

# 9.10月号 鷺宮すこやか子育てだより



中野区鷺宮3-18-15

電話3336-7111 FAX3336-7134

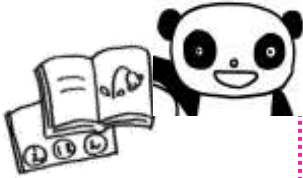
saginomiyatiikikea@city.tokyo-nakano.lg.jp

## 親子でふれあい絵本

「絵本読んであげるのが苦手で…」という声を時々お聞きします。

でも、どんな声色でも、所々詰まってしまうと、上手に読めなくても、全く構いません。CDの読み聞かせよりも、大好きなお母さんやお父さんの声が子どもにとっては一番です。愛情いっぱい声をたくさん聞かせてあげてください。おひざに座らせたり、一緒に寝転がったりしながら、お母さん・お父さんの肌や声に包まれて、心から安心できる時を過ごすことができます。そして、子どものちょっとした反応を楽しみながら、一緒に絵本の世界を楽しんでみてください。心と時間のゆとりのあるときに、心をこめて読んであげたいですね。例えば、寝る前などはとてもいいですよ。

### 「私の好きな 絵本の紹介」



- ・おでこびたっ 武内 祐人 くもん出版
- ・ぎゅっ ジェズ・オールバラ 徳間書店
- ・はたらくるま まかせとけ 三浦太郎 偕成社
- ・おつきさまこんばんは 林明子 福音館書店
- ・くつついた 三浦太郎 こぐま社
- ・くだもの 平山和子 福音館書店
- ・きんぎょがにげた 五味太郎 福音館書店



## あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館

初めての子育てで不安なことや離乳食のこと、あそび方などを育児アドバイザーと一緒に、おしゃべりしています。また、スキンシップ遊びを親子で楽しんでいます。

《会場》 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13  
3337-8430

《日時》 毎週月曜日 10時～17時  
祝日、年末年始はお休み

《ランチタイム》12時～13時

《プログラム》

\*身体測定 9月10日 10月15日

\*わらべうたあそび 9月24日 11時～



## サンデー両親学級

★申し込みが必要です。(申し込み多数の場合は抽選です)  
日時 10月21日(日) 午後の部 13:45～15:55  
会場 若宮児童館(児童館には、問い合わせをしないでください)  
申し込み期間、9月26日～10月6日

①住所②両親の名前・年齢③電話番号④出産予定日⑤希望日時・開催場所を書いて封書にて下記にお申し込みください。

★申し込み・問い合わせ先★

〒105-0021 港区東新橋2-9-5パラッツォマレーア6F  
メディカルワールド「中野区両親学級」係  
お問合わせ 03-5404-4830 (月～金 9時～18時)

## 地域育児相談会

★中野区内在住の方、優先です



### 「音楽ムーブメント」

日時 9月27日(木)

会場 かみさぎ児童館 上鷺宮3-9-19

①生後6か月くらいからよちよち歩きまでの親子

10時から10時50分まで 15組

②1歳半くらいから4歳くらいまでの親子

11時から11時50分まで 15組

申込み 9月11日10時～

★かみさぎ児童館で受け付け、定員になりしだい締め切ります。受付電話3998-0074



### 「パパ!いっしょにあそぼ」

予告

日時 11月10日(土) 10:30～11:30

会場 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

講師 秋元 宏之 氏 子どもの城

定員 20名

\*申込み詳細は10月からのPRチラシをご覧ください。

問合わせ先 鷺宮児童館  
3337-8430

# いってみようよ じどうかん

児童館の開館時 10時～18時  
休館日 日・月曜日 祝日 年末年始  
\*開館時間内は誰でも遊べます。  
詳細は各児童館へお問合わせください。



**大和児童館** 大和町 2-8-12 ☎3330-3261

ひろげよう子育ての輪 『わんぱくキッズ』  
火・金曜日 11:00～11:30

秋期は9月7日(金)からスタートです。

9月11日(火) 岡先生のわらべうたあそび  
9月14日(金) 大和朗読の会のおはなし会  
9月21日(金) 小澤さんの手づくりおもちゃ 他

★パトリシアさんの英語による手遊びと読み聞かせ  
9月14日(金) 10:30～11:00

★ラッコキッズルーム(乳幼児親子専用ルーム)  
火曜日から土曜日、10:00(土曜日は9:00)から  
17:00まで利用できます。お昼時間も利用可。  
飲食もできます。

