



サバイバルめし作り

西中野小  
サマーキャンプ

7月13日(土)  
14日(日)



キャンプファイヤー

平成25年  
(2013年)

9/1

編集・発行 鷺宮区民活動センター運営委員会

〒165-0032 中野区鷺宮3丁目22番5号 電話3330-4127 FAX3330-4131

[題字は長谷川昂氏]

[E-mail]nakano\_saginomiya@nifty.com

[URL] http://www.nakano-saginomiya.gr.jp/



No. 326

地域ニュース

座談会

自分たちの地域は自分たちで守る  
〜鷺宮地域の防犯活動〜

【出席者】  
相原 一義

若宮一丁目町会防犯パトロール隊  
宮邊 榮子、佐々木 ヨシ子  
若宮三丁目町会地域安全パトロール隊

関根 仁美

鷺宮都営住宅自治会  
中田 あき子  
青少年育成鷺宮地区委員会、鷺宮三丁目町会

澤村 美和子

青少年育成鷺宮地区委員会  
関 明美  
鷺宮小学校PTA

【司会】  
国定 明美

鷺宮区民活動センター運営委員会  
広報部長

防犯活動の状況

司会 日頃、鷺宮地域では多くの団体が防犯活動を行っていますが、その中の6団体の方にお集まりいただき、情報交換をしたいと思えます。まず、各団体の防犯活動をご紹介ください。

相原 6年前に3〜4人の有志で始め、今は18人になりました。月2回、午後パトロールしています。夏は夜間もやります。10月からは見守り活動を始める予定です。

宮邊 平成13年3月に地域安全パトロール隊が発足しました。たすきは手作りしました。商店街の18人と町会からのパトロール隊を合わせて70人以上でした。立て看板も38本作りました。現在は59人です。商店街の方は夜間パトロールもしています。

関根 防犯パトロールは役員会終了後の午後9時から、二手に分かれてやっています。12階の屋上は、鍵がかかっています。

ないので、隣の建物から確認しています。また普段から、住民一人ひとりがパトロール隊という意識を持ち、地域を見守っていただいています。

建て替え工事中は工事車両が危険なので昼間のパトロールは行っていませんが、工事終了後には行いたいと思います。長寿会の方々にも、ゴミ拾いとパトロールをしていただいています。

中田 地区委員会は月2回、午後4時から環境部が道路清掃を兼ねてパトロールしています。8月24日、25日の鷺宮八幡神社の祭礼でもパトロールを行います。公園なども見えています。

鷺宮三丁目町会のパトロール隊は3年一期で、10月で四期目になります。以前は有志が行っていましたが、できない人が増えてきているので、毎期募集しています。地域が広いので、東と西に分け、不定期で月に3回パトロールしています。夜は拍子木を鳴らしながら行きます。

関 鷺宮小学校は、登校時の見守りをしています。危ないこと



参加者の皆さま

はないか確認していますが、工事車両やスピードを出している自転車が多く、注意を払っています。全家庭で担当しています。その他に、鷺宮の盆踊りではパトロールを行っています。

楽しくパトロール  
司会 パトロールや防犯活動をして、良かったことや大変なこととはありますか。

相原 パトロールは原則雨天中止にしていますが、小雨の時に行きます。楽しく行っているのですが、負担ではありません。地域や道路も覚えるし、どうい

方住んでいるのかわかるのもいいですね。  
中田 パトロール隊が高齢化してきたのが問題なので、若い方に入ってもらおうようにしています。

関根 以前敷地内で騒いでいた子どもたちが騒がなくなり、苦情が減りました。パトロールをきちんとしてくれているということ、知られてきたおかげだと思います。

中田 地区委員会は、楽しくおしゃべりしながら行っているのが、いいと思います。  
澤村 町会・自治会は防犯、PTAと地区委員会は子どもの見守り、という違いはありますが、気持ちちは同じです。地区委員会



活発な意見交換ができました

のパトロールは自分の近隣だけでなく、他の地域を知ることにつながっています。

司会 なにか気を付けていることはありますか。  
相原 パトロールは具体的な成果が出るものではありませんが、間接的な防犯として抑止力になります。地域に人の目がある、ということだけでもいい。続けることが大事です。

