



平成24年 (2012年)

1/1

編集・発行 鷺宮区民活動センター運営委員会  
〒165-0032 中野区鷺宮3丁目22番5号 電話:3330-4127 FAX:3330-4131

[題字は長谷川昂氏]



三春張り子「たつ車」  
中村 弘子さん

あけましておめでとうございます。運営委員会一同、穏やかな一年を願っています。本年もよろしくお願いいたします。今回は、日ごろ鷺宮の子どもたちを育てていただいている各校長先生に、新年のメッセージをいただきました。



夢に向かって

都立鷺宮高校校長 石井 茂光

今の高校生は、夢を本気で信じたことがあるのだろうか。夢を本気でめざせば、おそらく日々の学校生活が以前とは異なり変わってくると思う。是非、自分なりの夢を持ちそれに向かってチャレンジして欲しい。

もし、夢をめざすことが苦しくなった時は、ここが分かれ道だと思つて欲しい。ここで投げ出すか、踏ん張れるかだ。どんな小さな一歩でもいい。夢に向かって進んで欲しい。その一歩で、また次が見えてくる。まずは、夢を持ち一歩を踏み出すことだと思つている。



新年を迎えて

中野区立第八中学校校長 稲生 高志

本校に着任して5年目になりますが、つくづく鷺宮地域の方々を支えられていると実感しています。昼休みの家庭開放や放課後の学習教室等でお世話になっています。学校の方針として、生徒のボランティア活動を重視し、地域の一員として貢献できる人間を育成していく事は、今後も継続していきます。

これからも、地域の学校としての役割を果たしていきたいと思えます。



頑張ろう日本、頑張ろう鷺宮

中野区立西中野小学校校長 栗原 康裕

新年おめでとうございます。こうして新年を迎えられたこと、本当に有り難く思うと同時に、これほど待ちわびた思いでした。申すまでもなく昨年は東日本大震災とその影響等様々なことがありました。しかし、昔から節目を大切にできた日本、未だ震災の影響は払拭できていませんが、新年を機に気持ちを新たに、そして元気を出していきましょう。「頑張ろう日本、頑張ろう鷺宮」どうぞ今年も宜しくお願ひ致します。



未来に向かって

中野区立鷺宮小学校校長 鈴木 栄子

東日本大震災を経て、恙なく新年を迎えられることの有り難さを感じています。新しい年が、皆様と子どもたちに幸多い穏やかな年となることを願つてやみません。

さて、辰年生まれにはどのような人物がいるのでしょうか。銀閣寺を建立した足利義政公、徳川幕府3代将軍徳川家光公、「羅生門・芋粥」等の作家芥川龍之介氏等、いずれも様々な文化に功績の合った先人達です。今年初めての年男・年女となる6年生の未来に思いを馳せ、成長がますます楽しみです。今年もよろしくお願ひ致します。



辰と龍

中野区立若宮小学校校長 飯島 潤

年末・年始はあまり好きではないのです。何となく世の中が忙しくていけません。今年も辰年。風揚げの凧にも「龍」の文字。勢いのある生き物のようです。日本の経済も龍の如く上昇機運になってくれればよいのですが。

学校も児童も、龍に負けずに元気よく勢いをつけて一年を駆け抜けられるように、やる気をもって学業に励みます。

暗唱をする児童の長い列

白鷺音読の会

小林 和夫

地元の鷺宮小学校では25年ほど前から音読の授業が行われ、現在も継続されている。平成20年4月、当時の校長吉本恒幸先生から、これまでは先生方が全部聞いてこられた児童の音読を、ことぶき・さぎのみや(菊田守代表)の皆さんにお願いしたい、との依頼があり、有志で「白鷺音読の会」を発足した。現在は15名ほどが毎週金曜日の第2時限と第3時限の中休み25分を利用して、児童の暗唱を聞いている。

最初はお互いに緊張したが、回を重ねるに従い打ち解けた雰囲気になり、今では時間になると児童が長い列を作つて、順番待ちの状態である。児童は一人ひとりが私たちの前に立ち身体でリズムを取り、覚えてきた詩や百人一首を暗唱する。一年生が小さな口をいっぱい開けて、懸命に音読している姿はまさに愛らしい一言である。暗唱し終えた児童には、カードに合格シールを貼り、ねぎらいの言葉をひと言かけてあげる。私たち「白鷺音読の会」のメンバーも、児童からたくさんエネルギー、生きる力をいただいている。

毎年8月に行われる群馬県前橋市主催の「詩のまち前橋 若い芽のポエム」は、全国の小・中・高校生対象の詩のコンクールである。平成21年度第13回コンクールに、鷺宮小学校で初めて応募した5年生男子児童の詩が、2万件を超える作品の中から第一位の金賞を受賞、他に佳作1名、22年度、23年度も各々2名入選している。これも、長年にわたる音読の成果ではないだろうか。また、音読により詩を理解する精神が育まれ、自分の考えを発表する自信も培われると考える。「白鷺音読の会」も児童の皆さんとの音読の交流を通じて、お役にたっているのではないかと自負している。

