



「災害に学ぶ…地域防災と街づくり」  
青山侑生

平成 24 年  
(2012 年)  
9/1



No.320



編集・発行 鷺宮区民活動センター運営委員会

〒165-0032 中野区鷺宮 3 丁目 22 番 5 号 電話 3330-4127 FAX 3330-4131

[題字は長谷川昂氏]

# 頼りになります!! 鷺宮すこやか福祉センター

開設時間  
午前 8 時 30 分～午後 5 時  
(土・日・祝休日・年末年始は休み)

鷺宮すこやか福祉センターをご存知ですか。以前は鷺宮保健相談所、鷺宮保健福祉センターという名称でしたが、平成 23 年度から鷺宮すこやか福祉センターとなりました。すこやか福祉センターは、区が区内 4 か所に設置しているもので、保健福祉だけでなく子育て、地域の支えあい、地域活動の支援などをする施設として専門の職員が配置されています。日々の生活での相談や困りごとなどについて、専門の職員が対応してくれますのでどんどんご利用ください。

## 子どものことは何でも応援します

地域の中で、子どもが健やかに成長し、子育て家庭が安心して子育てできるよう、子どもの育ちを支える地域づくりを進めています。子どものことや子育てで困ったら、何でも相談してください。

<こんなことをしています>

- ◆乳幼児健診をおこなっています。家庭訪問もしています。
- ◆子育て講座、講習会、グループ支援もあります。
- ◆児童館には子育て広場があり、他の親子との交流ができます。みんなで一緒に遊びながらお話ししましょう。



地域子ども家庭支援担当  
電話(3336)7111 FAX(3336)7134

## 地域での支えあい活動を推進します

一人暮らしの高齢者や高齢者だけでお住まいの方、障害のある方などが、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、地域での見守りや支えあいの活動を推進しています。

<こんなことをしています>

- ◆新聞がたまっている、雨戸が閉まったまま、電気がつきっぱなし、などの異変を発見したら連絡してください。職員が訪問するなど適切に対応します。
- ◆支えあいの活動を推進するため、見守り活動をするための名簿を町会・自治会に提供しています。
- ◆民生・児童委員や地域包括支援センターと連携して訪問を行い、支援を必要とする方の状況の把握に努めています。

地域支えあい担当  
電話(3337)8450 FAX(3330)1340



## 相談やサービスの受付をします

保健福祉や健康に関する相談窓口があり、適切なサービス・支援に結び付けています。また、各種サービスの利用申請や届出を受け付けています。

<こんなことをしています>

- ◆保健福祉(障害者、精神疾患、難病、大気汚染申請など)や生活習慣病・健康づくりなどについて、医療・福祉系の専門職員が相談に応じています。
- ◆子育てサービスの手続き(母子健康手帳の発行など)、福祉タクシー券の交付など、保健福祉に関する申請や届出ができます。
- ◆こころの健康に関する相談や支援が受けられます。

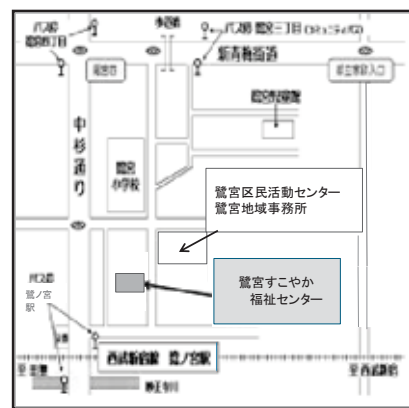
保健福祉包括ケア担当  
電話(3336)7111 FAX(3336)7134



## 地域活動を支援します

すこやか福祉センターでは、区民のみなさんと連携して地域活動を推進するなど、地域力の向上を目指しています。身近な地域施設である「区民活動センター」、「高齢者会館」、「高齢者福祉センター」、「児童館」、「学童クラブ」を所管しています。

鷺宮すこやか福祉センター  
〒165-0032 中野区鷺宮 3-18-15  
電話(3337)8450 FAX(3330)1340



## 「若宮」に育まれて

区役所が現庁舎へ移り、中野サンプラザが竣工した昭和 40 年代、若宮 2 丁目に生を受けた私は、今は無き金星幼稚園から若宮小学校、第四中学校へと進み、高校進学までの 15 年間をほぼ、この地域で過ごしました。

