

11・12月号 鷺宮すこやか子育てだより



中野区鷺宮3-18-15

電話3336-7111 FAX3336-7134

saginomiyatiikikea@city.tokyo-nakano.lg.jp

◎ 開設時間 ◎

月曜日～金曜日 8:30～17:00

(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

あやこであそぼう!



離乳食講習会

遊びは、子どもが伸びていくための栄養です。追いかけて楽しく遊んでみて下さい。ムダな事や同じ事の繰り返しに見えて、いつか、どこかでその経験が役立つ時がきます。大好きなママやパパとの遊びの中でこそ、子どもの成長が培われていくのです。

とは言え、「親子遊びは、子どもの成長にとって重要!」なんて考えながら遊んでいると疲れてしまいますね。一緒に笑いあえて、楽しい時間を過ごす事ができればいいのです。

児童館の子育てひろばや、区立保育園での子育て教室も、親子で楽しく過ごす事ができます。各施設で実施予定日が異なります。事前に各施設へお問合わせください。

◆11月6日(後期 9ヶ月～12ヶ月頃)

◆12月4日(初期中期5～8ヶ月頃)

受付時間 13時15分から

実施時間 13時30分から

赤ちゃんの発育やペースにあわせ楽しく

無理なく離乳食を進めて行きましょう。

赤ちゃんと一緒に参加できます。

◆会場 鷺宮すこやか福祉センター

◆電話 3336-7111



あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館

初めての子育てで不安なことや離乳食のこと、あそびせ方などを育児アドバイザーと一緒に、おしゃべりしています。また、スキンシップ遊びを親子で楽しんでいます。

◀会場▶ 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13
3337-8430

◀日時▶ 毎週月曜日 10時～17時
祝日、年末年始はお休み

◀ランチタイム▶ 12時～13時

◀プログラム▶

*身体測定 11月19日 12月17日

*わらべうたあそび 11月5日 26日 11時～



サンデー両親学級

★申し込みが必要です。(申し込み多数の場合は抽選です)

日時 12月16日(日) 午前の部 9:30～11:40
午後の部 13:45～15:55

会場 若宮児童館(児童館には、問合わせをしないでください)

申し込み期間、11月14日～11月24日

①住所②両親の名前・年齢③電話番号④出産予定日⑤希望日時・開催場所を書いて封書にて下記にお申し込みください。

★申し込み・問い合わせ先★

〒105-0021 港区東新橋2-9-5パラッツォマレーア6F

メディカルワールド「中野区両親学級」係

お問い合わせ 03-5404-4830(月～金 9時～18時)

地域育児相談会

★中野区内在住の方、優先です

「こんなに楽ちんお弁当づくり講座」

日時 11月9日(金)
11:00～12:30

定員 乳幼児親子20組
(中野区在住親子優先)

講師 高根恵子氏
(栄養士・料理研究家)

会場 大和西児童館

申込み 10月19日から受付、
定員になり次第締め切ります。
大和西児童館 3330-5399



「パパ! いっしょにあそぼ」

日時 11月10日(土)
10:30～11:30

会場 鷺宮児童館
鷺宮3-40-13

講師 秋元 宏之氏 子どもの城

定員 乳幼児親子 20組
申込み 中野区在住の方優先。定員
になり次第締め切ります。

鷺宮児童館 3337-8430



「子育て応援団団長 三好先生のほめ方、叱り方アドバイス」

日時: 12月8日(土)

午後1時半～3時

会場: 大和児童館 大和町2-8-12

講師: 三好 良子氏

(人材育成コンサルタント・人間関係士)

対象: 乳幼児保護者30人

(ご夫婦での参加歓迎)

一時保育: 20人程度

申し込み: 11月13日(火)から

一時保育が必要な方は同時に

お申し込みください。

大和児童館 3330-3261

冬休み期間の児童館 開館時間の変更 12月26日~1月7日は、9時~17時開館です。
12月28日から1月3日はお休みです。

冬休み期間は、小中学生も朝から利用していますので、各館で利用方法を工夫しています。
利用方法など、詳しくは各児童館にお問い合わせください。



いってみようよ じせうかん!

