



第32回 鷺宮地区まつり

平成21年

(2009年)

10/10

編集・発行 中野区鷺宮地域センター  
〒165-0032 中野区鷺宮3丁目22番5号  
3330・4111 FAX 3330・4118 e-mail saginomiya@city.tokyo-nakano.lg.jp

鷺宮

No.303

地域ニュース

編集協力 鷺宮地域ニュース編集委員会

地域の皆さんによる手づくりのおまつり、鷺宮地区まつりの季節が今年もやってきました。33回目の今年も楽しみがぎゅっと凝縮した3日間です。たくさんの楽しい企画が皆さんをお待ちしております。ご家族、ご近所お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。  
主催：鷺宮地区まつり実行委員会 ☎3330・4111

# 第33回鷺宮地区まつり

## あい・あい運動会

10月18日(日) 9:30~15:30  
西中野小学校校庭 (雨天中止)  
さわやかな秋空の下、みなさんでいい汗をかきましょう。応援も大歓迎、是非ご家族でお出かけください。  
ご参加お待ちしております。  
賞品もたくさん用意しています。

下記時程は都合により変更となる場合があります。

### プログラム

開会式	9:30
1、追いかけて玉入れ	10:00
2、パン食い競争	10:25
3、たからものはなあに	10:45
4、紅白棒引き	11:00
5、おしりてドン	11:20
6、3キロ マラソン	11:40
(別途申込みが必要です)	
昼食	
7、たからものはなあに	13:15
8、四種競技	13:40
9、台風の目	14:10
10、あいあいリレー	14:30
閉会式	
お楽しみ大福引大会	

\*当日は綿あめ、やきそば、フランクフルトの模擬店もあります。

### ボランティア体験コーナー

10月24日(土)、25日(日)  
10:00~15:00

鷺宮地域センター周辺

車椅子に乗って、車椅子を押してまちを歩いてみましょう。(随時)



## あい・あいフェスティバル



10月24日(土) 10:00~16:00

10月25日(日) 10:00~15:00

鷺宮地域センター  
及びその周辺



24日(土)13:00 第八中学校吹奏楽部演奏  
のこぎりギター

25日(日)13:00 鷺宮高等学校ジャグリング、ヒップホップダンス  
若宮小学校ソーラン

作品展をはじめ、手づくりの小物やおいしい食べ物、いろいろな模擬店、子どもたちの遊びのコーナーなどがあります。

### 子どものひろば

ベーゴマ、ヨーヨーつり、スーパーボールすくいなど

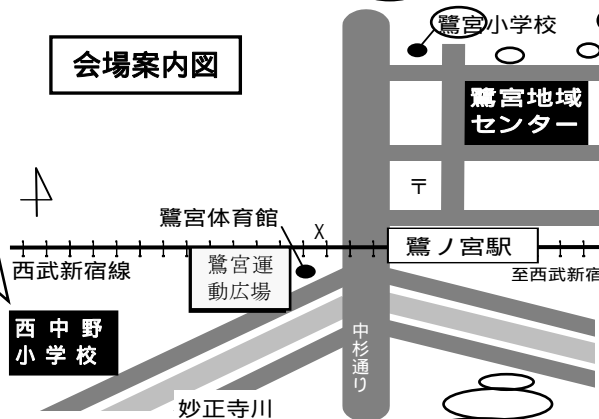


### 模擬店

フランクフルト、やきそば  
とん汁、綿あめ、ポップコーンなど



### 会場案内図



### 健康コーナー

10月25日(日) 10:00~15:00  
体脂肪測定など

### 手づくり作品販売

10月24日(土) 10:00~15:00  
弥生福祉作業所による手づくり作品の販売

いずれも鷺宮地域センター前

## 作品展

各種サークル、各町会・自治会、小中学生、高校生などの鷺宮地域の方々が、日頃の活動の成果を発表します。  
絵画、書道、絵手紙など、出展者の力作をどうぞお楽しみください。



まつり期間中は、会場周辺の通行などでご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。また、いずれの会場も駐車場がありませんので、お車や自転車での来場はご遠慮ください。

# アングル

## 中野区総合防災訓練 (9月13日若宮小学校)



9月13日午前9時、東京23区に震度6弱(マグネチュード7.3)の直下型地震が発生、という想定のもと中野区総合防災訓練が始まりました。

9時30分、火災の拡大により避難勧告が発表され、指定避難所である若宮小学校に8つの防災会と一般参加者が集まりました。

庶務部(間仕切りの設営訓練・避難者数の集計)、情報連絡部(無線の通信訓練・災害用特設公衆電話の組み立て)、物資調達部(炊き出し準備・物資の受入れ準備)、救護衛生部(仮設トイレの設置)の4つの部に分かれ、各部の訓練をした後、他の部の訓練を見学しました。

地域のたくさんの方が参加し、消防隊員、区の職員、防災関連機関の方々とお互いに協力し合いながらこの防災訓練ができたことは、今後、大変役立つ体験となりました。(鷺宮地域ニュース編集委員・若宮小学校PTA副会長 中田 幸子)

