



地域ニュース

平成 22 年  
(2010 年)  
9/1

編集・発行 中野区鷺宮地域センター  
〒165-0032 中野区鷺宮 3 丁目 22 番 5 号  
☎ 3330・4111 FAX 3330・4118 e-mail saginomiya@city.tokyo-nakano.lg.jp

編集協力 鷺宮地域ニュース編集委員会



「おいしく出来るかな。」  
ナイトインオリーブの様子  
(7月21日・22日)

# 高齢者会館でいきいきと

9月20日は敬老の日です。敬老の日は、高齢者を敬愛し、長寿をお祝いするための国民の祝日で、高齢者の福祉について感心を深め、高齢者の生活向上に努めるよう若い世代に促すという気持ちが込められているようです。

中野区では、高齢者会館で区内在住の60歳以上の方を対象に、健康づくり・介護予防等を目的とした各種事業や趣味活動の支援等を行っています。

今回は、敬老の日になんで、鷺宮地域の高齢者会館で元気に活躍されている高齢者の方をご紹介します。みなさんも高齢者会館で元気に楽しく過ごされてみてはいかかでしょうか。

仲間と楽しくいきいきと



渡辺 鎮子 さん  
(鷺宮五丁目在住)

92歳。渡辺さんは大正7年生まれの40年ほど前に引越してきて以来、この地に住んでいます。金曜日、土曜日以外は鷺宮高齢者会館に通っています。通い始めて20年。仲間と一緒に体操、カラオケ、手話ダンスなどを楽しんでいます。特に手話ダンスは、10月の鷺宮祭りに向けて猛練習中と素敵な笑顔で教えてくれました。健康の秘訣は、高齢者会館で仲間から若いエネルギーをもらうことと少々のお酒です。

健康麻雀でいきいきと



佐藤 健次 さん  
(白鷺二丁目在住)

佐藤さんは大正12年生まれの87歳。大阪から白鷺に引越してから40年近くになります。白鷺高齢者会館では、麻雀教室のお世話役として、月曜日、水曜日、金曜日に指導しています。麻雀は頭だけでなく、手先も使うので脳が活性化されるとのこと。

秋の白鷺祭りの実行委員長としても活躍を期待されています。毎朝、一時間のダンベルを持つウォーキングは欠かせない日課となっています。

## 鷺宮地域センターを再編する準備を進めています①

区は、平成23年7月に地域センターを地域活動の支援を行う(仮称)区民活動センターと住民票の発行などの行政サービスを行う(仮称)地域準備に再編する準備を進めています。

### ○(仮称)鷺宮区民活動センター開設に向けた取り組み

平成22年4月16日、地区町連などの地域団体から推薦された25名の委員で運営委員会準備会が発足しました。今までに、先行実施を行っている大和地域への視察や地域住民・団体向けの地域説明会を地域センターと共催で開催しました。

○地域センターの再編計画の詳細につきましては、鷺宮地域センターにお問い合わせください。

◎鷺宮地域センター  
☎ 3330-4111



### 高齢者会館とは

高齢者が健康で充実した生活を送れるように支援するとともに、高齢者の地域における交流及び自主的な活動の促進を行い、福祉の向上を図ることを目的とした施設です。

鷺宮地域には4か所の高齢者会館があり、介護予防のための体力づくり教室や、碁、将棋、手芸や歌、踊りなどに多くの方が参加し、楽しんでいきます。また、各会館では独自の定例事業も行っていきます。

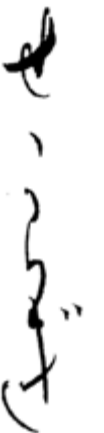
詳しくは、お近くの高齢者会館にお問い合わせください。

- 【鷺六高齢者会館】  
鷺宮 6-25-8  
☎3326-6605
- 【白鷺高齢者会館】  
白鷺 2-8-5  
☎3326-8068
- 【若宮(い)の家】  
若宮 1-49-1  
☎3310-9819
- 【若宮高齢者会館】  
大和町 4-51-11  
☎3330-2222