司会 声掛けや挨拶することも大事ですね。  
関根 大人から声掛けするのはいいことですね。パトロールの服装をしていると、声を掛けやすいです。

相原 防犯活動は地道でいいと思います。ただ、自分自身がケガや、交通事故に遭わないことが大事です。  
司会 ありがとうございます。

「昔はよかった」とか…

明石 浩一

「あの頃は面白かったよな」昭和30年前後に少年時代を過ごした昔の仲間たちに出会うと、必ず出てくる会話です。妙正寺川でザリガニやたなごを捕ったり、田んぼではげんころうやミススマシ、神社では木々に蝉、床下には蟻地獄、花に寄る蝶やミツバチ、若宮小学校で山羊、りす、あひるに見入ったり、夏の夜は屋上で天体観測、校庭で野外映画鑑賞、冬の校庭では雪合戦や第二校庭坂のそり滑り、林間学校や臨海学校の懐古話。さらには、当時の先生や記憶に残る近隣のおじさん、おばさんの話と、話題は尽きることなく出てきます。

ちよつとした危険、わくわくの冒険心、優しさやいたわり、悔しさや達成感、滑ったり転んだり、泣いたり笑ったり、子どもを取り巻くあらゆるものが、学校の勉強以上にいろんなことを教え、育んでくれました。あれから50余年、時代も環境も人の意識や嗜好も変わってきました。近年、子どもはしゃぎ声や飛び回る姿を見ることは日常的ではなくなりましたし、一方で子どもにかかわる犯罪のニュースも多々、さて我々は今の子どもたちに何をすれば、どんな姿を見せていけば、彼らが年月を経て昔を思うときに「昔はよかった、面白かった」と言ってもらえるだろうか。昔の仲間たちとの楽しい時間の後、ふとそんな思いが心をよぎります。

(若宮小学校  
六回生)



### アングル

小さなことから始めよう!

私が「社会を明るくする運動」を知ったのは、つい最近のことです。

しかし、大事なことはこの運動があるから「何かをする」のではなく、日々の生活の中で「したら社会を明るく(良く)できるのか」について、一人一人が考え、実践しなければ意味がないと思います。

例えば、信号機のある交差点では、歩行者も自転車の方も信号を守ることでしょか。ところが、子どもを乗せているにもかかわらず、また親が子どもに交通ルールを教えなければならないのに、子どもと共に信号を無視して横断している姿を散見しますが、決していい姿では無いと思います。やはり、決められたことを守り、子どもの見本となるような「小さな行動」が、ひいては「社会を明るく(良く)する」ことだと思いますが、皆さんは、どの様に思われますでしょうか…。

(白鷺二丁目・保護司 大津 勉)



「社会を明るくする運動」に協力して、啓発用ティッシュを配る第八中学校生徒

#### ◆鷺宮区民活動センター運営委員会だより◆

##### 第1回地域事業「オペラハウスの謎」報告

7月7日(日)に横浜国立大学准教授小宮正安氏による講演会を開催し、約70人の参加がありました。オペラが時代とともに変遷し、オペラハウスが今日見られる宮殿のような建物になった歴史を語っていただきました。興味深く楽しい内容でした。

##### 第2回地域事業「熱中症を防ぐために」報告

7月24日(水)に鷺宮すこやか福祉センター保健師・健康運動指導士、館ヒロ子氏の講演会を行いました。無理な節電はせずエアコンや扇風機を使い熱中症を予防してほしい、という話のあと、ロコモティブシンドローム予防のための筋トレ、ストレッチ、爪もみなどを学びました。

##### 指定事業「鷺宮国民学校と中島菊夫展」報告

8月10日(土)、11日(日)に歴史民俗資料館からお借りした資料の展示を行いました。猛暑の中でしたが、中学1年生から80歳代まで大勢の方が参観されました。中島先生の描いた約70年前の鷺宮のようすや、疎開した児童が常に空腹だったことを知ることができよい勉強になりました。



## 地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。  
明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。  
定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

#### 鷺宮高齢者福祉センター 若宮3-58-10 電話:3310-1171 FAX:3310-1172

##### ■あおぞらまつり

日時:9月14日(土)午前10時~午後3時  
会場:鷺宮高齢者福祉センター  
対象:どなたでも  
内容:どうぶつ村や歌声喫茶、ハンドマッサージ、体験コーナーなど、子どもから大人まで楽しめます。  
参加費:催しによっては実費が必要です。



#### 鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10 電話:3310-2553 FAX:3310-1172

##### ■介護家族のストレス軽減をサポートします!

日時:9月19日(木)午後1時半~3時半  
対象:要介護者を持つ家族、関心のある方  
会場:鷺宮高齢者福祉センター 3階集会室  
内容:悩みや疑問などを傾聴サポーターや鷺宮地域包括支援センター職員を交えて話し合います。  
参加費:200円  
申込方法:電話にて。当日参加も可能。  
問合せ:さぎ草の会代表 前田 電話:3337-0901  
鷺宮地域包括支援センター