(ことぶき・さぎのみや副代表、白鷺3丁目在住) ※ことぶき・さぎのみや 中野区主催の「なかの生涯学習大学(旧ことぶき大学)の、鷺宮地区の在校生、卒業生有志による文化団体。

住民基本台帳カード(住基カード)

＝郵送申請と無料交付が始まっています＝

- ◆手数料が無料です(平成24年11月30日まで)。
- ◆郵送申請で申込みができます。
  - ・申請書と顔写真(顔写真なし住基カードの方は不要)を郵送。
  - ・指定日時に、「照会書」と「本人確認書類2点」を持参のうえ、本人が区役所窓口でカードを受取ります。
  - ・夜間窓口でのカード受取り(完全予約制、時間指定)もできます。
  - ・即日交付希望の場合は、お問合せください。
- ◆コンビニ(セブン-イレブン)で住民票と印鑑登録証明書が受取れます(平成24年2月から。利用登録が必要です)。
- ◆詳しくは中野区のホームページなどをご覧ください。



問合せ:  
中野区戸籍住民分野  
住民記録担当  
電話 3228-5627

# アングル

《開校60周年記念式典&祝賀会開催》

去る12月3日(土)若宮小学校では、開校60周年を祝い、田中大輔区長を始め多くの来賓と児童、保護者が出席して記念式典が開催されました。飯島潤校長は式辞で、若宮小学校はいち早くパソコンを取り入れた視聴覚教育など、時代時代で一番新しい教育に取り組む校風があることを披露、児童に対して10年後、20年後その校風を持って社会に役立つ人になってもらいたいと激励を送りました。

祝賀会では、OBを始め多くの若宮小学校にゆかりのある方々が集まり、卒業生の多くが活躍する区立第八中学校吹奏楽部の皆さんによるオープニング、歴代校長先生の懐かしいお話、そして、この日のためお父さんお母さんで結成された「PTA合奏団」の華麗な演奏とOBの皆さんによる校歌で盛り上がりしました。

(PTA 副会長 橋本伸一郎)



## 節分「招福豆まき」

日時:1月28日(土)午後2時～  
会場:福蔵院(白鷺 1-31-5)  
電話:3338-0183  
※鷺宮囃子の演奏は午後1時～



# 児童館だよりの

## 西中野児童館 白鷺 3-15-5

電話:3339-9826 FAX:3339-9825

### ◆白鷺三丁目町会との合同防災訓練

日時:2月22日(水)  
午後2時～午後3時30分

対象:どなたでも  
内容:白鷺三丁目町会の方と一緒に訓練を行います。  
申込み不要。

※この時間は児童館・遊園では遊べません。



## 鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13

電話:3337-8430 FAX:3337-8429

### ◆地域育児相談会「親子でスキンシップ遊び」

日時:1月19日(木)  
午前10時30分～午前11時30分

対象:乳幼児親子 20組  
内容:親子で遊びながら、ためになる講座です。

講師:秋元宏之(こどもの城)  
申込み1月11日(水)～定員になるまで

### ◆おもちゃの病院

日時:2月4日(土)午前10時～正午

内容:おもちゃのお医者さんによる壊れたおもちゃの修理。  
その他:部品交換が必要な場合、実費がかかります。



# 地域のもよおし情報

## 鷺宮高齢者福祉センター 若宮3-58-10

電話:3310-1171 FAX:3310-1172

### ■節分コンサート

日時:2月1日(水)午後2時～午後4時  
対象:どなたでも  
内容:年男、年女による豆まきとゲストによるコンサート



## 鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10

電話:3310-2553 FAX:3310-1172

### ■さぎ草の会「介護家族のストレス軽減をサポートします！」

日時:1月19日(木)、2月16日(木)  
午後1時30分～午後3時30分  
対象:要介護者を持つ家族、関心のある方  
内容:要介護者を持つ家族の悩みや疑問など。傾聴サポーターや鷺宮地域包括支援センター職員を交えての話し合い  
会場:鷺宮高齢者福祉センター 3階集会室  
参加費:200円  
申込方法:電話にて。当日参加も可能。  
問合せ:さぎ草の会代表 前田 電話 3337-0901  
鷺宮地域包括支援センター 電話 3310-2553