### 縁と絆

佐久間 淳



「周年」という文字が気にかかっている。白い犬で有名な電話の会社は三十周年、JR中央線の三鷹駅は八十周年、前身が呉服屋だったという某有名デパートは百周年だそう。

それについても...である。

教育熱心な地域の人々が奔走され、「みんなで育てる」という旗印の下で仮校舎から出発した鷺宮小学校は、今年で何と開校百三周年を迎える。百三十年と書いてしまえば一瞬だが、少なからぬ先人の苦勞があったればこそ現在の姿であろうと思う。そこに刻まれている歴史は我が国の近・現代史と密接にリンクしている。遙かにかすむ過去に思いをはせて開校の年である明治十三年(一八八〇年)の出来事を検索すると、そこに見えたのは明治維新後の黎明期の日本の姿そのものであり、現在(いま)につながる様々な物事の原点であった。そして、開校以来の数多くの卒業生すべてがそうであるように、私にとってもまた、鷺宮小学校は人生の原点に他ならない。

私の記憶の中で、小学校時代は鷺宮の町の印象が最も大きく変化していった時期ではないかと思う。妙正寺川沿いの桜、木造の駅舎、道の両端を流れていた溝でさえ懐かしく思い出される。木造の校舎や講堂が取り壊され、鉄筋校舎と新体育館が完成したのは確か五十年生の時であったと思う。六年生では開校九十周年という節目を在校生として経験した。そして今、母校のPTA会長として開校百三十周年に関わることとなり、「縁」の不思議と「絆」の大切さを強く感じている。

百三十年前の八月、ドイツ西部のケルンという街では大聖堂が完成している。世界最大のゴシック建築として文化遺産に指定されている建物だが、完成は着工から六百三十二年目であったという事実が目を引く。上には上があるものである。

(鷺宮小学校PTA会長)

# アングル

## いざ出陣！めざせ わかみや城の合戦



7月3日「勇気と思いやりの心」をテーマに441名の子どもたちが参加した「いざ出陣！めざせ わかみや城の合戦」は、4ブロック8校を南軍(啓明、北原、大和、若宮小)・北軍(鷺宮、武蔵台、西中野、上鷺宮小)にわけ、若宮小校庭にて開催。各校から軍旗を掲げ、徒歩でわかみや城へ進軍！新聞紙で刀を、ダンボールで城を作り、腰に紙風船をつけ割られたら負けというルールで、小さいお友達・大きいお友達(中学生以上大人)入り乱れて迫力の戦いを繰り広げました。

子どもたちの保護者、8校のPTAと教職員、中野区、児童館、地域の青少年育成団体、社会を明るくする運動の方など、多くの人々の協力に支えられ、総参加者およそ700名の楽しい一大イベントになりました。

(上鷺宮小学校PTA会長／4ブロック長 西村彰史)

# 児童館だよりの

## 鷺宮児童館

☎ 3337-8430  
FAX 3337-8429

### ■ハッピー・ハロウィン

日時：10月27日(水)  
午後3時半～4時45分  
対象：乳幼児親子から小学生



内容：仮装して地域をまわります。事前に集めたお菓子を小袋に分け、地域の方々のご協力をいただき、数か所のお宅でお菓子をもらいます。

参加費：お菓子一袋

申込方法：10月19日(火)～23日(土)に参加者本人が直接児童館へ。

## 西中野児童館

☎ 3339-9826  
FAX 3339-9825

### ■校庭であそぼう

日時：9月8日(水)・10月20日(水)  
午後3時45分～4時半※雨天中止  
対象：小学生

内容：集団遊びをします。(9/8は「王様陣屋」を行います。)

場所：西中野小学校・校庭(現地集合)

※この時間は移動児童館となり、児童館の中では遊べません。



## 9月1日は、防災の日です。

いつ起きてもおかしくない災害。その時、冷静に行動するためには、日頃の備えが大切です。この機会に家の中の、安全点検をしてみましょう。

# 地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。  
明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。  
定員のあるものは、定員になり次第、締め切ります。

## 鷺宮高齢者福祉センター

☎ 3310-1171  
FAX 3310-1172

### ■あおぞらまつり

日時：9月11日(土) 午前10時～午後3時  
対象：どなたでも参加いただけます。  
内容：模擬店や体験コーナーなど、大人から子どもまでお楽しみいただけます。  
(要実費)

