



おめでとう!!

金賞を受賞した第八中学校吹奏楽部のみなさん

平成24年  
(2012年)  
10/1

編集・発行 鷺宮区民活動センター運営委員会  
〒165-0032 中野区鷺宮3丁目22番5号 電話:3330-4127 FAX:3330-4131

鷺宮

No.321

No.321

地域ニュース

[題字は長谷川昂氏]

# あい・あい運動会



**10月28日(日)**  
午前9時15分～午後3時  
**若宮小学校 校庭**

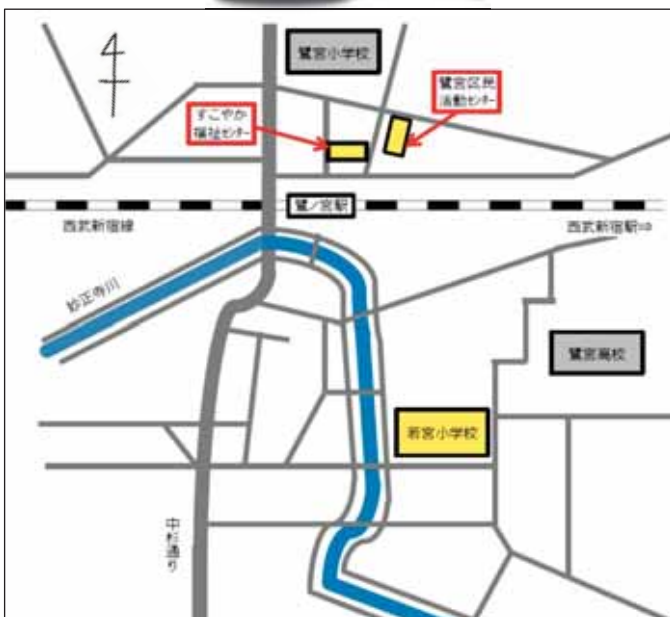
- ◆子どもも大人も参加できる運動会です。
- ◆賞品もたくさん用意しています。
- ◆ポップコーン、綿あめ、ぶたまん、コロッケ、みそおでん、飲み物などの販売もあります!!

開会式	9:20
① 追いかけ玉入れ	10:00
② パン食い競争	10:25
③ たからものはなあに	10:45
④ 紅白棒引き	11:00
⑤ 800メートル走	11:20
⑥ 3キロマラソン	11:45
昼食	
⑦ おしりてドン	13:15
⑧ 4種競走	13:35
⑨ あいあいリレー	14:10
閉会式	14:45
お楽しみ大福引大会	15:00

※この時程は都合により変更になる場合があります。

800m走とマラソン実施の際にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

## 会場案内図



# 第36回 鷺宮地区まつり

## あい・あいフェスティバル

**11月3日(土)午前10時～午後4時**  
**11月4日(日)午前10時～午後3時**  
会場:鷺宮区民活動センターとその周辺

### イベント

**11月3日(土)**  
13:00～ 開会式  
13:30～ 第八中学校吹奏楽部演奏



### おまつりひろば

おいしい模擬店や楽しい遊びコーナーがいっぱい!!

#### 【こどものひろば】

ヨーヨー、スーパーボール、綿あめ、木工、ビーズづくり、ポップコーン など

#### 2階【喫茶ほのぼの】

おしるこ、コーヒー、紅茶、ジュース など



#### 【模擬店】

焼きそば、フランクフルト、玉こんにゃく、揚げさつまいも など

#### 【その他】

ミニバザー、野菜・花・衣料品販売、骨密度測定、木工、日赤クイズ など

### 作品展

絵画、書道、絵手紙、生け花、写真、手芸品...など  
多彩な出展作品をお楽しみください。

◆若宮一丁目町会、若宮三丁目町会、鷺南自治の会、鷺宮都営住宅自治会、都営第二鷺宮アパート自治会(しらさぎ寿会)、白鷺三丁目町会、鷺宮三丁目町会、鷺宮四丁目町会、鷺宮六丁目南部町会、鷺宮六丁目町会

◆鷺宮絵画同好会、鷺宮絵手紙の会、鷺宮書道会、若鷺書道会、若二書道会、中国書道会、墨水会、はなぶさ書道会、ひまわり書道会、古流松盛会、さぎのみや華道こども教室、若宮いこいの家、布ぞうり同好会、さぎ草友の会

◆鷺宮小学校、若宮小学校、西中野小学校、第八中学校、鷺宮高等学校

◆個人参加の方々



お誘い合わせのうえ  
来てくださいね!!



