

# 5.6月号

# 鷺宮すこやかか子育てだより

発行 鷺宮すこやか福祉センター

中野区鷺宮3-18-15

電話 3336-7111 FAX3336-7134

saginomiyatiikikea@city.tokyo-nakano.lg.jp

◎ 開設時間 ◎

月曜日～金曜日 8:30～17:00

(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

すこやか福祉センターは、子どもと家庭の地域の総合窓口として、子育てサービスの提供をおこなっています。下記以外にも、認証保育所保護者補助、私立幼稚園等保護者補助、児童手当、児童育成手当など、子育てサービスの取り次ぎもおこなっています。お問い合わせください。

	サービス内容		持ってきていただくもの その他
妊娠・出産	母子手帳の交付 その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子手帳交付</li> <li>母と子の健康バック配布</li> <li>他県から転入された妊婦さんの健診受診票等の発行</li> <li>妊娠高血圧症候群等の医療助成</li> <li>保健指導票発行</li> <li>里帰り妊婦健診還付請求 ほか。</li> </ul>	妊娠届には、診察を受けた病院名、住所がわかるものが必要です。その他、手続きに必要なものについてはお問い合わせください。  里帰り妊婦健診還付請求には、領収書、印鑑、母子手帳、振込先がわかるものをお持ちください。
子ども医療	子ども医療助成	子ども医療証交付申請、現況・変更届け、再交付  予防接種予診票交付 (日本脳炎、麻疹 など)  任意予防接種費用助成の還付 (ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン・おたふく・みずぼうそう→区内指定医療機関で受けた場合は助成金を差し引いた額で請求されます。) (おたふく・みずぼうそう→区外の医療機関で受けた場合は事後請求できます。ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンは事後請求ができません)  小児慢性疾患医療助成・大気汚染医療助成 養育医療助成 など	健康保険証  母子手帳 接種年齢等は、お問い合わせください  請求期限があります。 詳しくは、お問い合わせください
※子育てサービス※	短期特例保育 子どもショートステイ トワイライトステイ	保護者の方が、入院などで、日中や夜間にお子さんのお世話ができない場合、お子さんを保育園や施設でお預かりします。	詳しくは、お問い合わせください。
	乳幼児一時保育	保護者の方が、育児疲れや就職活動などで、日中お子さんのお世話ができない時に保育園でお子さんをお預かりします。私立保育園で実施している一時保育は、直接園へお問い合わせください。	事前登録が必要です。
	育児支援ヘルパー派遣	産前・産後の時期に家事、育児のお手伝いをします。	事前に登録が必要です
	病後児保育・休日保育 年末保育	保護者が就労などでお子さんの保育ができない時、指定の保育園でお預かりします。	事前に登録、申込みが必要です。



## 離乳食講習会

(初期 中期 5～8ヶ月頃)

◆6月19日(火) 13時半～15時半

赤ちゃんの発育やペースにあわせ楽しく離乳食を始めましょう。赤ちゃんと一緒に参加できます。

◆会場 鷺宮すこやか福祉センター

◆電話 3336-7111



## 両親学級

★申し込みが必要です。(申し込み多数の場合は抽選です)

日時 6月3日(日)

午前の部9:30～11:40又は午後の部1:45～3:55

会場 若宮児童館

申し込み期間、5月16日～5月25日

①住所②両親の名前・年齢③電話番号④出産予定日⑤希望日・時間・開催場所を書いて封書にて下記にお申し込みください。

★申し込み・問い合わせ先★

〒105-0021 港区東新橋2-9-5パラッツォマレーア6F

メディカルワールド「中野区両親学級」係

お問い合わせ 03-5404-4830 (月～金 9時～18時)

# いってみようよ じどうかん!



**大和児童館** 大和町 2-8-12 ☎3330-3261

**ひろげよう子育ての輪 『わんぱくキッズ』**

**火・金曜日 11:00~11:30**

5月8日(火) 4・5月生まれのお祝いを行います。  
5月11日(金) 25日(金) 大和朗読の会のお話し会  
5月18日(金) 手作りおもちゃ「ちょうちょ」  
5月22日(火) 岡先生のわらべうたあそび  
5月29日(火) さいこさんの、仲間作りゲーム  
\*パトリシアさんの英語による手遊びと読み聞かせ  
5月15日(火) 29日(火) 10:30から11:00

