



いもほり 6月7日

主催：鷺宮地区委員会

平成21年

(2009年)

7 / 1

編集・発行 中野区鷺宮地域センター  
〒165-0032 中野区鷺宮3丁目22番5号  
3330・4111 FAX 3330・4118 e-mail saginomiya@city.tokyo-nakano.lg.jp



No.301

地域ニュース

編集協力 鷺宮地域ニュース編集委員会

いつ起きてもおかしくない災害、いざと言う時あなたは冷静に行動できますか。訓練に参加していざと言う時の心の準備をおきましょう。

中野区総合防災訓練を今年も今年もは弥生・鷺宮地域で行います。みなさんの記憶にも新しいことと思いますが、昨年6月に岩手や宮城で立て続けに地震が起き、大変大きな被害が出ました。東京でもいつ大きな地震が起きないとも限りません。地震が起きたときに自分達の身を守るのは自分自身、家族そして近所の方々だけです。

この機会にぜひ総合防災訓練にご参加ください。  
※当日は動きやすい服装、飲み物持参での参加をお願いします。



9:00

総合防災訓練の詳細は8月中旬に町会で回覧されるチラシをご覧ください。

護身訓練

サイレンで地震の発生をお知らせします。使用中の火を止め、机の下などに隠れます。  
自宅・近所の被害状況を確認し、避難準備をします。



防災会活動訓練

防災活動拠点(災害時に地域の人が活動する場所)に集合していただき、地域の人同士で協力して活動します。



9:30

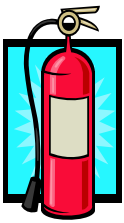
避難訓練

火災の拡大により、地域にとどまることが危険になると避難勧告が発せられます。指定の避難所に、防災会ごとにまとまって避難します。

10:30

避難所開設・運営訓練

指定避難所(学校)で、避難所を開設、運営します。  
地域のみなさんで協力して避難所の運営を行い、仮設トイレの設置、物資の受け入れや配布など避難生活を体験します。



# 総合防災訓練

8月30日(日)午前9時より  
\*どなたでも参加できます。



総合防災訓練実施会場

避難所名	所在地	対象防災会
若宮小学校	若宮 3 - 53 - 16	鷺南防災会、都営若宮三丁目アパート自治会防災会 白鷺一丁目第二アパート自治会防災会 都営第二鷺宮アパート防災会、若宮一丁目町会防災会 若宮三丁目町会地域内防災会、鷺宮都営住宅防災会 都営大和町四丁目アパート防災会
西中野小学校	白鷺 3 - 9 - 2	白鷺町会防災会、白鷺三丁目防災会 鷺宮西住宅自治会防災会、白鷺ハイム防災会
鷺宮小学校	鷺宮 3 - 31 - 4	鷺宮三丁目町会防災会、鷺宮四丁目町会防災会
北中野中学校	上鷺宮 5 - 7 - 1	鷺宮六丁目町会防災会、鷺宮六丁目南部防災会

地域の応援も後押し



妙正寺川沿い、閑静な住宅街の中に鷺宮製作所の本社があります。自動制御機器・試験装置の開発・製造・販売を手がける当社は、この地で69年の歴史を歩んできました。  
そんな当社のシンボルとも言えるのが、今年で創部51年を迎える硬式野球部です。毎年8月下旬から東京ドームにて行われる都市対抗野球大会において東京都代表として出場し、一昨年はベスト4、昨年はベスト8と好成績を収めています。

この都市対抗野球大会は社を挙げて取り組む一大イベントとなっております。地域の方々との繋がりを強く感じられる貴重な機会でもあります。近隣の商店街には「必勝!鷺宮製作所」の横断幕を掲げていただき、都市対抗出場のポスターを店頭や掲示板などあちこちに貼っていただいています。

また、区報や地域のホームページなどで取り上げていただくこともあります。実際の試合でも、地域の方々が年齢性別を問わず多数応援に駆けつけていただき、地域と一体となったイベントとして、熱い声援をいただいています。単なる企業スポーツの枠を超えた、地域の方々の温かいご支援に深く感謝しております。

6月下旬からはじまる東京都予選では、必ずや東京都代表の座を勝ち取り、本戦では足を運んでいただいた方々に喜んでいただける試合を展開したいと思っております。ぜひご注目ください!!

(鷺宮製作所)



# アングル

### 西単小学校との交流(鷺宮小学校)



5月14日、鷺宮小学校に北京市西城区の西単小学校の児童と関係者42名が来校しました。昨年度の友好交流締結式に続き2度目となります。体育館で行われた歓迎セレモニーでは、鷺宮小の子どもたちがこの日のために練習を重ねた、琴の演奏や剣玉などの日本の昔遊び、また大縄とびや鼓笛などを披露しました。西単小学校の児童からはすばらしい歌や踊りをご披露いただきました。

その後各学級にわかれ工作やスポーツ、また給食も一緒にいただく中で、通訳の方を通じて中国での習慣や学校生活の様子などについて楽しく話を聞くことができました。これからもさまざまな形で交流を進めていきたいと考えています。

(鷺宮小学校 P T A 広報委員会)

## 児童館だより

**鷺宮児童館** 3337・8430  
FAX 3337・8429

#### 夏サマ! 第1部

7月11日(土) 午後1時~3時

対象: 小学1年生以上(材料費150円)

内容: インディアンドッグとウオーターバトル

#### 夏サマ! 第2部

7月11日(土) 午後7時半~8時半(無料)

場所: 第八中学校校庭(雨天時体育館)