## 鷺宮地域包括支援センター

☎ 3310-2553  
FAX 3310-1172

### ■さぎ草の会「介護家族のストレス軽減をサポートします！」

日時：9月16日(木)、10月21日(木)  
いずれも午後1時半～3時半  
会場：鷺宮高齢者福祉センター3階集会室  
対象：要介護者を持つ家族、関心のある方  
内容：要介護者を持つ家族の悩みや疑問などを傾聴サポーターや鷺宮地域包括支援センター職員を交えて話し合います。

参加費：200円

申込方法：電話にて。当日参加も可。

問合せ：さぎ草の会代表前田 ☎3337-0901  
鷺宮地域包括支援センター

## 鷺宮地域子ども家庭支援

センター ☎ 3336-7111  
(鷺宮保健福祉センター内) FAX 3336-7134

### ■マタニティークッキング

日時：9月17日(金)午後1時半～3時  
対象：妊娠中の方  
内容：妊娠中や産後、離乳食に役立つ簡単レシピを紹介します。

定員：先着15名 予約制

### ■離乳食講習会 初期・中期コース

日時：10月5日(火)午後1時半～3時半  
対象：5か月～8か月児の保護者  
内容：離乳食の味付けや調理形態を体験します。

定員：先着30名 予約制

## 若宮オリーブ館

☎・FAX 3310-0417

問合せ時間(水曜休館)：平・祝日午後5時～9時、土・日曜午前9時～午後9時

### ■親子でつくるおじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼント／フラワーアレンジメント

日時：9月19日(日)午後2時～3時半

対象：小学生

指導：安東 崇人(鷺宮エリ花・工房)

費用：親子で1500円、一人参加は800円

詳しくは、オリーブ館へ

## 若宮いこいの家

☎・FAX 3310-9819

### ■若宮いこいの家 文化祭

演芸会：9月15日(水)午後1時～3時

作品展：10月23日(土)・24日(日)

午前10時～午後4時

## 白鷺高齢者会館

☎・FAX 3223-8938

### ■キッチンパパ

日時：毎月第3水曜日 午前10時～午後2時

対象：60歳以上の男性 10名

内容：友人や家族に振舞える一品料理を作ります。／費用：800円

## 第八中学校PTA主催講演会

### 「ネット社会における子育て」

ネット・ケータイ問題は、現在の子育てにおいて、避けて通ることはできません。携帯依存症による学力低下、プロフ・ゲームサイトを通しての出会いによる犯罪の被害は、拡大の傾向にあります。

子どもたちがハイテク犯罪被害に巻き込まれないように、また知らず知らずのうちに加害者になってしまうことのないように、具体的な事例とともに親が取り組める対応の数々をお話しいたします。

日時：9月11日(土)午前10時45分～12時半  
(受付は10時半から)

会場：中野区立第八中学校 小体育館  
どなたでも参加できます。

当日直接会場へ。

講師：幸島 美智子氏

(元警察官・少年犯罪予防委員会代表)



## 10月1日は 国勢調査

10月1日、全国いっせいに国勢調査が行われます。調査結果はさまざまな法令に利用が定められているほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

日本に住んでいるすべての方が調査の対象となり、9月下旬から調査員が世帯ごとに調査票を配布します。調査する人が、調査結果を他人にもらしたり、統計をつくる目的以外に調査票を使ったりすることは、法律で固く禁じられています。ご協力よろしくお願ひします。

問合せ 中野区国勢調査実施本部

☎ 3228-8892 (直通)



## 集会室抽選日

11月使用分→9月21日(火)

12月使用分→10月18日(月)

※抽選会場：鷺宮地域センター 洋室3号

※団体登録証をお持ちください。

## 東京税理士会中野支部・地域税金相談

9月9日(木)、10月14日(木) 午後1時～4時  
(予約不要) 鷺宮地域センター地域活動室

## まちの身近な行政・法律手続相談

相続、遺言、離婚、年金、外国人登録、介護その他行政に関すること(予約不要)

9月10日(金) 午後1時～4時

鷺宮地域センター地域活動室／東京都行政書士会中野支部

## 鷺宮図書館の9月・10月のお休み

毎木曜日、9月22日(水)、24日(金)、

10月4日(月)～8日(金)、29日(金)

※毎月最終金曜日は館内整理日です。

地域ニュースの次回発行は11月1日です。