明示のないもおしの申込みは直接、各施設へ。定員のあるものは、定員になり次第、締め切ります。

## 地域のもよおし情報

参加費等の記載のないものは無料です。

**鷺宮保健福祉センター** 3336・7111 FAX 3336・7134

**女性のための健康講座**・・・12月4日(金)午後(時間は申し込み時にお知らせ) / 区内在住の18~64歳の女性/定員30名(11月6日から12月3日までの予約制)※骨量測定と年齢に応じた女性の健康についてのお話。

**離乳食講習会・後期~完了期**・・・11月26日(木)午後1時半~3時半/生後9ヶ月~12ヶ月児の保護者/定員30名(予約制)

**区民歯科相談**・・・10月13日、11月10日、12月8日(火)/午後1時~3時半/中野区在住の成人(予約制)

**マタニティ・クッキング**・・・10月15日、12月17日(木)/午後1時半~3時/妊娠中の方/定員20名(予約制)

**離乳食講習会・初期~中期**・・・10月22日(木)、12月11日(金)午後1時半~3時半/生後5ヶ月~8ヶ月児の保護者/定員30名(予約制)

**鷺宮高齢者福祉センター** 3310・1171 FAX 3310・1172

**クリスマス音楽の集い**・・・12月22日(火)午後1時半~4時/幼稚園児による歌やゲストによるバイオリンやピアノ演奏を楽しめます。※どなたでもご覧いただけます。

**白鷺高齢者会館** ・FAX 3223・8938

**白鷺カルチャー**・・・ア 11月16日(月)「元気の源は食べること」、イ 12月21日(月)「元気な時に考える目線」、ウ 1月18日(月)「リハビリテーションで新しい人生」※時間はいずれも午後1時半~4時/60歳以上の方/いずれも募集定員先着20名

**鷺宮地域包括支援センター** 3310・2553 FAX 3310・1172

**講演会「認知症が心配な時」**・・・10月15日(木)午後1時半~3時半/認知症の原因と接し方・介護サービス・家族の心構えなどの講演と講師への介護相談と質疑応答/会場：鷺宮高齢者福祉センター3階集会室/申込方法：電話にて。当日参加も可/先着30名/問合せ：さぎ草の会代表 前田 ☎3337・0901、鷺宮地域包括支援センター ☎3310・2553

**若宮オリーブ館** ・FAX 3310・0417

問合せ時間(水曜休館)：平・祝日午後5時~9時、土・日曜午前9時~午後9時

**おせち料理教室**・・・12月13日(日)午前10時半~午後1時/指導：荻原 悦子先生

/定員20名/参加費1,500円 ※12月8日(火)までに参加費をそえてオリーブ館まで



## 「中野の逸品グランプリ2010(食)」のエントリー募集を開始します。

今年度で3回目を迎える「中野の逸品グランプリ2010(食)」のエントリー募集を行います。自薦、他薦を問わず、「中野の逸品」としてふさわしい食べ物や飲み物を推薦していただき、コンテスト方式で「中野の逸品」を決定します。

募集(応募)期間は10月10日から11月30日までです。

応募要件、応募内容、応募方法等については下記担当へ。  
\*専用応募用紙は、期間中地域センター、区役所1階、中野区商店街連合会事務局等に設置しています。中野区ホームページ内「にぎわいwebなかの」からもダウンロードできます。

問合せ：産業振興分野にぎわい創出担当 TEL3228・5433



## 集会室抽選日

12月使用分→10月19日(月)  
1月使用分→11月16日(月)  
2月使用分→12月21日(月)

抽選会場 鷺宮地域センター洋室3号 ※団体登録証をお持ちください。

## 鷺宮図書館の10月~12月のお休み

毎木曜日、10月30日(金)、11月27日(金)12月25日(金)、12月29日(火)~1月3日(日)



地域ニュースの次回発行は1月1日です

鷺宮住区協議会の閉会、解散にあたっての雑感  
第14期(最終期)鷺宮住区協議会会長 大野 三知雄

## まちの身近な行政・法律手続相談

相続、遺言、離婚、年金、外国人登録、介護その他行政に関すること(予約不要)

11月13日(金)午後1時~4時/鷺宮地域センター地域活動室/東京都行政書士会中野支部

## 東京税理士会中野支部・地域税金相談

11月12日(木)、12月10日(木) 午後1時~4時(予約不要)

鷺宮地域センター地域活動室



住区協議会の会長は創立当初から地区町連の会長が選出され、区内でも有数の成績を収めてきました。私は平成16年、前会長早船さんの後を継ぎました。私が特筆すべきことは前任の各会長が極めて温厚で地域を愛し周りの人達によく気を配り会をまとめてきたことです。この気風は長い間の地域の生活に根付いたものと思われま。この地域で古くからの方、新しく来られた方がうまく同居した環境と住人の潜在力の賜物でしょう。古老とも言われる大先輩の方から経験豊かな中老の方を経て、若い方たちに伝えられる自然な仕組みは誠に妙を得たもので、まさに地域の宝と言えるでしょう。この宝が次代の方たちへ永く受け継がれていくことを願ってやみません。