## 鷺宮図書館 鷺宮 3-22-5

電話:3337-1044 FAX:3337-7397

### ■えほん講座(パパとママのためのおはなし会)

日時:1月14日(土)午前11時～午前11時30分  
対象:小さいお子さんのいるお父さん・お母さん 親子または親のみで参加(直接会場へ)  
内容:絵本の読み聞かせ、手遊び歌の紹介、絵本の紹介等  
会場:鷺宮区民活動センター3階和室2号

## …税の申告はお早めに…

申込受付:2月16日(木)～3月15日(木)  
《土日・祝日を除く》

### ■特別区民税・都民税(住民税)申告の受付

[受付時間]午前8時45分～午後5時  
来場は午後4時30分まで  
[受付場所]中野区役所 1階区民ホール  
※窓口は混み合います。郵送をご利用ください。  
郵送先 〒164-8501(住所不要)中野区税務担当 宛  
※問合せ先 税務担当 電話 3228-8913

### ■所得税の確定申告の受付

[受付時間]午前9時15分～午後5時  
来場は午後4時30分まで  
[受付場所]中野税務署(中野 4-9-15)  
※2月19日(日)、26日(日)は、確定申告書の作成のアドバイス、申告書の受付・用紙交付を行います。  
※問合せ先 中野税務署 個人課税第1部門

### ◎三税共同申告書作成指導会の中止

毎年2月上旬に開催していた所得税、住民税、個人事業税の申告書作成指導会は中止します。  
※問合せ先  
中野税務署 個人課税第1部門 3387-8111(代)  
中野区役所 税務分野(課税担当) 3228-8194(直)  
新宿都税事務所 個人事業税係 3369-7151(代)

## びん・缶・ペットボトル回収

### ◆水曜日回収地域の休み

年内最終回収	休み	新年最初の回収
12月28日(水)	1月4日(水)	1月11日(水)

※「集団回収(古紙等)」「燃やすごみ」「プラ容器包装」「陶器・ガラス・金属ごみ」の収集は別の日程です。

※参加費等の記載のないものは無料です。  
明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。  
定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

## 鷺宮すこやか福祉センター 鷺宮 3-18-5

電話:3337-8450 FAX:3330-1340

### ■眠りで気づく、こころの健康づくり ～不眠で悩むあなたへ～

日時:2月3日(金)午後1時30分～午後3時30分  
対象:区内在住、在勤、在学者  
内容:睡眠のメカニズムと快眠のヒント、睡眠障害の治療についての話  
講師:国立精神・神経医療研究センター 亀井雄一(精神科)  
会場:鷺宮区民活動センター 3階洋室2号  
定員:先着50名(一時保育は先着5名)  
申込方法:電子申請 1月6日(金)～2月1日(水)  
電話 1月6日(金)～2月2日(木)

## ◆鷺宮区民活動センター運営委員会だより◆

### ウインターコンサート

12月18日(日)に第八中学校体育館で行いました。出演は鷺宮地域の小中学校の皆さん。寒さを吹き飛ばす明るく元気な演奏に、会場の皆さんから大きな拍手が起きました。特別ゲストは声楽家の栗原陽子さん(ソプラノ)。天使のような美しい歌声を聴かせていただきました。最後は「Believe」の全員合唱で盛り上がりしました。

### 防災講演会

12月21日(水)、鷺宮区民活動センターで行いました。いざ大地震が起きた時には何ができるのか、何をすべきか、というお話と、被災地の実態を聞き、参加者は日頃からの防災の心構えを新たにしました。

### …次回講演会 予告…

### 自転車の交通安全&お楽しみ落語会

日時:2月9日(木)午後1時30分～(予定)  
会場:未定  
内容:講演「自転車のルールとマナーについて」  
講師 野方警察署交通課  
落語 山柳山柳(やまやなぎざんりゅう)  
落語ボランティアの会所属  
※詳細はポスターなどでお知らせします。

## ★☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆

### 1面の絵 【三春張り子 たつ車】

木型に和紙を貼り重ねていくという、伝統的な手法を使った福島県郡山市の三春張り子。今年の干支、辰のように力強く勇ましい1年がスタートできるように、また東日本大震災の被災地が一日も早く復興できるように、という思いを込めて、白鷺在住の中村弘子さんに描いていただきました。

## ☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆★☆☆☆☆

### 集会室抽選日

3月使用分 → 1月16日(月)  
4月使用分 → 2月20日(月)  
※抽選会場:鷺宮区民活動センター洋室2号  
※団体登録証をお持ちください。

### 東京税理士会中野支部・地域税金相談

1月12日(木)午後1時～午後4時  
(予約不要)鷺宮区民活動センター洋室1号

### まちの身近な行政・法律手続相談

1月13日(金)午後1時～午後4時  
鷺宮区民活動センター洋室1号/東京行政書士会中野支部

### 鷺宮図書館の1月～2月のお休み

毎週木曜日、12月29日(木)～1月3日(火)、1月27日(金)、2月24日(金)