

# 3月号 鷺宮すこやか 子育てだより

中野区鷺宮3-18-15

電話3336-7111 FAX3336-7134

saginomiyatiikea@city.tokyo-nakano.lg.jp

◎ 開設時間 ◎

月曜日～金曜日 8:30～17:00

(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)



## 子育てひろば

★鷺宮エリアには6つの児童館があります。

主に午前中の時間を利用して乳幼児親子がのんびり過ごすことができます。子育て仲間と気軽におしゃべりしながら親子で友達の輪を広げましょう。裏面に各児童館の活動を紹介しています。

また、キッズ・プラザ武蔵台は、武蔵台小学校の中にある小学生の遊び場ですが、月曜日と火曜日の10:45～12:00正午まで、乳幼児親子が遊べます。



## 育児アドバイザーの山本です。

子育てひろばで遊んでいたお友達が、『4月から幼稚園に行くんだ!』『保育園に行くんだよ』と、嬉しそうに話している姿に『大きくなったな〜』とお子さんの成長を感じるこの頃です。1年間ご利用ありがとうございます。

子育ては、初めてだと不安や、ストレスを感じる時もあると思います。でも、少しずつその子のペースで成長しています。ぐずったり泣いたり、怒ったりも成長です。それでいいんです。

これからも、たくさんおしゃべりして、みんなで笑いながら子どもたちと一緒に歌を歌ったり、スキンシップ遊びをして、また楽しみましょう。



はじめて赤ちゃんをむかえるご両親のために

## 両親学級

日時 4月15日(日) 午後13:30～15:55

会場 若宮児童館 若宮3-54-7

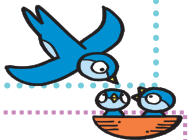
申込み先等、詳しくは、4月1日以降HPや、すこやか福祉センターでお知らせします。待っててください。

## 子どもと子育てについての相談

お子さんと、子育てに関する疑問や不安、子どもの発達や健康のこと、友達関係など、さまざまな相談をお受けします。

お気軽に、鷺宮すこやか福祉センターへお電話ください。

電話 3336-7111



## 「ご存知ですか?子育てサービス」

緊急一時保育の制度が4月から改正されます。名称が『短期特例保育』となり、利用要件が変わります。※詳しくは、中野区子ども教育部子育てサービス担当 Tel 3228-5612にお問合わせください。

鷺宮すこやか福祉センターでも、緊急一時保育(短期特例保育)や、一時保育登録ができます。ただし、私立園の一時保育ご利用の方は、直接園で申込となります。

他にも、子どもショートステイ申請や、子ども医療証交付申請や変更手続き等、ご利用できる子育てサービスがあります。どうぞお問い合わせください。

◆鷺宮すこやか福祉センター  
住所 鷺宮3-18-15  
電話 3336-7111



## 離乳食講習会

◆3月2日(金)(後期 9～12ヶ月頃)

\*時間 13:30～15:30(受付 13:15分～)

赤ちゃんの発育やペースにあわせ楽しく離乳食を始めましょう。赤ちゃんと一緒に参加できます。お申込み、お待ちしております。

◆会場 鷺宮すこやか福祉センター

◆電話 3336-7111



**\*春休み期間の児童館 開館時間の変更\*** 児童館は日曜日・月曜日・祝日年末年始はお休みです。  
3月24日～4月6日は、9:00～17:00の開館です。春休み期間は、小中学生も朝から利用していますので、  
利用方法など詳しくは、各児童館にお問い合わせください。  
通常の開館時間は、火～金は10:00～18:00 土曜日は9:00～17:00です。



# いってみようよ じどうかん!

**大和児童館** 大和町 2-8-12 ☎3330-3261

ひろげよう子育ての輪 『わんぱくキッズ』

火・金曜日 11:00～11:30

\*今年度は、3月13日(火)で終了です。  
3月22日(木)から4月10日(火)まで児童館  
(乳幼児親子専用室ラッコキッズルーム含む)は  
12:00～13:00の間、お昼閉館します。  
※小学校春季休業中(3月27日から4月6日まで)  
1階ホールの乳幼児親子利用は11:00～12:00  
までです。

