

H26年

# 11・12月 鷺宮すこやか子育てだより

発行 鷺宮すこやか福祉センター

中野区鷺宮3-18-15

電話 3336-7111 FAX3336-7134

[saginomiyaikiikea@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:saginomiyaikiikea@city.tokyo-nakano.lg.jp)

★平成27年2月末に移転予定です。

◎ 開設時間 ◎

月曜日～金曜日 8:30～17:00

(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

## 鷺宮すこやか福祉センターが移転します。

平成27年2月下旬に移転します。移転先での業務開始は、平成27年2月23日を予定しています。

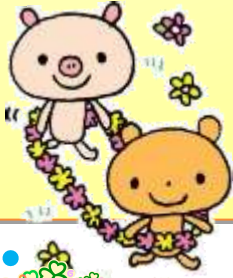
予防接種予診表発行・乳幼児健診・母子手帳発、子育てサービスのご案内・お子さんと子育てに関する相談  
月曜日の子育てひろば、各種福祉サービスの申請援助、受付、取次等を行います。★詳細はお問い合わせください。

移転先住所 中野区若宮3-58-10

電話番号 03-3336-7111



月曜日の子育てひろばについては、  
次回号にてお知らせします。



鷺宮すこやか福祉センター 地域育児相談会

### 原先生の親子体操

日時 11月12日(水) 10:30～11:30

会場 若宮児童館 若宮3-54-7

講師 原まり子 氏

★申込みなし。動きやすい服装で直接児童館へ!!

電話 03-3330-7899

鷺宮すこやか福祉センター 地域育児相談会  
(中野区在住のかた優先です)

### 千千フイ! おおきくな～れ

親子で《あそびあう》ワークショップです。

日時 11月22日(土) 10:30～12:00

会場 大和児童館 大和町2-8-12

講師 NPO法人あそび環境 Museum アフタフ・バーバン

対象 乳幼児親子約25組

申込み 11月1日(土)から大和児童館に直接来館  
または電話で本人が申し込んでください。月  
曜日は閉館のため受け付けていません。定員  
になり次第締め切ります。

申込み先 大和児童館 電話 03-3330-3261

### ポジティブ・ディシプリン 予告

手をあげたり、叱ったりではない子育てを、日常の場  
面を取り上げながら、参加者と一緒に考えていきます。

日時 12月3日(水) 10:00～12:00

会場 大和児童館 大和町2-8-12

講師 公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン

ポジティブ・ディシプリン ファシリテーター

★詳細は、大和児童館にお問い合わせください。

### ママたち優先 大人の歯科相談



歯は健康の入り口です。ひとりひとりの個別指導で歯  
の磨き方、ワンタフトの使い方、咀嚼力判定ガムなどを  
行います ★お子さん連れて参加できます。

日時 11月25日(火) 13時～15時頃

会場 鷺宮すこやか福祉センター

定員 5名

申込み受け付け中。鷺宮すこやか福祉センター  
でご予約ください。

電話 03-3336-7111



### 両親学級

～はじめて赤ちゃんをむかえるご両親のために

★申し込みが必要です。申し込み多数の場合は抽選

日時 12月14日(日) 午前の部 9:30～11:40

会場 若宮児童館

(児童館へは問い合わせをしないでください)

申し込み期間 11月12日～11月22日

申し込み方法 ①住所②両親の名前・年齢③電話番号  
(日中のご連絡先)④出産予定日⑤参加希望日時・開催  
場所、第1希望・第2希望を書いて封書にて下記にお申  
し込みください。

★他の日程は、両親学級のチラシをご覧ください。

★申し込み・問い合わせ先★

〒165-0026 中野区新井2-5-4

堤式助産母乳育児相談処「中野区両親学級」係

電話 03-5380-3810

(月～金曜日 午前9時から午後6時)

# いってみようよ じせうかん!

★詳細は、各児童館にお問い合わせください。

## 巡回育児相談

育児アドバイザーが、各児童館を巡回し、子育て相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

時間 10:30~12:00

### 大和児童館 大和町 2-8-12 ☎3330-3261

#### 『わんぱくキッズ』火・金曜日 11:00~11:30

・地域のみなさんによる、乳幼児親子向けの行事を行っています。お子さんの月齢は問いません。はじめての方もお気軽にどうぞ

・「ママと一緒にふれあいエクササイズ」「薬剤師さんのいざ!というとき役立つ薬の話」は、時間や曜日を変更していますので、詳しくはお問い合わせください。

・12月6日(土)10:30~11:30「冬のお楽しみ会」

ご家族でのご参加お待ちしております。

・秋期は12月16日(火)まで、冬期は1月9日(金)から始まります。

◎おもちゃの病院 12月13日(土)13:30~15:30  
なおしてもらいたい、おもちゃはありませんか?