### お願い

11月3日、4日は、会場前の道路は車両通行止めになります。また車や自転車での来場はご遠慮ください。

主催:鷺宮地区まつり実行委員会  
問合せ:電話 3330-4127



# アングル

## 学生ボランティア団体 ECV が誕生しました！

こんにちは。僕たちは学生ボランティア団体の ECV(Egret City Volunteer)と言います。

鷺宮を盛り上げたい！鷺宮を多くの人に広めたい！地域に恩返しをしたい！

この思いから、鷺宮小学校出身で現在大学1年生になった4人が、この団体を立ち上げました。活動は週に1回の都立家政駅での朝清掃や、鷺宮地域と中野区のイベントのお手伝いなどです。

今メンバーは20人くらいまで増え、中には鷺宮は地元ではないけれど、私の力を使ってほしい、というメンバーもいます。この仲間たちと地域の方々と共に、鷺宮を盛り上げ広めていきたいと思っております!!!

街中で私たちを見かけたらぜひ声をかけてください。また、手伝えることは何でもします！

学生メンバーも募集しております。



ECV 代表  
篠崎 匠

(Egret = 鷺)

# 児童館だよの

鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

電話:3337-8430 FAX:3337-8429

### ■あん☆あんハロウィン

日時:10月24日(水)午後3時~午後4時30分

集合場所:鷺宮小学校校庭及び体育館

対象:小学生

内容:鷺宮3丁目、鷺宮4丁目を歩いて「こども110番」の家の確認や「駆け込み体験」をしながらおやつをもらいます。

申込方法:参加費100円を添えて10月10日(水)~13日(土)、午後3時30分

~午後4時30分に申込み。

※詳細は児童館まで。



西中野児童館 白鷺3-15-5

電話:3339-9826 FAX:3339-9825

### ■メチャ×2ハッピーランド

日時:12月1日(土)午後1時~午後3時

内容:西中野児童館恒例の“みんなでつくる楽しいおまつり”です。

若宮児童館 若宮3-54-7

電話:3339-9826 FAX:3339-9825

### ■セイフティ・ハロウィン!!

~こども110番の家をさがせ!~

日時:10月17日(水)午後2時~午後4時30分

対象:若宮小学校1~6年生

内容:みんなでハロウィンの仮装をして街に出て「こども110番の家」をさがしてみよう。

申込方法:申込書に記入し、参加費50円を添えて申込み。定員になり次第締切。

### ■定例活動

・おはなし会 10月16日(火)午後4時~

・占いの館 10月19日(金)午後3時~

・カプラタイム10月26日(金)午後3時30分~

# 地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

鷺宮高齢者福祉センター 若宮3-58-10

電話:3310-1171 FAX:3310-1172

### ■クリスマス音楽の集い

日時:12月14日(金)午後1時30分~午後3時30分

対象:どなたでも

内容:すてきなゲストの演奏や保育園の園児を招いての演奏会

問合せ:鷺宮高齢者福祉センター



鷺宮図書館 鷺宮3-22-5

電話:3337-1044 FAX:3337-7397

### ■クリスマスお話し会

日時:12月22日(土)午後2時~午後3時

会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号

対象:どなたでも

内容:絵本・紙芝居の読み聞かせ、工作など



鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10

電話:3310-2553 FAX:3310-1172

### ■さぎ草の会

「介護家族のストレス軽減をサポートします！」

日時:10月18日(木)、11月15日(木)、12月20日(木)