★巡回育児相談 5月8日 6月5日  
10時半~12時



**若宮児童館** 若宮 3-54-7 ☎3330-7899

**「みんなともだち」水・金曜日 11:00~11:45**

5月16日(水) ベビーマッサージ  
5月18日(金) 23日(水) オリーブ公園で遊ぼう  
5月25日(金) ママさんのツボ講座  
6月8日(金) パラバルーン  
6月22日(金) 食育講座 「栄養士さんのお話」  
★他にもお友だちを作ったり、楽しく遊ぶプログラムを用意しています。※登録は随時受付けています。

\*くわしくは「みんなともだち通信」をご覧ください。

★巡回育児相談 5月24日 6月6日  
10時半~12時



**西中野児童館** 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826

**『のびのびキッズ』 水・金曜日 10:30~11:30**

5月9日(水) 「砂あそび」  
5月18日(金) 児童福祉週間「ミニ運動会」  
\*遊園で行ないます。(雨天時は、ホール)  
5月25日(金) 「ジャンプカエルを作ろう」  
\*スチロール皿をひとつお持ちください  
6月1日(金) 「運動あそび」  
6月13日(水) 「染め紙をしよう」  
6月27日(水) 「小麦粉粘土であそぼう」

★巡回育児相談 5月16日 6月12日  
10時半~12時



## キッズ・プラザ武蔵台 乳幼児親子の居場所情報

武蔵台小学校の一角に、遊び場『キッズ・プラザ武蔵台』ができました。小学生専用の施設ですが、教育活動に支障が無い範囲で、乳幼児親子が遊ぶ許可を、武蔵台小学校からいただきました。

当面は、毎週火曜日の午前10時45分から12時まで。校門ではなく、キッズ・プラザ武蔵台の大人用の門(新青梅街道側の歩道橋の近く)からインターホンを押して入ってください。駐輪場は、ありません。自転車には乗って来ないでください。

**大和西児童館** 大和町 4-14-9 ☎3330-5399

**『ポヨヨン・キッズ』 水・金曜日 11:00~11:30**

5月16日(水) シャボン玉  
5月18日(金) おはなし会(大和朗読の会)  
5月23日(水) ママたちのティータイム  
飲み物&お菓子を持参してお越しください。  
5月25日(金) 手遊び・歌あそび



★5月下旬から7月にかけて児童館の冷暖房改修工事が入ります。詳しい日程は決まり次第館内に掲示します。

★巡回育児相談 5月29日 6月21日  
10時半~12時

**鷺宮児童館** 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430

**『ひまわりキッズ』 火~金曜日 11:30~11:45**

**「イクメンデー」**

5月12日(土) 6月9日(土) 10:30~11:30

**イクメンパピ集合!** ママと一緒にOKです。

子どもと遊びましょう! カフェもあります。

「カフェ」5月10日(木) 24日(木) 10:30~11:30

6月14日(木) 28日(木) 10:30~11:30

「絵本講座」5月25日(金) 11:00~11:30

「おはなしクレヨン」6月27日(水)

「食育講座」6月29日(金)

★巡回育児相談 5月30日 6月20日  
10時半~12時



**かみさぎ児童館** 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074

**『ちびっこタイム』 水・金曜日 11:15~11:45**

6月8日(金) 「ちびっこタイムスペシャル」

歯科衛生士さんを囲んで、気軽におしゃべりしましょう。  
★くまちゃんたいむ・・・ボランティアグループ「くまちゃんず」のみなさんが絵本の読み聞かせをしてくれる日があります。

6月19日(火) は、「ママのしゃべり場」です。育児アドバイザーさんといっしょに、子育ての悩み、気になることなどをおしゃべりしながら、情報交換しましょう。

★巡回育児相談 5月15日 6月19日  
10時半~12時



## あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館

初めての子育てで不安なことや離乳食のこと、あそびせ方などを育児アドバイザーと一緒に、おしゃべりしています。また、スキンシップ遊びを親子で楽しんでいます。

《会場》 鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13 3337-8430

《日時》 毎週月曜日 10時~17時

ランチタイム 12時~13時 (祝日、年末年始はお休み)

《プログラム》

\*身体測定 5月21日 6月18日

\*わらべうたあそび 5月14日 11時頃から