当時はまだ敷地の広い一軒家も多く、植栽などの緑も豊かで、ひっそりとした住宅街という印象だったのを覚えています。また、周辺には空き地や雑木林などが残り、遊び場としてはもちろん、虫や蛙を捕ったり、草花に触れたりする場として、私を含む近隣の子どもたちを大いに育んでいたように思います。

そして時は流れ、自らが親として戻って来たこの地域。落ち着いた雰囲気や住みやすさは変わりませんが、邸宅や空き地が消え、遊び場はボール投げもままならない整備された公園のみ。交通量は増えたのに、車にひかれた蛙を見ることもありません。もちろん善し悪しだとは思いますが、私が得ることの出来た貴重な体験を今の子どもたちに与えるには、大人の様々な工夫が必要になってしまいました。

それでも、まだこの地域には「人のつながり」という大切なものが残っています。これらの絶やすことなく、私を育んだこの「若宮」に、子どもたちの笑い声がいつまでも続くことを願ってやみません。

(若宮小学校  
PTA 会長)



杉浦 聡



# アングル

## 西中野小学校サマーキャンプ

電気もガスも止まったら、どうなる？  
ひと晩体験してみよう！と、西中野小 3、4 年生の希望者 41 人が、8 月 3 日～4 日に学校で宿泊体験をしました。

火おこしに苦労しましたが、アルミ缶で本当にご飯が炊けたよ！と大満足。

食後はロープ遊び、月と星の観察、すいかわり、読み聞かせと 4 種類のテント出店や学校探検、メのキャンプファイヤーを地域の方々や先生方と一緒に楽しみました。

体育館にパーティションを組み、段ボールを敷いて就寝。無事に朝を迎え、子どもたちは様々な初めての体験を笑顔で終えることができました。企画から運営、夜警までお世話になった皆さま、本当にありがとうございました！西中野小 PTA 会長 矢作美佳子



### ◆鷺宮区民活動センター運営委員会だより◆ 講演会「自転車の安全利用」報告

7 月 13 日(金)に(財)日本自転車普及協会学芸員の谷田貝一男氏による講演会を行いました。地域内の道路状況などを事前調査した画像を見ながら話していただき、大変勉強になりました。「自転車は転びやすい乗り物である」ということが大事です。

### 講演会「地域防災と街づくり」報告

8 月 30 日(木)に明治大学大学院教授青山侷先生の講演会を行い、78 人の方が参加されました。さまざまな災害を踏まえたうえで街づくりや避難所などについてお話いただき、大いに参考になりました。

### 「水防訓練」のお知らせ

日時:9 月 8 日(土)午前 10 時～午前 11 時 30 分  
会場:鷺宮運動広場(鷺宮体育館横)

対象:どなたでも

内容:妙正寺川の水害に備えた水防訓練

### 事務局移転のお知らせ

8 月 2 日から 2 階調理室前に移転しました。

# 地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。  
明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。  
定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

**白鷺高齢者会館 白鷺 2-8-5**  
電話・FAX:3223-8938

### ■シンプルランチ

日時:11 月～2 月の第 3 月曜日

午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分

対象:60 歳以上の方

内容:季節の食事とゲストの音楽を楽しみます

参加費:600 円(1 回)

申込み:10 月 1 日(月)から

問合せ:白鷺高齢者会館



**鷺宮地域包括支援センター 若宮 3-58-10**  
電話:3310-2553 FAX:3310-1172

### ■介護家族のストレス軽減をサポートします！

日時:9 月 20 日(木)午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

対象:要介護者を持つ家族、関心のある方

内容:要介護者を持つ家族の悩みや疑問などを傾聴サポーターや鷺宮地域包括支援センター職員を交えて話し合います。

参加費:200 円

申込方法:電話にて。当日参加も可能。

問合せ:さぎ草の会代表 前田 電話 3337-0901

鷺宮地域包括支援センター

**鷺宮高齢者福祉センター 若宮 3-58-10**  
電話:3310-1171 FAX:3310-1172

### ■あおぞらまつり

日時:9 月 15 日(土)午前 10 時～午後 3 時

対象:どなたでも

内容:ハンドマッサージや模擬店、作品展示、体験コーナー等、子どもから大人までお楽しみいっぱいのおまつりです。実費が必要なものもあります。

### 第八中学校ミニ同窓会

日時:11 月 10 日(土)午前 11 時～

会場:第八中学校小体育館(予定)

