

H27年

1



2月

# 鷺宮すこやか子育てだより



発行 鷺宮すこやか福祉センター

中野区鷺宮3-18-15

電話 3336-7111 FAX3336-7134

[saginomiyaikiikea@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:saginomiyaikiikea@city.tokyo-nakano.lg.jp)

★平成27年2月末に移転予定です。

◎ 開設時間 ◎

月曜日～金曜日 8:30～17:00

(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

## 鷺宮すこやか福祉センター が移転します

平成27年2月下旬に移転します。移転先での業務開始は、平成27年2月23日を予定しています。

予防接種予診票発行・乳幼児健診・母子手帳交付、子育てサービスのご案内・お子さんと子育てに関する相談・子育てひろば・各種福祉サービスの申請援助、受付、取次等を行います。★詳細はお問い合わせください。

移転先住所 中野区若宮3-58-10  
電話番号 03-3336-7111

変更

## あかちゃんグループ IN 鷺宮児童館

平成27年2月16日をもって、鷺宮児童館の月曜日の子育てひろば・鷺宮児童館INあかちゃんグループは終了し、3月2日より移転先の新たな鷺宮すこやか福祉センターにて子育てひろばをおこないます。

NEW

## あかちゃんあつまれ 鷺宮すこやか子育てひろば

平成27年3月2日から、移転先の鷺宮すこやか福祉センターで「すこやか子育てひろば」をはじめます。

日時 3月2日から、毎週月曜日 10時から16時半

(祝日・年末年始はお休み)

会場 鷺宮すこやか福祉センター 2階 多目的室

住所 中野区若宮3-58-10

子育てで不安な事や、離乳食の事、遊ばせ方などを育児アドバイザーとおしゃべりしています。第3月曜日には、身体測定もおこないます。《身体測定》 1月19日 2月16日



## 地域育児相談会



中野区在住の方優先

野口先生の

### ママのフレッシュ&親子体操

日時 1月30日(金)  
10:30～11:30

会場 若宮児童館 若宮3-54-7

講師 野口 栄子氏

マタニティーアフターピクスインストラクター

定員 25組(8か月までのお子さんの一時保育あり 定員10名)

申込み 1月16日10時から  
若宮児童館に直接来館または、電話で本人がお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

電話番号 03-3330-7899



簡単!おいしい!楽しい!

### 幼児さん向けお弁当講座

日時 2月5日(木)  
10:30～12:30

会場 西中野児童館 白鷺3-15-5

講師 高根恵子氏 食育マイスター

定員 幼稚園入園前の幼児親子

約20組(一時保育あり)

申込み 1月16日10:30から  
西中野児童館に直接来館または、電話で本人がお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

電話番号 03-3339-9826



### オイルを使わない ベビー&キッズマッサージ

日時 2月25日(水)  
10:30～11:30

会場 大和西児童館

講師 大山カオル氏

AEAJ認定アロマセラピスト

定員 20組

申込み 2月4日10時から  
大和西児童館に直接来館または電話で、本人がお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

電話番号 03-3330-5399

## 両親学級



～はじめて赤ちゃんをむかえるご両親のために～  
\*申し込みが必要です。申込み多数の場合は抽選です。

日時 2月22日(日) 午前の部 9:30～11:40  
午後の部 13:45～15:55

会場 若宮児童館

(児童館へは問合わせをしないでください)

申し込み期間 2月2日～2月12日

### ★申し込み方法★

- ①住所②両親の名前・年齢③電話番号(日中のご連絡先)
- ④出産予定日⑤参加希望日時・開催場所、第1希望・第2希望を書いて封書にて下記にお申し込みください。他の日程は、両親学級のチラシをご覧ください。

### ★申し込み・問い合わせ先★

〒165-0026 中野区新井2-5-4

堤式助産母乳育児相談処「中野区両親学級」係

電話 03-5380-3810

(月～金曜日 午前9時から午後6時)





★詳細は、各児童館にお問い合わせください。

**大和児童館** 大和町 2-8-12 ☎3330-3261

『わんぱくキッズ』 火・金曜日 11:00~11:30

\*冬期は1月9日(金)から始まります。

地域の方による、おはなし会、手作りおもちゃ、ふれあい遊び、英語遊び、わらべうたなどを予定しています。お子さんの年齢は問いません。いつから参加しても大丈夫です。詳しくはお問い合わせください。

《プログラムの例》

- 1月 9日(金)大和朗読の会のおはなし会
- 1月16日(金)親子で笑顔ふれあいあそび
- 2月 3日(火)わらべうたあそび
- 2月10日(火)歯科衛生士の役立つ歯のはなし



