

# 鷺宮すこやか 子育てだより

◎ 開設時間 ◎

月曜日～金曜日 8:30～17:00  
(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

## みんなあつまれ! 子育てひろば

★鷺宮エリアには6つの児童館があり、主に午前中の時間を利用した乳幼児親子の遊びのプログラムがあります。スキンシップ遊びをみんなで楽しんだり、歌を歌ったり、親も子どもも友達の輪を広げています。裏面に各児童館の活動を紹介しています。

また、キッズ・プラザ武蔵台は武蔵台小学校の中にある小学生の遊び場ですが、月曜日と火曜日の10:45～12:00は、乳幼児親子が遊べます。



### 子育ての相談

初めての子育ては、不安や、ストレスを感じる時もあると思います。子どもがぐずったり泣いたり、かんしゃくを起こしたり…。それも成長のひとつです。そんな生活の経験から、少しずつその子なりのペースで成長しています。児童館を巡回している育児アドバイザーが、子育ての相談もおこなっています。

また、鷺宮すこやか福祉センターでも子育てに関する疑問や不安、子どもの発達や健康、友達関係など、さまざまな相談をお受けしています。お気軽に、鷺宮すこやか福祉センターにお電話ください。



### あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館

初めての子育てで不安なことや離乳食のこと、遊ばせ方など育児アドバイザーとおしゃべりしたり、スキンシップ遊びを楽しんだりしています。

場所 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13  
電話 3337-8430

実施日 毎週月曜日 10時～17時  
(祝日、年末年始はお休み)

《ランチタイム》12時～13時

《身体測定》 3月17日 4月21日



### ちよこっとおやつ

#### 『マカロニあべかわ』

おうちに、きなこは残っていませんか？ゆでたマカロニを、甘くしたきなこで和えます。意外な組み合わせだけど、簡単に和スイーツのできあがり。

砂糖の量は、好みで調節してくださいね!



### 離乳食講習会

- ◆3月4日(火) 後期 9～12ヶ月頃
- ◆4月15日(火) 初期中期 5～8ヶ月頃
- \*時間 13時半～15時半(受付13時15分～)
- ◆会場 鷺宮すこやか福祉センター
- 赤ちゃんの発達やペースにあわせ、離乳食を進めていきましょう。赤ちゃんと一緒に参加できます。お申込みお待ちしております。
- ◆電話 3336-7111



## 地域育児相談会 ★中野区内在住の方、優先です

★2月の予定でしたが、大雪のため3月に変更になりました。

### 「親子ふれあいコンサート」

全国のファミリーコンサートで活躍中の竹田えりさんと一緒に、親子でふれあいあそびを楽しみますか?詳しくは児童館にお問い合わせください。

日時 3月8日(土)11:00～11:45

会場 大和児童館 大和町2-8-12

対象 乳幼児親子 40組程度

★申込みは 1月17日10時から受け付け、定員になり次第締め切ります。電話受付可。本人の申込みのみ受け付けます。

問い合わせ 大和児童館 ☎3330-3261

### 「親子でたのしくふれあおう!!」 ～人形劇とふれあいあそび～

親子で、人形劇とふれあい遊びを楽しみましょう。

日時 3月24日(月) 10:45から

会場 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

対象 乳幼児親子 40組程度

★一時保育なし、申込みなしです。直接児童館にいらしてください。

問い合わせ 鷺宮すこやか福祉センター

☎3336-7111



# いってみようよ じどうかん

児童館の開館時 10時～18時  
 学校休業日は9時～17時  
 休館日 日・月曜日 祝日 年末年始  
 ＊開館時間内は誰でも遊べます。  
 詳細は各児童館へお問い合わせください



## 巡回育児相談

育児アドバイザーが、各児童館を巡回し、子育て相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。  
 時間 10:30～12:00



**大和児童館** 大和町 2-8-12 ☎3330-3261

『わんぱくキッズ』火・金曜日 11:00～11:30

地域のみなさんによるいろいろな遊びの活動を予定しています。お子さんの月齢は問いません。いつから参加しても大丈夫です。詳しくはお問い合わせください。(プログラムの例)

3月7日(金)金藤さんの英語  
 3月14日(金)大和朗読の会のおはなし会

★わんぱくキッズは3月14日が今年度最後になります。新年度は4月18日(金)からスタートします。

★らっこキッズルーム(乳幼児親子専用ルーム)は飲食ができません。開館から17:30まで利用できます。お昼休み時間も開いていますが、小学校春休み期間は閉まります。

★ホールは広いのでのびのびと過ごせます。小学校春休み期間中(3月26日～4月5日)と土曜日(第2を除く)は小学生も利用しますので、11:00～12:00を乳幼児専用に使っています。

★巡回育児相談 3月4日 4月8日



**大和西児童館** 大和町 4-14-9 ☎3330-5399

『ポヨヨン・キッズ』水・金曜日 11:00～11:30

今年度最終日の3月7日(金)は「お楽しみ会」です。春休み期間(3/26～4/6)以外の午前中はホールでのびのびと過ごせます。

また、乳幼児親子専用の「ひよこルーム」もご利用ください。

4月は18日(金)からスタートします。

★巡回育児相談 3月11日 4月15日



**若宮児童館** 若宮 3-54-7 ☎3330-7899

『みんなともだち』水・金曜日 11:00～11:45

3月14日(金) ベビーマッサージ  
 10:30～11:00 参加が、2回目以降の方10名  
 11:10～11:40 初めて方5名

★申し込みは、3月1日(土)から

3月19日(水) おたのしみ会  
 「大きくなったね」みんな大きくなりました。お子さんの成長をお祝いしましょう。

※今年度は、3月19日でおしまいです。  
 ※新年度は、4月11日(金)から始まります。

実施時間は10時30分～11時30分になります。

○乳幼児専用のお部屋「みんなともだちルーム」は、いつでもご利用ください。

★巡回育児相談 3月5日 4月9日



**鷺宮児童館** 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430

『ひまわりキッズ』火～金曜日 11:30～11:45

3月13日(木) カフェ  
 3月18日(火) 音遊び広場  
 3月19日(水) びっくり鍋パーティー  
 3月20日(木) ひまわりキッズ終了

★平成26年度のひまわりキッズは、4月22日(火)スタートです。

★巡回育児相談 3月19日 4月23日

**かみさぎ児童館** 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074

4月16日(水) からスタートします。

『ちびっこタイム』(水)(金) 11:15～11:45

・みんなで体操をしたり、季節の行事やパネルシアターなどのお楽しみを用意しています。

『たいそうタイム』

(火)(木) 11:45～12:00

・『たいそう』のみ実施します。

★巡回育児相談 3月25日 4月30日

**西中野児童館** 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826

『のびのびキッズ』水・金曜日 10:30～11:30

3月7日(金)「春の会」  
 ＊春から幼稚園に行くお友達をみんなで祝いましょう。のびのびキッズでの思い出を一緒に作りましょう。

新年度は、4月16日(水)からスタートします。

★巡回育児相談 3月12日 4月16日



## キッズ・プラザ武蔵台 乳幼児親子の居場所情報

上鷺宮 5-1-1 3970-0440

遊べる日は、3月3日 4日 10日 11日 17日 18日 4月21日 22日 28日 の午前10時45分から12時。

★校門ではなく、キッズ・プラザ武蔵台の大人用の門(新青梅街道の歩道橋の近く)からインターホンを押して入ってください。駐輪場は、ありません。自転車には乗って来ないでください。

※学校の春休み期間、祝日、年末年始はご利用できません。