#### 鷺宮すこやか福祉センター 鷺宮3-18-15 電話:3336-7111 FAX:3336-7134

##### ■女性のための健康講座

日時:10月4日(金)午後1時半~3時半  
会場:鷺宮すこやか福祉センター  
対象:平成25年3月31日現在18~64歳の女性区民。先着30名。  
内容:骨量測定、骨粗しょう症予防、生活上の留意点など  
講師:竹内晃氏(ルカ病院院長)  
申込み:9月6日~10月1日まで電話、電子申請



赤十字奉仕団鷺宮分団主催  
**赤十字減災セミナー**  
いつ起こるか分からない災害に備えましょう  
日時:9月25日(水)午後1時半~4時半  
会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号  
対象:どなたでも  
内容:講演と包帯法・毛布搬送などの実技  
問合せ:鷺宮区民活動センター運営委員会事務局 電話:3330-4127



## 児童館だより

#### 西中野児童館 白鷺3-15-5 電話:3339-9826 FAX:3339-9825

##### ◆校庭であそぼう!

日時:9月11日(水)午後3時半~4時半  
対象:小学生  
会場:西中野小学校校庭  
内容:キックベースをやります  
持ち物:暑いので水筒、タオル



#### 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13 電話:3337-8430 FAX:3337-8429

##### ◆子育て仲間づくり支援事業

「ひまわりキッズ」のお知らせ  
日時:9月3日(火)からスタート。  
火曜日~金曜日  
午前11時半~11時45分



##### ◆音あそび広場

日時:9月10日(火)午前11時半~11時45分  
内容:小針さん、金子さんと一緒に「音」を楽しみましょう。

##### ◆田尻さんのセルフメンテナンス

日時:9月13日(金)午前11時半~11時45分  
内容:自分の身体を整えてみませんか。

#### 若宮児童館 若宮3-54-7 電話:3330-7899 FAX:3330-7860

##### ◆若宮親子読書会による「おはなし会」

日時:9月10日(火)午後4時~4時半

##### ◆「みんなであそぼう」

日時:9月18日(水)午後3時半~午後4時半  
内容:王様陣屋をして遊ぼう!

##### ◆占いの館

日時:9月20日(金)午後3時~  
内容:地域のボランティアさんとお話しましょう。

##### ◆卓球タイム

日時:9月28日(土)  
午前10時半~11時半  
内容:初心者から楽しめます。



#### 集会室抽選日

11月使用分→9月17日(火)  
12月使用分→10月21日(火)



※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号  
※団体登録証をお持ちください。

#### 東京税理士会中野支部・地域税金相談

9月12日(木) 午後1時~午後4時  
(予約不要)鷺宮区民活動センター洋室1号

#### まちの身近な行政・法律手続相談

9月13日(金) 午後1時~午後4時  
鷺宮区民活動センター 洋室1号  
東京行政書士会中野支部

#### 鷺宮図書館の9月・10月のお休み

9月12日(木)休館日、27日(金)館内整理日  
10月10日(木)休館日、25日(金)館内整理日

#### 特別休館のお知らせ

10月1日(火)~3日(木)は蔵書点検のため休館  
※鷺宮、東中野図書館以外は開館。ブックポストは利用できます。視聴覚資料・他の自治体からの資料の返却はできません。



## 『第37回鷺宮地区まつり』のお知らせ

### あい・あい運動会

10月27日(日)

#### ◆若宮小学校校庭

★3キロマラソン出場者募集  
中学生以上の方(先着30人)

#### ★800m走出場者募集

鷺宮地域の小学校3~6年生の方(先着30人)  
保護者の承諾が必要  
※いずれも参加費無料  
※締切 10月15日(火)



### あい・あいフェスティバル

11月2日(土)、3日(日)

#### ◆鷺宮区民活動センターとその周辺

#### ★作品展出展者募集

鷺宮地区内で自主的に創作活動をしているグループまたは個人。希望者多数の場合は調整します。

※締切 9月10日(火)



#### 【問合せ、申込み】

鷺宮地区まつり実行委員会事務局  
電話:3330-4127 FAX:3330-4131

地区まつりの詳細は、次号 327号  
(10月1日号)でお知らせします。