



地域ニュース

平成22年
(2010年)
3/1

編集・発行 中野区鷺宮地域センター
〒165-0032 中野区鷺宮3丁目22番5号

☎ 3330・4111 FAX 3330・4118 e-mail saginomiya@city.tokyo-nakano.lg.jp 編集協力 鷺宮地域ニュース編集委員会



福蔵院での豆まき 1月30日

鷺宮地域のパトロール団体

若宮三丁目町会地域安全パトロール隊
鷺南自治の会
鷺宮6丁目南部町会
鷺宮六丁目町会防災会
白鷺三丁目わがまち守ろう隊
若宮一丁目町会防災会
白鷺町会
鷺宮三丁目町会
鷺宮四丁目町会(鷺宮四丁目防犯隊)
青少年育成鷺宮地区委員会
鷺宮小学校PTA
第八中学校PTA
鷺宮都営住宅自治会



みんなで守ろう地域の安全安心

子どもや地域を見守る

もうすぐ4月、たくさん新しい旅立ちがある季節です。特に新しく小学1年生になる子どもたちにとっては始めてのことが多く、緊張の毎日になる事でしょう。そんな中子どもたちの安全を見守ってくれる町会やPTAの方々が、まちかどでかけてくれる一言で、ほっとできる子どもも多い事と思います。



先日、地域でパトロール活動をしている団体の交流会が鷺宮地域センターでありました。野方警察署生活安全課の方からのお話の後、防犯パトロール団体の意見交換を行いました。町会関係団体からは、「パトロールをする人が高齢化してしまいかかか若い人が集まらない」「登下校の時間に合わせて子どもたちの声かけをしている。子どもは慣れてくれば答えてくれるが、一緒に居る大人の方からは声が返ってこない」「時間を決めてパトロールをしていたら、

パトロール直後に侵入犯罪が起きた事もあったのでパトロールの時間は公表していない」などの話が出ました。

侵入犯罪に注意

私たちの生活の基盤となる家に、土足で踏み込む侵入犯罪。「うちだけは」という心の隙をつかれてからでは遅いのです。侵入者は事前に下見を行うケースが多いといわれます。そのチェック項目は



- ①留守かどうか：侵入者は確かめるために意外にもインターホンで呼んでみまう。インターホンが鳴って誰もいないくても、すぐに悪戯と判断せず、外に出て周囲に不審者がいないかを確認してください。
- ②侵入しやすい家かどうか：庭木など死角になるものがあるか。足場になるものがあるか。鍵の位置が開けやすいところにあるか。犬がいるか。
- ③逃げやすいかどうか：立ち話をしている人がいるか。通行人が多いか。

また、地域住民の連帯感を見るポイントにはゴミ置場です。指定日以外にゴミが出ているかをチェックします。ゴミの日が守られていない地域では、侵入者に安心感を与えるといえます。

ひったくりにご注意

自転車のカゴには貴重品を入れないようにし、防犯ネットを取り付けましょう。歩いている時もバッグ等は建物側に持つなどし、後ろから自転車やバイクが近づくと警戒を感じたら後ろを警戒してください。警戒している事に気づいて立ち去る場合も多いそうです。携帯電話をしながら歩いている方は被害に遭うケースが多いので気をつけてください。



防犯パトロール団体交流会の様子
2月1日

振り込め詐欺も多発

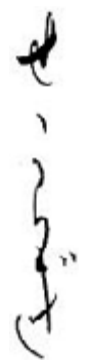
電話で区職員や年金事務所職員を名乗り、還付金の手続きをするためATMコーナーに行くように言われたら振り込め詐欺です。また、依然として身内を名乗るオレオレ詐欺も横行しています。不審な電話がかかって来たなら、まず家族、知人、警察に相談してください。



地域の安全は誰かが守ってくれるのではなく住民の方が自ら守っていく必要があります。いつも地域や子どもたちの安全を見守って、パトロール活動をしているみなさんありがとうございます。

メディア漬けから子どもを守る

私たちの生活には、テレビ、ビデオ、ゲーム、パソコン、携帯電話など「メディア」といわれるものがあふれています。それらは暮らしや仕事に欠かせないものとなっていますが、子どもたちの心身の発達に深刻な影響を与えていることを理解する必要があります。



