



「わ～、ふかふかだね。」  
若宮どうぶつ村(5月16日)

平成 22 年  
(2010 年)  
7/1

編集・発行 中野区鷺宮地域センター  
〒165-0032 中野区鷺宮3丁目22番5号  
☎ 3330・4111 FAX 3330・4118 e-mail saginomiya@city.tokyo-nakano.lg.jp

# 鷺宮

No. 307

地域ニュース

編集協力 鷺宮地域ニュース編集委員会

家庭・地域・みんなをつなぐ

## 鷺宮地域子ども家庭支援センター

### 地域子ども家庭支援センターとは

日々、子育てに奮闘しているお父さん、お母さん。かわいい笑顔に癒されながらも、悩んだり不安になったりすることもあろうでしょう。そんな時に、気軽に相談できる場所、地域子ども家庭支援センターをご存知でしょうか？

地域子ども家庭支援センターは、地域の子育て支援の中核として、区内4か所に開設されました。鷺宮地域では、現在、鷺宮地域センター1階に開設されており、子育て相談や子育てサービスの情報提供、子育て講座の開催など、家庭と地域とをつなぎ、みなさんの子育てを応援しています。

### こんなことをしています

#### 相談

▼子育て相談(随時受付)  
支援センターの職員が、育児やしつけなど子育てに関する疑問や不安、子どもの発育や健康のこと、友だち関係など、様々な相談をお受けします。

#### ▼心理相談(予約制)

子育てに関する悩みなどについて、心理相談員等による相談をお受けします。

#### ▼発達相談(予約制)

お子さんの発達に関すること全般について、お話を伺います。

#### ▼地域育児相談会

保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士等による、育児相談会を開催します。

#### ▼巡回育児相談

育児アドバイザーによる巡回相談を、各児童館にて実施しています。

### 講座の開催

両親学級や親の育ちの講座など、妊娠期から子どもの成長に合わせた、保護者向けの講座を開催しています。

### 子育てサービスのご案内

母子手帳の交付や一時保育の登録、医療助成の申請ができます。また、様々な子育てサービスの情報を提供しています。

### 乳幼児健診・家庭訪問

乳幼児の発育・発達の様子を確認し、保健・栄養・歯科相談および必要時には、医療機関の受診等をおすすめしています。また、すべての赤ちゃんや相談の必要なお子さんに、保健師または訪問指導員が訪問を行っています。

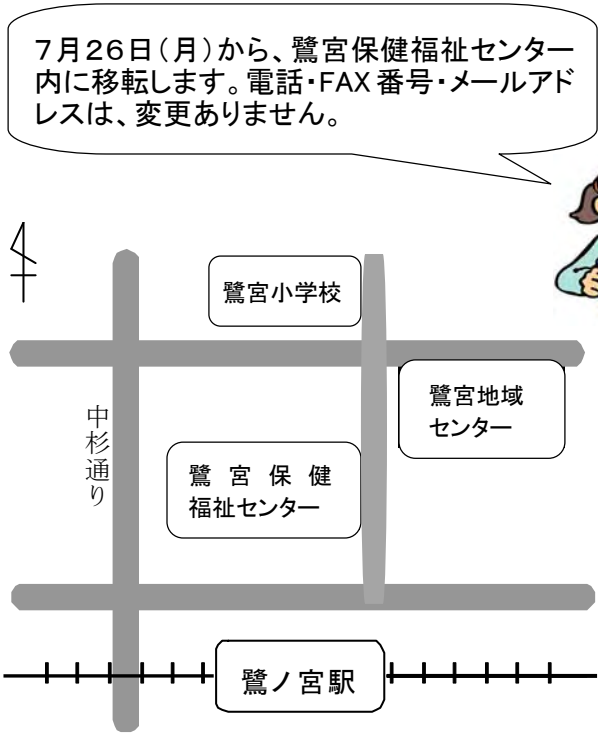
### 子育てひろば

地域内の児童館で、乳幼児親子が気軽に立ち寄り、のんびりと過ごしたり、他の親子と交流できるひろばを提供しています。

### 子育てネットワーク

地域と家庭が連携して、子育てしやすい地域づくりを進めるために、関係機関相互のネットワークを充実させ、地域の子育て支援を推進しています。

※相談日、講座等の詳しい日時は、2か月に一度発行される「おたより」をご覧ください。子ども家庭支援センター、地域センター、保健福祉センター、児童館にて、配布しています。