内容: 星空映画会

**西中野児童館** 3339・9826  
FAX 3339・9825

#### あそぼうタイム - 校庭であそぼう -

7月8日(水) 午後2時半~3時半

対象: 小学生(無料) 当日下記場所へ

場所: 西中野小学校校庭

#### アニメシアター

日時: 8月26日(水) 午後2時~3時半

対象: 小学生(無料) 当日児童館へ

3330・7899

#### 若宮児童館

FAX 3330・7860

#### 猪間博士の科学ふしぎ教室「天体望遠鏡を作ろう」

日時: 8月22日(土) 時間未定

対象: 小学生(無料) 定員20名

みんなであそぼっ! 「水あそびで盛り上がる」

日時: 8月27日(木) 午後1時半~3時半

対象: 小学生(無料)

水遊びの道具(水鉄砲やペットボトルなど)を1つ持参してください。

7月12日(日)は、

東京都議会議員選挙の投票日です。

## 地域のもよおし情報

参加費等の記載のないものは無料。

明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。  
定員のあるものは、定員になり次第、締め切ります。

**鷺宮高齢者福祉センター** 3310・1171  
FAX 3310・1172

#### 口とからだの健康づくり(全3回)~ステップ2 実習編「首から上の体操」~

日時: 7月8日(水) 午前10時~11時

対象: 60歳以上の区民

**鷺宮地域包括支援センター** 3310・2553  
FAX 3310・1172

#### さぎ草の会

日時: 7月16日(木)、8月20日(木)

午後1時半~3時半(参加費200円)

要介護者を持つ家族の悩みや疑問などを、傾聴ボランティアや地域包括支援センター職員を交えて話し合います。

申込方法: 電話にて。当日参加も可。

**鷺宮保健福祉センター** 3336・7111  
FAX 3336・7134

#### チャレンジ教室・永久歯むし歯予防教室

日時: 7月22日(水) 午後1時半~3時半

対象: 4歳~12歳のお子さんと保護者

先着35組(予約制)

#### 離乳食講習会・後期~完了期

日時: 7月23日(木) 午後1時半~3時半

対象: 生後9カ月~12カ月児の保護者

先着30人(予約制)

#### 区民歯科相談

日時: 7月14日(火) 午後1時~3時半

対象: 中野区在住 成人(予約制)

#### マタニティクッキング

日時: 8月7日(金) 午後1時半~3時

対象: 妊娠中の方

先着20人(予約制)

#### 離乳食講習会・初期~中期

日時: 8月27日(木) 午後1時半~3時半

対象: 生後5ヶ月~8ヶ月児の保護者

先着30人(予約制)

**若宮オーリーブ館** FAX 3310・0417

問合せ時間(水曜休館): 平・祝日午後5時~9時、土・日曜午前9時~午後9時

#### 第4回ナイト イン オーリーブ

日時: 7月28日(火) 午後2時集合

7月29日(水) 午前9時解散

場所: 若宮オーリーブ館

内容: 若宮オーリーブ館でお泊り会

対象: 小学校3・4年生 先着30人

参加費: 1,000円程度

申込み: 7月21日(火)までにオーリーブ館へお申込みください。

必ず保護者の送り迎えをお願いします。

## たなばた おはなしかい

日時: 7月4日(土) 午後2時~3時

会場: 鷺宮地域センター3階 和室2号

定員: 40人(無料)

内容: パネルシアター ほか。

当日直接会場にお越しください。

問合せ 鷺宮図書館

3337・1044

地域ニュースの次回発行は9月1日です

### 「鷺宮の歴史をたどる」増補改訂版が刊行されました。

2001年に21世紀の節目を記念して鷺宮のまちの歩みをたどろうと鷺宮地域センターが発刊した冊子の増補改訂版です。鷺宮の歴史をたどる会の創立5周年記念として刊行しました。



内容: 鷺宮その昔・ふるさと鷺宮の記憶・鷺宮の自然・鷺宮の暮らしと行事・鷺宮の郷土芸能・他資料編などおよそ140ページ。  
編集発行: 鷺宮の歴史をたどる会(代表 菊田守)

ご希望の方は「鷺乃書房」(鷺宮3-15-9 ☎3338・2470)にて購入できます。

### 第59回社会を明るくする運動

毎年7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪の防止と、罪を犯した人々の更生について理解を深め、犯罪をおこさない明るい社会を築くことを目的としています。



#### <活動予定>

7月25日(土) 午後1時半~3時半

講演: 「スポーツを通して青少年健全育成につながるもの」

講師: 日本体育大学教授 森田 惇悟 氏  
(ミュンヘンオリンピック男子バレーボール金メダリスト)

演奏: 第八中学校吹奏楽部

会場: 第八中学校 体育館

主催 社会を明るくする運動鷺宮地区推進委員会

後援 中野区青少年育成鷺宮地区委員会

#### 地上デジタル放送移行に関する地域説明会

会場: 鷺宮地域センター 洋室3号

7月26日(日) 午前10時・午後1時半

午後3時半

7月27日(月) 午後1時半・午後7時

問合せ 総務省東京都中央テレビ受信者支

援センター 5452・3081



### 集会室抽選日

9月使用分 7月21日(火)

10月使用分 8月17日(月)

抽選会場 鷺宮地域センター洋室3号  
団体登録証をお持ちください。

#### 東京税理士会中野支部・地域税金相談

日時: 7月9日(木)

午後1時~4時(予約不要)

場所: 鷺宮地域センター地域活動室

#### まちの身近な行政・法律手続相談

相続、遺言、離婚、年金、外国人登録、介護その他行政に関すること(予約不要)

日時: 7月10日(金) 午後1時~4時

場所: 鷺宮地域センター地域活動室

主催: 東京都行政書士会中野支部

鷺宮図書館の7月~8月のお休み  
毎木曜日、7月31日(金)、8月28日(金)

毎月最終金曜日は館内整理日です。