現象としては次の問題が挙げられます。①睡眠時間が短くなっている。②家事の手伝いが減り、家庭内のコミュニケーションが不足している。③外遊びが激減し、遊びの質が変化している。④テレビなどを見て「ながら食事」となっている。

こうしたことから身体面では、体力の低下、自立神経の変調、視力の悪化などが指摘されています。心理及び行動面では、人の気持ちを受け止められない、人間関係を築けない、表情が乏しいなどが指摘されています。感情をコントロールできない子ども、集団生活を送れない子どもの中には、メディア漬けの生活実態が起因している場合が予想されます。これは本来的には大人の責任といえます。

鷺宮小学校では「早寝、早起き、朝ごはん、テレビとゲームを消して外遊び」をキャッチフレーズにして生活習慣の確立・定着を図っています。その一環として「ノーテレビ・ノーゲーム大作戦」を展開しています。一定の期間に、家庭でテレビやゲームの時間などをどのようにするかを話し合い、実践し、結果を報告していただきます。子どもたちの自律心を養うためとの主旨の理解が深まり、好意的に取り組んでいただいています。小さな試みですが、私は、鷺宮地区で地域全体の運動になればと願っています。

鷺宮小学校長

アングル

鷺宮地区青少年サッカー大会 (平成 22 年 2 月 7 日)



(写真：開会式)

23 年の歴史がある青少年育成鷺宮地区委員会主催のサッカー大会が 2 月 7 日に開催されました。

例年、会場ごとに行っていた開会式を今年初めて全選手揃って行いました。

冬晴れの朝、鷺宮小学校校庭に集合した 31 チーム・335 名の選手は、各々が考えたチーム名のプラカードを先頭に区長・教育長・校長先生方をはじめ多数のご来賓の見守る中、元気にプレーすることを誓いました。

心配した 5 会場への移動は保護者の皆様の目配り・気配り・心配りのもとスムーズに行われ、各学年、力が入ったプレーが繰り広げられた会場では応援の音が寒さを吹き飛ばしていました。

伝統ある大会の一員として、たくさんの仲間と参加したこの感動は子どもたちの心に大切な思い出として残ることでしょう。

(青少年育成鷺宮地区委員・鷺宮地域ニュース編集委員 澤村 美和子)

施設・病院への入所などで定額給付金・子育て応援特別手当の申請ができなかった方へ

「定額給付金・子育て応援特別手当」の申請は、平成 21 年 9 月 14 日で終了しましたが、施設・病院への入所・入院などのため申請できなかった方に、区が特例給付金を給付します。

特例給付金の申請期限は平成 22 年 3 月 31 日、入所や入院などを証明する書類が必要です。詳しくは下記担当へ。

問合せ：定額給付金担当(区役所 9 階)
☎3228・5741 FAX 3228・5743



集会室抽選日

5 月使用分→3 月 15 日(月)
6 月使用分→4 月 19 日(月)

※抽選会場：鷺宮地域センター 洋室 3 号
※団体登録証をお持ちください。

消防署からのお知らせ

設置期限迫る！！

火災からあなたの大切な家族、財産を守るため、平成 22 年 3 月までに全ての居室、台所、階段に「住宅用火災警報器」を早期に設置しましょう！！



野方消防署 Tel.3330・0119

地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。
明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。
定員のあるものは、定員になり次第、締め切ります。

鷺宮高齢者福祉センター ☎ 3310・1171
FAX 3310・1172

■春を呼ぶ作品展

日時：3 月 16 日(火)～3 月 20 日(土)
午前 10 時～午後 4 時

※初日は正午から、最終日は午後 3 時まで
会場：野方 WIZ 2 階展示ギャラリー
対象：どなたでもご覧いただけます。
内容：センターで活動している自主サークルの作品展で、松が丘高齢者福祉センターとの合同開催です。

鷺宮地域包括支援センター ☎ 3310・2553
FAX 3310・1172

■さぎ草の会「介護家族のストレス軽減をサポートします！」

日時：3 月 18 日(木)、4 月 15 日(木)
いずれも午後 1 時半～3 時半

会場：鷺宮高齢者福祉センター 3 階集会室
対象：要介護者を持つ家族、関心のある方
内容：要介護者を持つ家族の悩みや疑問などを、傾聴サポーターや鷺宮地域包括支援センター職員を交えて話し合います。