7月26日(月)から、鷺宮保健福祉センター内に移転します。電話・FAX 番号・メールアドレスは、変更ありません。



18歳までのみなさんも相談できます。なやんでいることがあったら、いつでも相談してください。

### 時代の変化の中にも

変わってほしくないこと

土谷 幸子

人の一生を樹木に例えると、乳幼児期は、根っこを土の中に張り巡らせるときです。豊かな土壌があれば、どんどのびのびと伸びていき、土の中の栄養を新芽に送ります。

やがて少年期は、地上で太い幹を作る時。暖かな太陽の光を浴びる時もあるけれど、凍てつく冬の気象状況もあります。しかし、大地に根をしっかりと下ろしてさえいれば、耐え忍び育っていくことができます。

さて、青年期は、さまざま方向へ彩り豊かな枝葉を伸ばしていきます。必要な枝打ちが施して、時には台風で折れてしまっても、強い根っこと幹からの栄養を得ながら、花を咲かせて、実をつけ茂らせて…。こうして周りの人々に影響を受けながら、協力してもらいながら、立派な樹が育っていくのです。

時代は変わっていくものですが、子どもたちを育てる土と水と空気と太陽の光と、そして人間同士の関わりは、変わってほしくありません。なぜなら、私たちに託して子どもたちは、将来を紡ぎ担っていく、大切な宝物だからです。



からだのこころが  
すくすくそだつのを  
ながめているのしさ  
きもちよさ うつくしさ  
(サトウハチローの詩より)

(第一若宮幼稚園長)

# アングル

## 鷺宮大盆踊り大会



鷺宮商明会商店街では、8月7日(土)、8日(日)の二日間、鷺宮小学校校庭にて、今年も「大盆踊り大会」を開催します。

今年で第37回を数え、来場者も約3,000人以上。大勢の皆様にあされる夏の一大イベントに成長してきました。

夜店の経営は商店街の会員で行い、その他の業者は一切入れていないので金額もとても安く設定しています。

イベントは、中野区補助、商店街持ち出し、そして街の方々のご寄付で成り立っています。運営にも鷺宮小学校、第八中学校PTA、消防団の方々など、多くのボランティアのご協力を得ています。この場をお借りいたしまして、御礼を申し上げます。

「子供達の夏の思い出のために」の一念で努力しています。ぜひ当日はお誘い合わせの上ご来場ください。お待ちしております！

(鷺宮大盆踊り大会 実行委員長 村山 純一)

### 第60回 社会を明るくする運動

鷺宮地区推進委員会

#### ■講演とジャズ演奏会

テーマ「稔ヶ丘で勁い心を」  
一人間関係を育てる



日時：7月17日(土)午後1時半～4時

場所：稔ヶ丘高校 音楽室

講師：徳田 安伸氏

(都立稔ヶ丘高校 統括校長)

ジャズ演奏：スイングキャッツ

(区立武蔵台小学校 PTA)

#### 東京税理士会中野支部・地域税金相談

7月8日(木) 午後1時～4時

(予約不要) 鷺宮地域センター地域活動室

#### まちの身近な行政・法律手続相談

相続、遺言、離婚、年金、外国人登録、介護その他行政に関すること(予約不要)

7月9日(金) 午後1時～4時

鷺宮地域センター地域活動室／東京都行政書士会中野支部

## 地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。  
明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。  
定員のあるものは、定員になり次第、締め切ります。

鷺宮地域包括支援センター ☎ 3310・2553  
FAX 3310・1172

### ■さぎ草の会「介護家族のストレス軽減をサポートします！」

日時：7月15日(木)、8月19日(木)

