

H29年

3・4月号

鷺宮すこやか子育てだより

発行 鷺宮すこやか福祉センター

中野区若宮3-58-10

電話 3336-7111 FAX3336-7134

saginomiyatiikikea@city.tokyo-nakano.lg.jp

《鷺宮すこやか福祉センター開設時間》

月曜日から金曜日 午前8時半から午後7時

土曜日 午前8時半から午後5時

(日曜日、祝日、休日、年末年始(12月29日~1月3日)はお休み)

フレママおしゃべり会

日時 3月6日(月) 14時~

同時期にママになる仲間たちと、おしゃべり

をしながら出産、子育ての準備をはじめましょう。

会場 鷺宮すこやか福祉センター 2階

申込み先 鷺宮すこやか福祉センター



こんにちは赤ちゃん学級

~はじめて赤ちゃんをむかえるご両親とご家族のために~
☆妊娠20週以降35週までの期間での参加をおすすめ
します。★**申し込みが必要です。**

◆会場 鷺宮すこやか福祉センター

◆日時 3月18日(土) 午前の部 9:30~12:00

★**問い合わせ先**★ 往復はがきで下記申し込み先(運営
事業者)へお申込みください。受講は先着順に確定いた
します。詳細は中野区ホームページを参照ください。

1、妊婦の氏名・住所 2、参加される方の氏名と年齢
および赤ちゃんからみた続柄 3、電話番号(日中のご
連絡先) 4、出産予定日 5、参加希望日、時間およ
び開催場所(第1希望、第2希望)
〒105-0021

港区東新橋二丁目9番5号パラッツォマレーア6階
株式会社メディカルワールド「中野区赤ちゃん学級」係

※平成29年度の4月からの**こんにちは赤ちゃん学級**の
日程、お申し込み先については、
4月以降に中野区のホームページでお知らせします。

ほっこり~の鷺宮

4か月以下の赤ちゃんとお母さんの産後サポート

◆日時 3月23日(木) 4月27日(木)

◆時間 13:00~14:45

◆実施日の2週間前から申込み受付けます
詳細は鷺宮すこやか福祉センターまで
お問い合わせください。



離乳食講習会

◆日時 3月14日(火) 13:30~15:30
(後期 9ヶ月~12ヶ月) 定員25組

◆日時 4月25日(火) 13:30~15:30
(初期・中期5~8か月) 定員30組

赤ちゃんの発育やペースにあわせ楽しく離乳食を
始めましょう。赤ちゃんと一緒に参加できます。

◆申込み 各回1か月前から鷺宮すこやか福祉セン
ターに電話または直接来所でお申込みください。
定員になり次第締め切ります。

◆会場 鷺宮すこやか福祉センター

◆電話 03-3336-7111



子育ての相談

初めての子育てで、子どもがぐずったり泣いたり、かん
しゃくを起こしたり…。どう対応してあげたらいいかわか
らなくなり、不安やストレスを感じる時もあると思います。
鷺宮すこやか福祉センターでは、子育てに関する疑問や不
安、子どもの発達や健康、友達とのかかわり方など、さま
ざまな相談をお受けしています。お気軽に、鷺宮すこやか
福祉センターにお問い合わせください。

地域育児相談会

親子で楽しむ

人形劇とうた遊び

日時 3月6日(月) 11:00~12:00

講師 高田 千登勢氏

会場 鷺宮すこやか福祉センター2階

対象 乳幼児親子 申込みは必要ありません。

当日会場に直接いらしてください。

問合せ先 03-3336-7111

鷺宮すこやか子育てひろば



《会場》 鷺宮すこやか福祉センター2階

《日時》 毎週月曜日 10時~16時30分
ランチタイム 12時~13時

*身体測定 午前中 3月13日 4月17日



いってみようよ じどうかん!