参加費：200 円
申込方法：電話にて。当日参加も可。
問合せ：さぎ草の会代表前田 ☎3337・0901
鷺宮地域包括支援センター

鷺宮保健福祉センター ☎ 3336・7111
FAX 3336・7134

■区民歯科相談

日時：3 月 2 日(火) 午後 1 時～3 時半
対象：中野区在住の成人 予約制
内容：歯の診査、歯周病のチェック、予防法、お口に関する相談、などです。

■マタニティクッキング

日時：3 月 18 日(木) 午後 1 時半～3 時
対象：妊娠中の方
内容：妊娠中のバランスの良い献立作りを学びます。簡単な調理実習があります。

■離乳食講習会 後期～完了期

日時：3 月 12 日(金) 午後 1 時半～3 時半
対象：生後 9 ヶ月～12 ヶ月児の保護者
食品の増やし方、組み合わせ、調理方法等を保護者の方が試食を通して体験します。
定員：先着 30 人 予約制

若宮オーリーブ館 ☎・FAX 3310・0417
問合せ時間(水曜休館)：平・祝日午後 5 時～9 時、土・日曜午前 9 時～午後 9 時

■若宮オーリーブ館のつどい

日時：3 月 14 日(日)
①午前 10 時～午後 12 時：スポチャン(スポーツチャンバラ)でおもいっきり遊ぼう
②午後 12 時 15 分～1 時 15 分：すいとんタイム
③午後 1 時 30 分～3 時：将棋教室[プロの棋士が登場します。事前申込(当日参加も可)。初心者大歓迎！大人も子どもも参加できます。先着 20 名に盤駒をプレゼント。]
○作品展(折紙・陶芸・写真)～折り紙、ビーズづくり・プラバンづくりもできます。

児童館だよの

※詳しくは児童館のお知らせをご覧ください。
鷺宮児童館 ☎ 3337・8430
FAX 3337・8429

鷺宮児童館 3 月中旬オープン

耐震改修工事ではご迷惑をおかけしています。3 月中旬のリニューアルオープンを記念して子どもたちと楽しめる活動を企画中です。

◆リニューアルオープン記念イベント

日時：3 月 20 日(土) 午後
詳しくはお問合せください。

西中野児童館 ☎ 3339・9826
FAX 3339・9825

◆ようこそ！一年生

4 月 9 日(金) 午後 1 時半～2 時半

対象：新一年生とその保護者
内容：新一年生を迎えて、児童館の紹介・プラバン工作等を行います。

参加費：無料 予約は必要ありません。

若宮児童館 ☎ 3330・7899
FAX 3330・7860

◆なんでもやき

3 月 20 日(土) 時間未定

対象：乳幼児～大人(未就学児は保護者同伴です)

内容：併設の児童遊園で火を焚いて、芋やソーセージ等、食べたいものを焼いて、みんなで食べて、楽しい時間を過ごします。

参加費：無料(※焼いて食べるものは各自持ち寄りです)

※持ち寄る食べ物

- ①アルミホイルで包む。
 - ②黒の油性マジックで大きく名前を書く。
 - ③もう一度アルミホイルで包む。
- ここまでしてから持って来てください。

鷺ノ宮駅周辺放置自転車の保管場所変更のお知らせ

- 鷺宮東自転車保管場所は 3 月 31 日をもって閉鎖します。
 - 2 月 1 日以降に鷺ノ宮駅自転車放置規制区域内で撤去した放置自転車の保管・返還手続き等の業務は、上鷺自転車保管場所(上鷺宮 5-6 ☎3825・7194)に変更します。
 - 1 月 31 日までに撤去された放置自転車の保管・返還手続き等の業務は、閉鎖する 3 月 31 日までは従前どおり鷺宮東自転車保管場所で行っております。
- 担当：交通・道路管理分野 ☎3228・5561

東京税理士会中野支部・地域税金相談

4 月 8 日(木) 午後 1 時～4 時(予約不要)
鷺宮地域センター地域活動室

まちの身近な行政・法律相談

相続、遺言、離婚、年金、外国人登録、介護その他行政に関する事(予約不要)
3 月 12 日(金) 午後 1 時～4 時
鷺宮地域センター地域活動室/東京都行政書士会中野支部

鷺宮図書館の 3 月・4 月のお休み

毎木曜日、3 月 26 日(金)、4 月 30 日(金)
※毎月最終金曜日は館内整理日です。

地域ニュースの次回発行は 5 月 1 日予定です