★巡回育児相談 9月4日 10月2日  
10時半～12時



**大和西児童館** 大和町 4-14-9 ☎3330-5399

『ポヨヨン・キッズ』水・金曜日 11:00～11:30

秋期は9月12日(水)からはじまります。  
9月21日 10月19日(金)「おはなし会」  
大和朗読の会の方による紙芝居や絵本の読み聞かせ。  
10月10日(水) 11:00～「アロマでリフレッシュ」  
アロマテラピーの話聞きながら化粧水を作ります。  
材料費50円

10月17日(水) 11:00～11:45

「親子で楽しむ音楽あそび」

東京都の児童館支援係スタッフによる音楽体験です。

10月24日(水) 「運動会」

★巡回育児相談 9月11日 10月16日  
10時半～12時



**鷺宮児童館** 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430

『ひまわりキッズ』火～金曜日 11:30～11:45

9月12日(水) 11:00から

ひまわりママセミナー 薬剤師 小山氏のお話

「救急箱に備えておく薬&救急用品の使い方」

9月13日・27日(木) 10:30～11:30 「カフェ」

10月4日(木) 11:00～ 白鷺保育園スタッフ来館

10月11日・25日(木) 10:30～11:30 「カフェ」

10月13日(土) 秋期初めての「イクメンデー」

11月10日(土) 地域育児相談会

「パパ! いっしょにあそぼ」こどもの城の秋元氏をお迎え  
して、楽しく遊ぶコツを学びます。(裏面参照)

★巡回育児相談 9月19日 10月25日  
10時半～12時

**若宮児童館** 若宮 3-54-7 ☎3330-7899

「みんなともだち」水・金曜日 11:00～11:45

下記についての詳細は、児童館へお問合わせください。

《赤ちゃんプログラム》1歳くらいまでの赤ちゃんとお母さんへ

9月14日 10月12日(金) ベビーマッサージ

《みんなともだち》年齢制限はありません

10月 5日(金) うんどうかいごっこ

10月10日(水) ママさんのツボ講座

10月24日(水) 田中ナースリー保育園との交流

「ハロウィンパーティー」

★巡回育児相談 9月5日 10月3日  
10時半～12時



**西中野児童館** 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826

『のびのびキッズ』水・金曜日 10:30～11:30

秋期は9月12日(水)から始まります。

9月14日(金)「みずあそび」

着替え・水分補給できるもの等をお持ちください。

10月3日(水)「遠足」

みんなで银杏稲荷公園へ遠足に行きます。雨天の場合  
は児童館であそびます。

★巡回育児相談 9月12日 10月23日  
10時半～12時

**かみさぎ児童館** 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074

『ちびっこタイム』水・金曜日 11:15～11:45

9月7日(金)からはじまります。

秋の季節を楽しむ遊びなどをいろいろ予定しています。

9月21日(金) 11:15～12:00(予定)

「いざという時の消火・通報訓練」野方消防署鷺宮出張所  
の方がきて教えてください。

10月17日(水)「ちびっこ運動会」雨天時は室内で実施

10月19日(金) 11:15～12:00(予定)

「乳幼児救急法」野方消防署鷺宮出張所の方が教えてくれ  
ます。

\*『ほっとルームかみさぎ』は、開館日の10:00～17:30  
に使えます。お昼やおやつも食べられます。

★巡回育児相談 9月25日 10月30日  
10時半～12時

## キッズ・プラザ武蔵台

### 乳幼児親子の居場所情報

上鷺宮 5-1-1 3970-0440

毎週月曜日・火曜日 午前10時45分～12時。

★校門ではなく、キッズ・プラザ武蔵台の大人用の門(新青梅街道の歩道橋の近く)から  
インターホンを押して入ってください。駐輪場は、ありません。自転車には乗って来ないでください。  
※10月1日都民の日・10月22日武蔵台小学校運動会の振替日の居場所はお休みです。