★巡回育児相談 1月20日(火) 2月10日(火)

**鷺宮児童館** 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430

『ひまわりキッズ』 火~金曜日 11:30~11:45

対象 0歳から就学前のお子さんと保護者

- 1月10日(土)イクメンデー
- 1月14日(水)ひまわりキッズスタート
- 1月22日(木)カフェ
- 1月23日(金)白鷺保育園「出前保育」
- 1月27日(火)音あそび広場
- 1月30日(金)セルフメンテナンス
- 2月12日(木)カフェ
- 2月14日(土)イクメンデー
- 2月24日(火)音あそび広場
- 2月26日(木)カフェ
- 2月27日(金)セルフメンテナンス



★巡回育児相談 1月21日(水) 2月24日(火)

**西中野児童館** 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826

『のびのびキッズ』 水・金曜日 10:30~11:30

冬期は、1月9日(金)からスタートします。

- 1月28日(水)お面をつくってみよう
- 30日(金)節分・鬼がやってくる!?
- 2月25日(水)ひな人形をつくろう①
- 27日(金)ひな人形をつくろう②

●2月5日(木)地域育児相談会  
「簡単 美味しい 楽しい! 幼児さん向けお弁当講座」\*詳細はチラシをご覧ください。

★巡回育児相談 1月14日(水) 2月17日(火)

## キッズ・プラザ武蔵台 乳幼児親子の居場所

上鷺宮5-1-1 3970-0440

毎週月曜日・火曜日 午前10時45分から12時。

開放日: 1月13日(火)、19日(月)、20日(火)、26日(月)、27日(火)

2月2日(月)、3日(火)、9日(月)、10日(火)、16日(月)、17日(火)、23日(月)、24日(火)

☆ご来場の際は、校門からでなく、キッズ・プラザ武蔵台の大人用の門(新青梅街道の歩道橋の近く)からインターホンを押して入ってください。駐輪場はありません。自転車には、乗って来ないでください。



## 巡回育児相談

育児アドバイザーが、各児童館を巡回し、子育て相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

時間 10:30~12:00

**大和西児童館** 大和町 4-14-9 ☎3330-5399

『ポヨヨン・キッズ』 水・金曜日 11:00~11:30

※冬期は1月14日(水)からスタートします。

- 1月16日、2月20日(金) 大和朗読の会による「おはなし会」
  - 2月20日はひなまつり折り紙工作もします。
  - 1月23日(金)指編みをしよう!
  - 1月30日(金)節分会
  - 2月27日(金)ひなまつり会
- 「毎週水曜日は『こばようさんの子育てに役立つアロマのワンポイントアドバイス』があります。」



★巡回育児相談 1月28日(水) 2月18日(水)

**若宮児童館** 若宮 3-54-7 ☎3330-7899

『みんなともだち』 水・金曜日 10:30~11:30

★冬期は1月9日(金)~3月13日(金)

- ベビーマッサージ 2月20日(金) 参加受付は2月3日から、児童館で受付、定員になり次第締め切ります。
- 10:30~11:00(参加経験のある方10組)
- 11:10~11:40(初めて参加する方5組)
- 野口先生の親子体操 1月30日(金) 10:30~11:30 申込みが必要です。詳細は児童館まで。

★2月に野方消防署の職員による救急法を予定しています。詳しくは「みんなともだち通信」冬期をご確認ください。

★巡回育児相談 1月7日(水) 2月4日(水)



**かみさぎ児童館** 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074

1月9日(金)から冬期のちびっこタイムが始まります。

ちびっこタイム(水)(金) 11:15~11:45  
たいそうタイム(火)(木) 11:45~12:00

★地域ボランティアによる絵本の読み聞かせ

「くまちゃんタイム」は・・・

1月16日(金) 1月28日(水) 2月6日(金)  
2月20日(金) 3月6日(金)

11時30分から、乳幼児親子専用室ほっとルームにて

★巡回育児相談 1月27日(火) 2月19日(木)



## あかちゃんグループ I・N 鷺宮児童館

2月16日であかちゃんグループは終了します。

★詳細は裏面をご覧ください。

《会場》 鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13 3337-8430

《日時》 毎週月曜日 10時~17時

ランチタイム 12時~13時(祝日、年末年始はお休み)

\*身体測定 1月19日 2月16日

\*人形劇とふれあい遊び 2月16日 10:30~

詳細はお問い合わせください。

