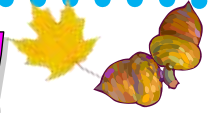


中野区鷺宮3-18-15
電話3336-7111 FAX3336-7134
saginomiyatikikea@city.tokyo-nakano.lg.jp

◎ 開設時間 ◎
月曜日～金曜日 8:30～17:00
(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)



遊んだ後は 手洗い うがい!



ドングリや落ち葉、虫や花。秋ならではの自然にふれて遊ぶことは、子どもたちのココロとカラダの成長にとって、とても大切なことです。いろいろな物を見つけに戸外に出掛けましょう。

そして、遊んだあとは手洗い! うがい! うがいは、まだ小さいうちはできないけれど、何度も経験していくうちに、段々とできるようになるでしょう。ぶくぶくうがいや、ガラガラうがいをするのは、あごや唇、ほお、舌などの筋肉を使うので大変難しいことです。お子さんとにらめっこであそんだり、お風呂に入ったときに口の中に水をふくんで練習したりするのもひとつの方法です。

手洗いは、お母さんが泡立てた石鹸で子どもの手を包みながら、洗い方を教えてあげましょう。親子のスキンシップにもなりますね! これで、風邪の予防対策OK!! ですね。



サンデー両親学級

★申し込みが必要です。(申し込み多数の場合は抽選です)

日時 12月15日(日) 午前の部 9:30～11:40

会場 若宮児童館 (児童館へは問合わせをしないでください)

申し込み方法 (申込期間 11月8日から11月19日)

- ①住所②両親の名前・年齢③電話番号(日中のご連絡先)
- ④出産予定日⑤参加希望日時・開催場所第1希望・第2希望を書いて封書にて下記にお申し込みください。

★申し込み・問い合わせ先★

〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5F
(株)ポピンス「中野区両親学級」係
電話 3447-5826

あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館

初めての子育てで不安なことや離乳食のこと、あそびせ方などを育児アドバイザーと一緒に、おしゃべりしています。また、スキンシップ遊びを親子で楽しんでいます。

◀会場▶ 鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13

3337-8430

◀日時▶ 毎週月曜日 10時～17時
祝日、年末年始はお休み

※11月11日は工事のためお休みです。

◀ランチタイム▶ 12時～13時

◀身体測定▶ 11月18日 12月16日



★中野区内在住の方、優先です

地域育児相談会

「元気が出る子育ての話」

日時 11月15日(金)

10:00～12:00

会場 鷺宮児童館

鷺宮 3-40-13

講師 三好 良子氏

対象 乳幼児の保護者 25名

一時保育定員 20名

★申込みは 10月24日 10時から、鷺宮児童館で受け付け定員になりしだい締め切ります。

問合わせ 鷺宮児童館

☎3337-8430

よりよい親子関係を築く

「ペアレントトレーニング」

日時 12月4日(水)

10:00～12:00

会場 大和児童館

大和町 2-8-12

講師 福田 智子氏

対象 子育て中の保護者 25名

一時保育定員 20名

★申込みは 11月13日 10時から、大和児童館で受け付け定員になりしだい締め切ります。

問合わせ 大和児童館

☎3330-3261

離乳食講習会

◆11月26日(火)
(後期9ヶ月以降～)

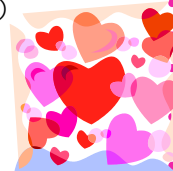
◆12月17日(火)
(初、中期 5～8ヶ月頃)

*時間 13時半～15時半
(受付13時15分～)

赤ちゃんの発育やペースにあわせ、楽しく離乳食を始めましょう。赤ちゃんと一緒に参加できます。お申込みお待ちしております。

◆会場 鷺宮すこやか福祉センター

◆電話 3336-7111



いってみようよじどうかん

児童館の開館時 10時～18時
 学校休業日は9時～17時
 休館日 日・月曜日 祝日 年末年始
 ＊開館時間内は誰でも遊べます。
 詳細は各児童館へお問い合わせください



巡回育児相談

育児アドバイザーが、各児童館を巡回し、子育て相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。
 時間 10:30～12:00



大和児童館 大和町 2-8-12 ☎3330-3261

『わんぱくキッズ』火・金曜日 11:00～11:30

地域のみなさんによるお話し会、手作りおもちゃ、ふれあい遊び、英語遊び、わらべうたを予定しています。お子さんの月齢は問いません。いつから参加しても大丈夫です。詳しくはお問い合わせください。

