

7月号

平成26年7月1日発行

NO. 4

あおぞら

〒165-0033
中野区若宮
3-58-10
3310-1171
FAX 3310-1175

鷺宮高齢者会館(予定施設)

〈 改修工事のお知らせ 〉

鷺宮すこやか福祉センターの暫定移転、鷺宮高齢者会館開設のための改修工事を7月中旬から来年1月まで行います。又、工事期間中は、隣接する双鷺公園の一部も工事で使用します。10月中旬(予定)に鷺宮高齢者会館が3階に開設し、来年2月(予定)に鷺宮すこやか福祉センターが移転します。ご近隣の皆様、利用者の皆様にはご迷惑をおかけ致しますが、ご理解、ご協力をお願いいたします

〈 鷺宮高齢者会館集会室の利用説明会 〉

日 時：7月25日(金) 午後1時半～3時

会 場：2階 洋室1号

鷺宮高齢者会館は平成26年10月中旬に開設予定です。

開設にあたり、集会室の利用の申請方法などについてご説明いたします。

問合せ:鷺宮すこやか福祉センター 地域支援分野 3337-8450

〈 健康セミナー 〉

脳を生き生きさせよう！ (認知症予防対策)

第2回 口腔編 ～口腔ケアで脳も体も健康に～

日 時：7月15日(火)

午前10時～11時半

会 場：2階 洋室1号

講 師：鷺宮すこやか福祉センター
歯科衛生士 情野 敦子氏

定 員：先着50名

共催：ことぶき・さぎのみや

納涼盆踊り

日 時：7月30日(水)

午後1時半～3時

会 場：2階 洋室1号

講 師：有賀 公与氏(さざなみ会講師)

練習日：7月17日(木)11時～正午

第十中学校の皆さんと交流を楽しみます
和太鼓の演奏もあります！！

皆様のご参加

お待ちしております



平成26年 7月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			キラキラ体操	グラウンドゴルフ ロコモ・エクササイズ	アロマテラピー	
6	7	8	9	10	11	12
			アンサンブル	グラウンドゴルフ	転倒予防体操	
13	14	15	16	17	18	19
		健康セミナー (口腔編)	キラキラ体操	グラウンドゴルフ 盆踊り練習日 ロコモ・エクササイズ		
20	21	22	23	24	25	26
				グラウンドゴルフ	転倒予防体操 利用説明会	
27	28	29	30	31		
	三療サービス(終日)		納涼盆踊り	グラウンドゴルフ		

会館事業	キラキラ体操	◇第1・3(水)	午前10時～11時	2階 洋室1号	《登録制》
	転倒予防体操	◇第2・4(金)	午前10時～11時	2階 洋室1号	《登録制》
	ロコモ・エクササイズ	◇第1・3(木)	午後1時半～2時半	2階 洋室1号	《登録制》
	アロマテラピー	◇第1(金)	午前10時半～11時半	2階 洋室2号	《登録制》 今回の作品は[夏に役立つ爽やかスプレー] 材料費1,000円
	アンサンブル (歌のレッスン)	◇第2(水)	午前10時半～11時半	2階 洋室1号	《登録制》
	グラウンドゴルフ	◇第1・2・3・4・5(木)	午前9時半～11時	双鷺公園	雨天中止
その他	三療サービス	◇第4(月)	午前9時半～午後4時	2階 洋室2号	《登録制》 (来館受付:9時 電話受付:9時半) ・1回900円(45分) ・手ぬぐいをお持ち下さい