大和児童館 大和町 2-8-12 ☎3330-3261

ひろげよう子育ての輪 『わんぱくキッズ』

火・金曜日 11:00~11:30

11月 2日(金)小澤さんの手づくりおもちゃ

11月30日(金)11:00~11:45

ママと一緒にふれあいエクササイズ

12月14日(金) お楽しみ会

★ラッコキッズルーム(乳幼児親子専用ルーム)

火曜日から土曜日に17:00まで利用できます。

お昼時間も利用ができます。(小学校冬休み中の平日は利用不可)飲食ができます。

★1階ホールの乳幼児親子の利用時間

12月26日~1月7日は11時~12時の利用になります。

★巡回育児相談 11月6日 12月5日

若宮児童館 若宮 3-54-7 ☎3330-7899

『みんなともだち』水・金曜日 11:00~11:45

11月14日(水)「乳幼児救急法」消防署員による乳幼児の誤飲、怪我等「いざというとき」の対処法の話し。

11月16日(金)「ベビーマッサージ」事前の申込みなし。
10:30~11:00 参加するのが2回目以降の方

11:10~11:40 初めて参加する方

持物:バスタオル、替えおむつ

11月21日(水)「ママさんのツボ講座」11:00~11:30

親子参加です。事前の申込みなし。持物:フェスタオル

12月5日(水)クリスマスプレゼント作り「サンタのあやつり人形」東京都児童会館出前講座。この日作ったあやつり人形は、クリスマスおたのしみ会当日、サンタさんから子ども達に渡されます。

12月12日(水)「クリスマスおたのしみ会」

サンタさんが遊びにきたり、人形劇・プチ音楽会など予定しています。お母さん方の出し物もこれから話し合い準備していきます。

乳幼児ほっとルーム「みんなともだちルーム」

冬休み期間も12時~13時の利用ができます。

★巡回育児相談 11月7日 12月4日

キッズ・プラザ武蔵台 乳幼児親子の居場所情報

上鷲宮 5-1-1 ☎3970-0440



毎週月曜日・火曜日 午前10時45分~12時。

★校門ではなく、キッズ・プラザ武蔵台の大人用の門(新青梅街道の歩道橋の近く)からインターホンを押して入ってください。駐輪場は、ありません。自転車には乗って来ないでください。

※年内は12月25日(火)まで、年始は1月8日(火)より始まります。

大和西児童館 大和町 4-14-9 ☎3330-5399

『ポヨヨン・キッズ』水・金曜日 11:00~11:30

11月2日(金)「乳幼児救急法」消防署員による乳幼児の誤飲、怪我等「いざというとき」の対処法のお話し。

11月16日(金)「おはなし会と折り紙工作」大和朗読の会の方による紙芝居や絵本の読み聞かせと折り紙工作。

12月7日(金)「冬のお楽しみ会」

サンタさんが遊びにくるかも?!

12月12日(水)「折り紙工作」

冬期は1月11日(金)からはじまります。

★巡回育児相談 11月13日 12月11日



鷲宮児童館 鷲宮 3-40-13 ☎3337-8430

『ひまわりキッズ』火~金 11:30~11:45

11月2日(金)「消防自動車に乗ろう」10:30~11:30

11月10日(土)「パパ! いっしょにあそぼ」10:30~11:30
こどもの城の秋元氏をお迎えして、楽しく遊ぶコツを学びます。事前に申し込みをしてください。

11月15日(木)「白鷺保育園の先生とあそぼう」11:30

11月20日(火)「さとみさんのヘアカット講座」11:00~

11月27日(火)「音あそび広場」11:30~11:45

12月8日(土)「乳幼児親子の防災学習会」10:30~11:30

★巡回育児相談 11月22日 12月26日

かみさぎ児童館 上鷲宮 3-9-19 ☎3998-0074

『ちびっこタイム』水・金曜日 11:15~11:45

11月2日(金)「親子で手話ダンスをやってみよう」

「しゅわわわ」のみなさんといっしょに手話ダンスの体験してみませんか?

11月16日(金)「手洗いからはじめる風邪撃退!」
鷲宮すこやか福祉センター山本保健師のお話。

手洗いチェッカーで洗い残しチェックをしてみよう。

12月7日(金)ちびっこクリスマスお楽しみ会(秋期最終日)
11月の中旬頃から、どんなクリスマス会にするか相談して準備します。みんなのアイディアで楽しいクリスマス会にしましょう。

*小中学校が冬休みとなる間は、乳幼児親子のみなさんのために、2階会議室を午前中に開放します。

*ちびっこタイム冬期は1月11日(金)からはじまります。

★巡回育児相談 11月20日 12月19日



西中野児童館 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826

『のびのびキッズ』水・金曜日 10:30~11:30

11月9日(金)「しんぶんしあそび」

新聞紙をくしゃくしゃしたり、やぶったりしてあそびみよう。

11月21日(水)「うたうパンダ」(工作)

牛乳パックを使って作ります。牛乳パックを持ってきてください。

12月14日(金)「お楽しみ会」

子どもたちへのプレゼント作りや飾り作りをみなさんと相談しながらすすめていきたいと思います。サンタさんもきてくれるかも・・・。

★巡回育児相談 11月21日 12月18日

