

2月号

平成26年2月1日発行
NO. 332

あおぞら

〒165-0033
中野区若宮
3-58-10
☎ 3310-1171
FAX 3310-1172

鷺宮高齢者福祉センター

「安田正昭 ピアノコンサート」

日時：2月28日(金) 午後2時～

場所：2階 教養娯楽室



6月に開催し、大好評だったピアノコンサート！！

まだまだ寒いこの時期、素敵な音色を聴いて温まりましょう！
どなたでもご参加できますので、ぜひお待ちしております！

介護予防総合講座（全8回）～シニア世代の心と体のメンテナンス～

第7回「成年後見制度と遺書・相続の基礎知識について」

日時：2月5日(水)

午後1時半～3時半

場所：2階 教養娯楽室

講師：丸山 建一郎氏

(中野区成年後見支援センター)

定員：40名 *申し込み先着順

申込み：1月27日(月)からの平日に
電話または直接申込みください



第8回「エンディングノート作成」

日時：2月21日(金)

午前10時半～12時

場所：2階 教養娯楽室

講師：三国 浩晃氏

(NPO トータルライフサポート 理事長)

定員：40名 *申し込み先着順

申込み：2月6日(木)からの平日に
電話または直接申込みください



高齢者福祉センターを利用するときは、「利用証」が必要です。初めて利用される方は「利用証」を発行します。中野区在住の60歳以上の方で、生年月日等を証明できるものをご持参の上、利用登録をしてください。「利用証」記載事項に変更のある方は職員までご連絡ください。

* 区外の方は、原則としてセンターをご利用になることは出来ません。



折り紙交流会



日時：2月13日（木）午前10時～11時

場所：2階 教養娯楽室

申し込み：不要

協力：ひだまり（自主サークル）



*白鷺保育園の園児さんと一緒に楽しみませんか♪
どなたでもご参加できますので、
当日、直接センターまでお越し下さい。

春の演芸大会実行委員会開催&出場者募集！！

3月11日(火)開催予定の「春の演芸大会」の実行委員会を下記の日時におこないます！



第1回 実行委員会

日時：2月3日（月） 午前10時半～

第2回 実行委員会

日時：2月17日（月） 午前10時半～

場所：機能訓練室（1・2回ともに）

※出場希望の方は、下記の期間中での平日に直接お申し込み下さい。

申し込み期間

サークル：2/5（水）～2/7（金）

一般：2/10（月）～2/12（水）



鷺宮高齢者会館の開設について

1月20日(月)に『鷺宮高齢者会館の利用等についての説明会』がありました。
その内容について、抜粋してお知らせします。詳細は説明会当日に配布された資料を確認してください。

【平成26年4月からの主な変更点】

- ・入浴(一般浴・シャワー浴・家族浴)の廃止
- ・ヘルストロンの廃止
- ・図書コーナーの廃止 など

【団体等の活動スペース】

	暫定開設期間 高齢者会館機能)	鷺宮高齢者会館
開設期間	平成26年4月～10月下旬(予定)	平成26年10月下旬(予定)～
活動スペースの数	2階 (2室) 洋室1号(旧教養娯楽室) 洋室2号(旧機能訓練室)	3階 (3室) 洋室1号(旧集会室) 洋室2号(旧集会室) 洋室3号(旧和室) ※つなげて利用可
活動スペースの申請	今まで通り	2ヵ月前の第3月曜日
申請の受付場所	鷺宮高齢者福祉センター跡施設	鷺宮区民活動センター
その他	夜間の活動の休止(平成27年2月頃再開予定)	

【団体利用の事前手続き】

①団体登録

今後活動スペースを利用する場合は、3月末日までに鷺宮区民活動センターで団体登録の手続きを行ってください。

②予定施設の利用届

平成26年4月から10月下旬(予定)に活動スペースを利用する場合は、「鷺宮高齢者会館予定施設利用届」を2月3日(月)までに鷺宮高齢者福祉センター事務室まで提出してください。

【団体利用に関する詳細説明会】

鷺宮高齢者会館予定施設利用届を提出した団体を対象に、利用申請や受付方法について説明会を開催しますので、各団体から1名のご出席をお願いします。

日時：2月25日(火) 午後1時30分～

場所：鷺宮高齢者福祉センター 2階 教養娯楽室



平成26年 2月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
※土曜日の浴室利用はできません。 ※各行事・講座などの内容については表面をご覧ください。						1
2	3	4	5	6	7	8
	春の演芸大会実行委員会①		サンサン体操 介護予防総合講座⑦	グラウンドゴルフ ロコモ・エクササイズ③		
9	10	11	12	13	14	15
		建国記念の日	サンサン体操 生活体力向上体操	折り紙交流会 アクティブ・エクササイズ		
16	17	18	19	20	21	22
	春の演芸大会実行委員会②		サンサン体操 生活体力向上体操	グラウンドゴルフ 三療サービス(終日) ロコモ・エクササイズ④	介護予防総合講座⑧	
23	24	25	26	27	28	
		団体利用に関する 詳細説明会	サンサン体操	グラウンドゴルフ 健康カラオケ教室 アクティブ・エクササイズ	ピアノコンサート	



センター事業	サンサン体操	◇第1・2・3・4(水)	午前10時～11時	2階 教養娯楽室	《登録制》
	生活体力向上体操	◇第2・3(水)	午後1時半～2時半	2階 教養娯楽室	《登録制》
	アクティブ・エクササイズ	◇第2・4(木)	午後2時半～3時半	2階 教養娯楽室	《登録制》
	健康カラオケ教室	◇第4(木)	午前10時～11時半	2階 教養娯楽室	課題曲「津軽の灯」 山本謙司 復習曲「吹雪の宿」 松原のぶえ
	グラウンドゴルフ	◇第1・3・4(木)	午前9時半～11時	双鷺公園	雨天中止

施設提供	◎舞台演芸 2階教養娯楽室	◇(金)	午前9時～11時半	入浴 (30分以内)	◇(月)～(金)	1時～4時 受付は午前9時～午後3時半	
	◎マージャン 3階集会室	◇(月)	午前9時～正午		《入浴利用上の注意》 飲酒・発熱・下痢・感染症をはじめ、 看護師が危険と判断した場合、 入浴をお断りすることがあります。		
	◎囲碁・将棋 3階集会室	◇(月)	午後1時～4時半		家族浴	◇(火)・(木)	午後1時～2時 《登録制》
	◎卓球 2階機能訓練室	◇(火)	午後1時～4時半		三療サービス (はり・灸・マッサージ)	◇第3(木)	午前9時半～ (来館受付:9時、電話受付:9時半) (1回:900円)《登録制》 初めてご利用の方は健康相談室まで。
相談	健康相談 1階健康相談室	◇(火)・(水)・(木)	午前9時～午後4時				
	生活相談 1階事務室	◇	随時お受けします。				