いずれも午後1時半～3時半

内容：要介護者を持つ家族の悩みや疑問などを傾聴サポーターや鷺宮地域包括支援センター職員を交えて話し合います。

会場：鷺宮高齢者福祉センター 3階集会室

対象：要介護者を持つ家族、関心のある方

参加費：200円

申込方法：電話にて。当日参加も可。

問合せ：さぎ草の会代表前田 ☎3337・0901

若宮オリーブ館 ☎・FAX 3310・0417

問合せ時間(水曜休館)：平・祝日午後5時～9時

時、土・日曜午前9時～午後9時

### ■ナイト イン オリーブ

日時：7月21日(水)午後3時集合

7月22日(木)午前8時解散

場所：若宮オリーブ館

対象：小学校3・4年生 合計36名

参加費：1,000円

※必ず保護者の送り迎えをお願いします。

白鷺高齢者会館 ☎・FAX 3223・8938

### ■足腰を元気にする体操

日時：毎月第1月曜日 午前10時～正午

(8月は休み)

対象：60歳以上の男女 20名

内容：ゴム、マット等を使い、全身を動かしながら足腰を強くする運動を行います。

鷺宮図書館 ☎ 3337・1044

FAX 3337・7397

### ■たなばたかい

日時：7月3日(土)、午後2時～3時

内容：おはなし、たんざくづくり、などです。

定員：30名

場所：鷺宮地域センター 3階和室2号

### ■鷺宮図書館の7月・8月のお休み

毎木曜日、7月30日(金)、8月27日(金)

※毎月最終金曜日は館内整理日です。

## 第34回鷺宮地区まつり



日程が決まりました！！

あい・あいフェスティバル

(おまつり広場・作品展)

11月13日(土)、14日(日)

会場 鷺宮地域センター及びその周辺

☆作品展出展者募集・・・鷺宮地区内で自主的に創作活動をしているグループまたは個人。申込は8月31日(火)までに地域センターへ。出展希望者多数の場合は調整させていただきます。

詳細は11月号でお知らせします。

# 児童館だよの

※詳しくは児童館のお知らせをご覧ください。

鷺宮児童館 ☎ 3337・8430  
FAX 3337・8429

### ◆児童館まつり「おちやのこさい祭」

日時：7月10日(土)、午後12時45分～3時15分

対象：乳幼児～大人まで

内容：小学校3年生以上の子ども達がスタッフ活動をしてお店を出します。手作りのゲームコーナー等が中心です。地域の大人の方々、鷺宮小PTA、学童クラブ父母会、鷺宮3丁目町会の方々も参加し、みんなで作り上げる楽しいお祭りです。最後には水遊びを予定しています。

参加費：綿あめ10円、ポップコーン10円(他は無料)

持参する物：ビニール袋3枚(靴用・ゴミ用・荷物用)、飲み物

西中野児童館 ☎ 3339・9826  
FAX 3339・9825

### ◆校庭で遊ぼう

日時：7月14日(水)午後3時半～4時半

対象：小学生

内容：「ネイチャー・ビンゴ」をしよう！グループにわかれてカードに書いてあるものを探します。

参加費：無料

場所：西中野小学校 校庭(集合も西中野小学校になります)

その他：帽子、飲み物があるとよいです。

この時間は移動児童館となり、児童館の中では遊べません。

### ◆おもちゃの病院

日時：7月17日(土) 午後1時半～3時半

内容：おもちゃの修理

その他：こわれたところによっては、入院(あずかり)や治療代(部品代)がかかることもあります。

一家庭2個までです。



### 集会室抽選日



9月使用分→7月20日(火)

10月使用分→8月16日(月)

※抽選会場：鷺宮地域センター 洋室3号

※団体登録証をお持ちください。

### 募集しています

鷺宮地域ニュース1面のせせらぎの原稿と1面左上に載せている写真を募集します。

○せせらぎ：鷺宮地域の歴史、文化及び社会などの700字程度の文章

○写真：まちの行事や季節を感じる写真  
なお、掲載については編集会議で決定します。

問合せ：鷺宮地域センター☎3330・4111

地域ニュースの次回発行は9月1日です。