午後1時30分~午後3時30分

会場:鷺宮高齢者福祉センター 3階集会室

対象:要介護者を持つ家族、関心のある方

内容:要介護者を持つ家族の悩みや疑問などを傾聴サポーターや鷺宮地域包括支援センター職員を交えて話し合います。

参加費:200円

申込方法:電話にて。当日参加も可能。

問合せ:さぎ草の会代表 前田 電話 3337-0901

鷺宮地域包括支援センター



## ◆鷺宮区民活動センター運営委員会だより◆

### 「水防訓練」報告

9月8日(土)鷺宮運動広場で行いました。厳しい暑さの中、集まった約160人の皆さんは、水のうによる簡易土のう工法などに真剣に取り組んでいました。事前準備から後片付けまで携わった皆さま、ありがとうございました。

### 第5回地域事業 室内楽コンサート

プロの演奏家によるコンサートです。心豊かなひと時をお過ごしください。詳細は、後日お知らせします。

日時:12月20日(木) 午後2時~午後4時

会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号

出演:東京フィルハーモニー交響楽団メンバーほか



青少年育成鷺宮地区委員会主催

## 鷺宮小学校橋本先生講演会と 第八中学校吹奏楽部演奏会

日時:11月10日(土)午後2時~午後4時

会場:第八中学校 体育館

講演:「ナイロビで過ごした3年間」

講師:橋本誠之先生(鷺宮小学校主幹教諭)

演奏:東京都中学校吹奏楽コンク

ールで金賞を受賞した第八中学

校吹奏楽部の、地元でのお披露

目演奏です。ご期待ください。



### 健康づくり公園事業

## 健康体力づくりははじめませんか!

日時:10月11日、18日、25日、11月1日(各木曜日)

午後1時30分~午後2時30分(雨天中止)

会場:鷺六公園(鷺六高齢者会館隣り)

対象:どなたでも

内容:公園内の器具などを使って、簡単な体操や体力づくりのための運動などを1時間程度行います。

定員:先着30人程度

申込み:直接会場へ

※運動しやすい服装でおいでください。

※タオル、飲み物をお持ちください。

問合せ:

中野区健康福祉部健康推進担当

電話:3228-8826

FAX:3228-5626



## 地域もよおし情報

### かせいエイサーまつり

10月20日(土)

午後4時~午後6時

都立家政商店街通り

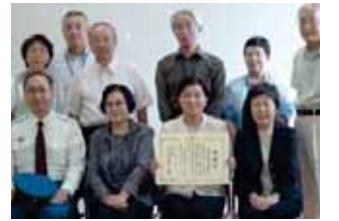
中野真南風 ほか4団体が出演

みんなで来てね!



## 民生委員のみなさまおめでとう!!

9月9日(日)救急の日になんで、鷺宮地区民生児童委員協議会のみなさまに野方消防署長から感謝状が贈られました。救命講習を積極的に受講するなど、自主救護能力の向上に貢献したことに対するものです。おめでとうございます。



## 集会室抽選日

12月使用分→10月15日(月)

1月使用分→11月19日(月)

2月使用分→12月17日(月)



※抽選会場:鷺宮区民活動センター洋室2号

※団体登録証をお持ちください。

## 東京税理士会中野支部・地域税金相談

11月8日(木)午後1時~午後4時

(予約不要)鷺宮区民活動センター洋室1号

## 身近な法律手続相談

相続手続、遺言書作成、官公署手続、消費者トラブル等、暮らしの中での法律手続の相談に応じます。(予約不要)

11月9日(金)午後1時~午後4時

鷺宮区民活動センター洋室1号/東京行政書士会中野支部

## 鷺宮図書館の10月~12月のお休み

毎週木曜日

10月1日(月)~5日(金)…蔵書点検

10月26日(金)・11月30日(金)・12月21日(金)…館内整理

12月29日(土)~1月3日(木)…年末年始休み