すこやか福祉センター 電話 3336-7111



離乳食講習会

◆10月4日(火)(初,中期 5～8ヶ月頃)

*時間 講座 13時半～15時半
(受付 13時15分～)

赤ちゃんの発育やペースにあわせ楽しく離乳食を始めましょう。赤ちゃんと一緒に参加できます。お申込み、お待ちしております。

◆会場 鷺宮すこやか福祉センター

◆電話 3336-7111



サンデー両親学級

★申し込みが必要です。申し込み多数の場合は抽選です

日時 10月23日 (日)

午前の部 9:30～11:40 又は午後の部 1:45～3:55

会場 若宮児童館

申し込み期間 9月29日～10月11日

①住所②両親の名前・年齢③電話番号④出産予定日⑤希望日・時間・開催場所を書いて封書にて下記にお申し込みください。

★申し込み・問い合わせ先★

〒150-0012 渋谷区広尾1-10-5 テック広尾4F

(株)ポピンズコーポレーション 「中野区両親学級」担当

電話 03-3447-5826

地域育児相談会 ★中野区内在住の方、優先です。

母乳のある暮らし

日時 9月12日(月)
13:30～15:00

会場 鷺宮児童館
鷺宮3-40-13

講師 土屋 麻由実氏
麻の実助産所

定員 20名

申込み 9月1日～

★鷺宮すこやか福祉センターで
受付定員になり次第締め切り。

★受付電話 3336-7111



音楽ムーブメント

日時 9月27日(火)

会場 大和西児童館
大和町4-14-9

①生後6か月程度～

よちよち歩きまでの親子

10時集合 11時まで 15組

②1歳半程度～3歳までの親子

11時集合 12時まで 15組

申込み 9月9日10時～

★大和西児童館で受け付け、
定員になり次第締め切ります。

★受付電話 3330-5399



親子ヨ～ガ

日時 10月25日(火)
10:30～11:30

会場 かみさぎ児童館
上鷺宮3-9-19

対象 0～3歳の乳幼児親子

講師 子松 志乃子氏
ヨガインストラクター

定員 先着20名

申込み 10月5日～

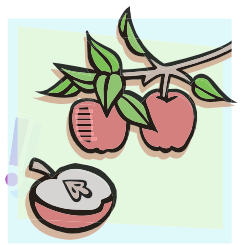
★かみさぎ児童館で受け付け、
定員になり次第締め切ります。

★受付電話 3998-0074





いってみようよ じどうかん



巡回育児相談

児童館を回って、子育ての相談をお受けしています。子どもを遊ばせながら、子育ての事を、おしゃべりしましょう。各館の相談日にいらしてください。 時間：10時半～12時です。

大和児童館 大和町 2-8-12 ☎3330-3261

ひろげよう子育ての輪 『わんぱくキッズ』

火・金曜日 11:00～11:30

9月16日(金)から中期スタート

・大和朗読の会のおはなし会

9月16日(金) 10月14日(金) ※折り紙
10月28日(金)

・わらべうたあそび

9月27日(火) 10月4日(火) 18日(火)

・手作りおもちゃ～ふりふりトロフィー

10月7日(金)

★巡回育児相談 9月6日 10月18日

大和西児童館 大和町 4-14-9 ☎3330-5399

『ポヨヨン・キッズ』 水・金曜日 11:00～11:30

9月 9日(金) 秋期開始

16日(金) お話し会

10月19日(水) 運動会ごっこ

21日(金) お話し会

★巡回育児相談 9月14日 10月4日



鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430

「ひまわりキッズ」火～金曜日になります。

☆9月7日(水) 秋期スタート

10月4日(火) 白鷺保育園のスタッフ来館

10月26日(水) 中央図書館「絵本講座」

10月27日(木) 冬の感染症予防講座

秋季も、ひまわりキッズでやってみたいことを出し合いながら、みなさんと楽しい時間にしましょう。

☆カフェ☆ ちょっと一息くつろぐ時間をどうぞ

9月1日 15日 10月13日 27日

木曜日 10:30～11:30

★巡回育児相談 9月20日 10月21日



若宮児童館 若宮 3-54-7 ☎3330-7899

『みんなともだち』 水曜日・金曜日

11:00～11:45 登録は随時受付

★毎回体操や手遊びのほか、親子でいろいろなプログラムを楽しみます。くわしくは「みんなともだち通信」をご覧ください。

*秋期スタート9月21日(水)しゃぼん玉であそぼう
10月は、うんどう会や、田中ナースリー保育園との交流会などを予定しています。

乳幼児ほっとルーム「みんなともだちルーム」

親子で、お友だちと、お気軽にご利用ください。

利用の際のルールを守り、みなさんが気持ちよく使えるようにご協力をお願いします。

くわしくはお問い合わせください。

★巡回育児相談 9月7日 10月5日



西中野児童館 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826

『のびのびキッズ』 水・金曜日 10:30～11:30

★秋期は9月14日(水)から始まります。

★9月30日(金) カプラであそぼう

細長い白木の板“カプラ”を使って、お子さんと楽しく作品をつくりましょう。

★10月7日(金) 遠足

みんなで銀杏稲荷公園へ遠足に行きます。

(雨天の場合は児童館であそびます。)

★巡回育児相談 9月28日 10月28日



あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館

月曜日のあかちゃんグループでは、初めての子育てで不安なことや離乳食のこと、あそび方などを育児アドバイザーと一緒に、おしゃべりしています。また、スキンシップ遊びを親子で楽しんでいます。

《会場》 鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13

《日時》 毎週月曜日 10時～17時

ランチタイム 12時～13時(祝日、年末年始はお休み)

《プログラム》

* 身体測定 9月5日 10月17日

* 誕生日会 9月26日 10月24日



キッズ・プラザ武蔵台 乳幼児親子の居場所情報

毎週火曜日 午前10時45分から12時まで。

★校門ではなく、キッズ・プラザ武蔵台の大人用の門(新青梅街道側の歩道橋の近く)からインターホンを押して入ってください。駐輪場は、ありません。自転車には乗って来ないでください。