(プログラムの例)

11月29日(金)親子でふれあいベビーマッサージ

幼児も赤ちゃんも一緒にどうぞ

12月13日(金)お楽しみ会

★わんぱくキッズは 12月13日が今年最後になります。来年は1月10日(金)からスタートします。

★子育てハッピーサポート「親学のすすめ」

11月21日(木) 10:30～12:00

「親が変われば子どもも変わる」という考え方をし、ハッピーな親子関係を作りませんか。今回のテーマは「ほめ方、叱り方」です。

申し込み：11月1日から先着20名

一時保育：必要な方は、同時にお申し込みください。

先着20名程度

★巡回育児相談 11月12日 12月10日

大和西児童館 大和町 4-14-9 ☎3330-5399

『ポヨヨン・キッズ』水・金曜日 11:00～11:30

11月1日(金) おえかきしましろう

11月8日(金) 牛乳パック工作

(牛乳パック1000mlを持ってきてください。)

11月13日(水) バスボムをつくろう

11月15日(金) 牛乳パック工作

(牛乳パック1000mlを持ってきてください。)

11月20日(水) 乳幼児救急法

11月22日(金) 大和朗読の会の方によるおはなし会とクリスマス折り紙工作

11月27日(水) 体操オンパレード DAY

12月13日(金) 冬のおたのしみ会

(ポヨヨン・キッズ最終日)

※詳しくは大和西児童館発行の「ポヨヨン・キッズ秋期予定表」をご覧ください。

※冬期は1月15日(水)からはじまります。

★巡回育児相談 11月20日 12月11日



若宮児童館 若宮 3-54-7 ☎3330-7899

「みんなともだち」水・金曜日 11:00～11:45

★11月15日(金)ベビーマッサージ

10:30～11:00 参加2回以上の方10名

11:10～11:40 初めての方5名

※申し込みは、11月1日(金)から、若宮児童館

★11月20日(水) のがみさんの「ツボ講座」

11:00～11:30 日頃の疲れを癒しましょう。

★12月18日(水)おたのしみ会 11:00～12:00

お母さんたちのアイデアで楽しい会にしましょう。サンタさんも来てくれます。お子さんのプレゼントも作りましょう。

※冬期は1月10日(金)から始まります。

★巡回育児相談 11月6日 12月3日



鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430

『ひまわりキッズ』火～金曜日 11:30～11:45

11月8日(金) 食育「大豆って大事!」

11月20日(水) 消防自動車に乗ろう

11月29日(金) 田尻さんの「セルフメンテナンス」

12月4日(水) 薬剤師さんの話

12月12日(木) お楽しみ会

・カフェ 11月14日・28日 12月12日

・イクメンデー 12月14日

・音遊び広場 11月26日 12月17日

・ひまわりキッズ秋期ラスト 12月20日(金)

★巡回育児相談 11月26日 12月18日



かみさぎ児童館 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074

＊「ちびっこタイム」(水・金 11:15～11:45)

親子で体操をしたり、手遊びをしたり、たくさん遊びながら親子共にお友だちをつくりましょう。

★「くまちゃんたいむ」11:30～12:00 ボランティアグループ「くまちゃんず」による絵本の読み聞かせ。

11月15日(金)11月22日(金)12月4日(水)

12月13日(金)

★クリスマスお楽しみ会 12月20日(金)11:15～11:50

サンタさんからお子さんにプレゼントが渡されます。プレゼントは各ご家庭でご用意ください。詳しくは、児童館へお問い合わせください。

＊「たいそうタイム」(火・木 11:45～12:00)

★巡回育児相談 11月27日 12月17日

西中野児童館 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826

『のびのびキッズ』水・金曜日 10:30～11:30

・11月1日(金) 小麦粉粘土であそぼう

・11月13日(水) 運動あそび

・12月11日(水) つくろうタイム

＊12月18日(水)で秋期は終了です。

★巡回育児相談 11月13日 12月4日



キッズ・プラザ武蔵台 乳幼児親子の居場所情報

上鷺宮 5-1-1 3970-0440

毎週月曜日・火曜日 午前10時45分から12時。

★校門ではなく、キッズ・プラザ武蔵台の大人用の門(新青梅街道の歩道橋の近く)からインターホンを押して入ってください。駐輪場は、ありません。自転車には乗って来ないでください。

※学校の冬休み期間、祝日、年末年始はご利用できません。