★巡回育児相談 11月11日 12月9日



### 鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430

#### 『ひまわりキッズ』火~金曜日 11:30~11:45

対象 0歳から就学前のお子さんと保護者

11月7日(金)鷺宮消防署見学 10:30から。現地集合

8日(土)イクメンデー 午前中

13日(木)カフェ

18日(火)音あそび広場 11:30から

26日(水)セルフメンテナンス

27日(木)カフェ・巡回育児相談

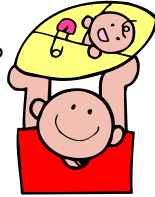
12月11日(木)カフェ

13日(土)イクメンデー

19日(金)セルフメンテナンス

・ひまわりキッズ秋期終了

★巡回育児相談 11月27日 12月25日



### 大和西児童館 大和町 4-14-9 ☎3330-5399

#### 『ポヨヨン・キッズ』水・金曜日 11:00~11:30

11月7日(金)牛乳パック工作(持ち物:1ℓの牛乳パック)

12日(水)歯科衛生士さんによる「歯のおはなし」

19日(水)乳幼児救急法

21日(金)大和朗読の会による「おはなし会」

(クリスマスの折り紙もやります)

26日(水)バスボンづくり(材料費100円)

12月12日(金)冬のおたのしみ会

★詳しくは大和西児童館にお問い合わせください。

★巡回育児相談 11月5日 12月3日



### 若宮児童館 若宮 3-54-7 ☎3330-7899

#### 「みんなともだち」水・金曜日 10:30~11:30

11月7日(金)「環境市民の会のエコ生活の話」申込み不要。

12日(水)「原先生の親子体操」申込み不要。

12月17日(水)お楽しみ会

★小林先生のベビーマッサージ

11月21日(金)・12月12日(金)

10:30~11:00 参加経験のある方 10組

11:10~11:40 初めて参加する方 5組

★参加受付は毎月1日から(12月は2日から)開始します。詳しくは児童館までお問い合わせください。

★12月5日(金)は児童館行事「若宮フェスティバル」準備のため「みんなともだち」はお休みとなります。

★「みんなともだち」秋期は12月17日(水)で終了です。新年は1月9日(金)からスタートです。

★巡回育児相談 11月19日 12月10日



### かみさぎ児童館 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074

ちびっこタイム(水)(金) 11:15~11:45

たいそうタイム(火)(木) 11:45~12:00

11月12日(水)11:20~11:50『手話にチャレンジ!』

14日(金)『お誕生会』

12月12日(金)『クリスマスお楽しみ会』サンタさんからプレゼントを渡してもらえるコーナーがあります。12月2日~11日までに、各自プレゼントを児童館の事務室へ持参ください。詳細は、お問い合わせください。

★11月29日(土)の行事『びっくりワンダーランド』準備のためちびっこタイム・たいそうタイムはお休みさせていただきます。11月26日~27日は、一部ホールが利用できません。ほっとルームのみ利用できます。28日は、前日準備のため、終日児童館内は利用できません。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

★巡回育児相談 11月26日 12月24日



### 西中野児童館 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826

#### 『のびのびキッズ』水・金曜日 10:30~11:30

11月 7日(金)小麦粉粘土あそび

12日(水)つくろうタイム

14日(金)うんどうあそび

21日(金)26日(水)28日(金)お楽しみ会準備

(自分のお子さんに渡すプレゼント作りをします。)

12月 3日(水)うんどうあそび

5日(金)児童館まつりの準備のため、のびのびキッズはお休みです。

10日(水)お楽しみ会準備

12日(金)お楽しみ会

※秋期は、12月12日(金)で終了となります。

※12月5日(金)の正午~6日(土)の午前は、児童館まつりの準備のため、一般の利用はできません。

★巡回育児相談 11月12日 12月17日



## キッズ・プラザ武蔵台

### 乳幼児親子の居場所

上鷺宮 5-1-1 3970-0440

毎週月曜日・火曜日 午前10時45分から12時。

11月4日(火)、10日(月)、11日(火)、17日(月)、18日(火)、25日(火) 12月1日(月)、2日(火)、8日(月)、9日(火)、15日(月)、16日(火)、22日(火) 新年1月は、13日(火)からとなります。

☆ご来場の際は、校門からでなく、キッズ・プラザ武蔵台の大人用の門(新青梅街道の歩道橋の近く)

からインターホンを押して入ってください。駐輪場はありません。自転車には、乗って来ないでください。