★詳細は、各児童館にお問い合わせください。

大和児童館 大和町 2-8-12 ☎3330-3261

『わんぱくキッズ』 火・金曜日 11:00~11:30

3月 7日(火)「岡先生のわらべうたあそび」

10日(金)「大和朗読の会のおはなし会」

*冬期は14日(火)で終了。

来年度は、4月14日(金)からスタートです。

★巡回育児相談 3月30日(木) 10:30~12:00



鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13 ☎3337-8430

『ひまわりキッズ』 火~金曜日 11:30~11:45

体操・パネルシアター・手遊び・季節行事などで
楽しく過ごしましょう。

◇ボランティアの方による活動

3月10日(金) 11:30~11:45

「セルフメンテナンス」

3月2日・16日(木) 10:30~11:30

「カフェ」

3月14日(火) 11:30~11:45

「音あそび広場」

◇今年度は3月17日(金)で終了となります。

次年度は4月19日(水)から始まります。

★巡回育児相談 3月31日(金) 10:30~12:00



西中野児童館 白鷺 3-15-5 ☎3339-9826

『のびのびキッズ』 水・金曜日 10:30~11:30

★3月10日(金)「春の会」

子どもたちの成長をみんなで祝いましょう。

3日・8日(金・水)には、お子さんの手形を取り
ます。手形は「春の会」にてプレゼントします。

3月10日(金)で、2016年度ののびのびキッズ
は終了となります。2017年度ののびのびキッズは、
4月12日(水)よりスタートです。

★巡回育児相談 3月28日(火) 13:00~14:30

時間が通常と異なります。

ご注意ください。



キッズ・フラザ武蔵台 乳幼児親子の居場所開放

上鷺宮5-1-1 ☎3970-0440

毎週月曜日・火曜日 午前10時15分から12時

乳幼児向けのおもちゃを用意しています。

ご利用になるときは、キッズ専用門(新青梅街道沿いの
歩道橋のそば)のインターホンを押してください。

自転車置き場はありませんので、バギーか徒歩でお越
しください。3月は14日(火)で終了、4月17日
(月)から再開します。



巡回育児相談



各児童館を巡回し、子育て相談をお受けしています。
お気軽にご相談ください。

3月は下記の各児童館の欄をごらんください。

4月については未定です。4月になりましたら、

すぐやかまたは各児童館にお問い合わせください。

大和西児童館 大和町 4-14-9 ☎3330-5399

『ポヨヨン・キッズ』 水・金曜日 11:00~11:30

3月 3日(金)ひなまつりごっこ&パネルシアター

3月10日(金)「お楽しみ会」

冬期は3月10日で終了になります。

春期は、4月12日(水)からスタートします。

◎春休み期間(3/28~4/5)以外の午前中はホールで
のびのびと過ごせます。

◎乳幼児親子専用ルームの「ひよこルーム」はいつでも
ご利用になれます。どうぞご利用ください。

★巡回育児相談 3月28日(火) 10:30~12:00



若宮児童館 若宮 3-54-7 ☎3330-7899

『みんなともだち』 火~金曜日 11:30~11:45

※体操やパネルシアター、スキンシップ遊びなどみんなで
一緒に楽しく遊びましょう。水・金曜日はボランティア
の森本さんによる「ちょこっと体操」を実施しています。

3月 1日(水) 11:00~ ひなまつりごっこ

3月10日(金) 11:00~ おたのしみ会

冬期は、3月10日(金)でおしまいになります。

春期 みんなともだちは4月21日(金)から始まり
ます。

みんなともだちルームが4月から1階に移動します!

4月以降「みんなともだちルーム」は、1階事務室
となりの子ども相談室へ移動となります。部屋の移動
により、部屋が狭くなる等、色々ご不便をおかけする
と思いますが、ご理解、ご協力の程どうぞよろしく
お願いいたします。

3月25日(土) 4:30まで2階の「みんなともだちルーム」
が使えます。

3月28日(火)~31日(金)準備期間中 乳幼児専用ルーム
はありません。

4月1日(土) 9:00から1階の「みんなともだちルーム」
がオープンします。



かみさぎ児童館 上鷺宮 3-9-19 ☎3998-0074

『ちびっこタイム』 火~金曜日 11:30~12:00

冬期は、3月17日(金)で終了、新年度は4月11日(火)
からです。

3月3日(金) ひなまつり

3月8日(水) くまちゃんず(絵本のよみきかせ)

3月14日(火)、4月28日(金) お誕生日会&おし
ゃべり会

3月17日(金) お楽しみ会(内容は参加者のみなさん
と決めます)

★巡回育児相談 3月29日(水) 10:30~12:00

春休み期間の児童館 開館時間の変更 児童館は日曜日・月曜日・祝日年末年始はお休みです。

3月28日~4月5日は、9:00~17:00の開館です。開館時間中はいつでも遊べますが、春休み期間
は小中学生も朝から利用していますので、利用方法など詳しくは、各児童館にお問い合わせください。

通常の開館時間は、火~金は10:00~18:00 土曜日は9:00~17:00です。