参加費無料、事前申込不要

問合せ:神山副校長(3330-7571)

※お茶を飲みながら久しぶり

にお話しませんか。



# 児童館だよりの

**西中野児童館 白鷺 3-15-5**  
電話:3339-9826 FAX:3339-9825

### ◆校庭であそぼう！

日時:9 月 12 日(水)、午後 3 時～午後 4 時 30 分

対象:小学生以上

会場:西中野小学校校庭

内容:ドッジビーをやります



**鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13**  
電話:3337-8430 FAX:3337-8429

### ◆動くこどもの城「おにごっこで楽しい体力作り」

日時:9 月 29 日(土)

・午前の部「大人向け研修会」

午前 10 時～正午※対象:地域育成者、保護者、学生ボランティア 20 名程度

・午後の部「みんなで遊ぼう」

午後 2 時～午後 3 時 30 分

※対象:地域育成者、保護者、小学生以上 50 名程度

会場:鷺宮小学校校庭及び体育館

内容:子どもたちは元気に遊ぶ中で基本的な体力を自然に伸ばしていきます。敏捷性やバランスを養うための「陣取りゲーム」や「おにごっこ」を思う存分楽しめます。この催しは、財団法人児童育成協会こどもの城の「動くこどもの城事業」との共催で実施します。

※参加希望者は、児童館までお問合せください。



**若宮児童館 若宮 3-54-7**  
電話:3330-7899 FAX:3330-7860

### ◆NPO 中野・環境市民の会の方による

親子エコッキング

日時:9 月 15 日(土)午前 10 時～

メニュー:2 色チヂミ、かぼちゃのとりスープ、ちよっとサラダと月見団子

定員:20 人(子どもだけでも参加できます)

参加費:350 円(材料費)

### ◆定例活動

・カプラタイム 9 月 14 日(金)

午後 3 時 30 分～午後 4 時 30 分

・占いの館 9 月 21 日(金)午後 3 時～

・おはなし会 9 月 25 日(火)

午後 4 時～午後 4 時 30 分



### 集会室抽選日



11 月使用分→ 9 月 18 日(火)

12 月使用分→ 10 月 15 日(月)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター洋室 2 号

※団体登録証をお持ちください。

### 東京税理士会中野支部・地域税金相談

9 月 13 日(木)午後 1 時～午後 4 時

(予約不要)鷺宮区民活動センター洋室 1 号

### まちの身近な行政・法律手続相談

9 月 14 日(金) 午後 1 時～午後 4 時

鷺宮区民活動センター洋室 1 号/東京行政書士会中野支部

### 鷺宮図書館の 9 月・10 月のお休み

毎木曜日、9 月 28 日(金)、10 月 26 日(金)

※毎月最終金曜日は館内整理日です。

# 『第 36 回鷺宮地区まつり』のお知らせ

## あい・あい運動会

10 月 28 日(日)

### ◆若宮小学校

☆3キロマラソン出場者募集

中学生以上の方(先着 30 人)

☆800m 走出場者募集

鷺宮地域小学校 3～6 年生の方(先着 30 人)

保護者の承諾が必要

※いずれも参加費無料

※締切 10 月 15 日(月)



## あい・あいフェスティバル(作品展)

11 月 3 日(土)、4 日(日)

### ◆鷺宮区民活動センターとその周辺

☆作品展出展者募集

鷺宮地区内で自主的に創作活動をしているグループまたは個人。希望者多数の場合は調整します。

※締切 9 月 10 日(月)



### 【問合せ、申込み】

鷺宮地区まつり実行委員会事務局

電話:03-3330-4127 FAX:03-3330-4131

※地区まつりの詳細は、次号(10 月 1 日号)でお知らせします。