\*巡回育児相談 3月14日(水)



**若宮児童館** 若宮 3-54-7 ☎3330-7899

『みんなともだち』 水曜日・金曜日

11:00～11:45 登録は随時受付

@今年度 3月9日(金)で終了

@新年度 4月20日(金)スタート

☆乳幼児親子が、楽しく交流できる場を定期的に設けて  
います。毎回みんなで体操したり、楽しく遊んだりしま  
す。0歳から参加できます。お母さんも子ども達も、た  
くさんお友だちをつくりましょう。

☆水・金以外の日も、1Fホールや2Fみんなともだちル  
ームで遊ぶことができます。お気軽にご利用ください。

\*巡回育児相談 3月7日(水)

乳幼児ほっとルーム「みんなともだちルーム」

乳幼児向きのおもちゃや絵本などのほか、オムツ替マ  
ットや授乳用カーテンなども備えています。軽食やおや  
つの飲食もできますが、狭いスペースですので、時間と  
場所を守ってご利用ください。詳しい利用方法等はお問  
合わせください。

**西中野児童館** 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826

『のびのびキッズ』 水・金曜日 10:30～11:30

※登録は随時受け付け

3月7日(水)～春の会～

一年間の成長をみんなで祝いましょう。

\*巡回育児相談 3月23日(金)

\*新年度は、4月13日(金)から始まります。

・小・中学校春休み期間も小・中学生と場所を共有しな  
がらになります。ぜひ、ご利用ください。



## キッズ・プラザ武蔵台 乳幼児親子の居場所情報

上鷺宮5-1-1 3970-0440

★校門ではなく、キッズ・プラザ武蔵台の大人用の門(新青梅街道の歩道橋の近く)から  
インターホンを押して入ってください。駐輪場は、ありません。自転車には乗って来ないでください。

**大和西児童館** 大和町 4-14-9 ☎3330-5399

『ポヨヨン・キッズ』 水・金曜日 11:00～11:30

\*うどんパーティー\*今年度最後になります。

3月2日(金) 10:50までに集合!

《持ち物》

ゆでうどん1玉 具材(野菜・ねりもの・肉など適量)

おわん 箸やフォーク お手拭 飲み物等

@アレルギーが心配な方は、お弁当持参で参加できます。

\*巡回育児相談 3月21日(水)



**鷺宮児童館** 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430

『ひまわりキッズ』

火・木 11:50～12:00 水・金 11:00～11:30

☆「ひまわりキッズ」

今年度は、3月16日(金)までです。

新年度は、4月17日(火)からスタートします。

☆4月から、「ひまわりキッズ」の時間に変更になります。

時間 火～金曜日 AM11:30～11:45

対象 0歳から就学前のお子さんと保護者

☆「にこにこルーム」は乳幼児専用室として、開館時間中は  
いつでも利用できます。(昼食可12:00～13:00)

\*巡回育児相談 3月27日(火)



**かみさぎ児童館** 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074

『ちびっこタイム』 水曜日・金曜日 11:00～11:45

3月2日(金) ひなまつり

3月7日(水) 後期最終日 手形スタンプと買い物ごっこ

\*新年度は4月20日(金)から始まる予定です。

\*巡回育児相談 3月16日(金)



\*小中学校の春休みの間は、午前中に2階会議室を乳幼児  
親子のみなさんのために開放します。

## あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館

月曜日のあかちゃんグループでは、初めての子育てで  
不安なことや離乳食のこと、あそびせ方などを育児アド  
バイザーと一緒に、おしゃべりしています。また、スキ  
ンシップ遊びを親子で楽しんでいます。

《会場》 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

《日時》 毎週月曜日 10:00～17:00

ランチタイム 12:00～13:00 (祝日、年末年始はお休み)

《プログラム》

\*身体測定 3月19日 \*誕生日会 3月26日

※3月12日は館内清掃のため11:00からです。



毎週月曜日・火曜日 午前10:45～12:00

3月26日(月)～4月15日(日)はお休み

新年度は、4月16日(月)から始まります。

