



あいあい運動会  
パン食い競争

昨年の地区まつりから

あいあいフェスティバル  
開会式



# 鷺宮

No.327

地域ニュース  
[題字は長谷川昂氏]

平成 25 年  
(2013 年)

10/1

編集・発行 鷺宮区民活動センター運営委員会

〒165-0032 中野区鷺宮3丁目22番5号 電話3330-4127 FAX3330-4131

[E-mail]nakano\_saginomiya@nifty.com

[URL] http://www.nakano-saginomiya.gr.jp/

## あい・あい運動会

10月27日(日)  
午前9時15分～午後3時

若宮小学校校庭 ※雨天中止

- ◆子どもも大人も参加できる運動会です。
- ◆賞品もたくさん用意しています。
- ◆ポップコーン、綿あめ、おしろこ、飲み物などの販売もあります!!

9:20	開会式	13:15	⑦おしりてドン
10:00	①追いかけて玉入れ	13:35	⑧4種競走
10:25	②パン食い競争	14:10	⑨あい・あいリレー
10:45	③たからものはなあに	14:45	閉会式
11:00	④紅白棒引き	15:00	お楽しみ大福引大会
11:20	⑤800メートル走		
11:45	⑥3キロマラソン		

※この時程は都合により変更になる場合があります。

800m走とマラソン実施の際には妙正寺川沿いを走ります。  
ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

# 第37回 鷺宮地区まつり

## あい・あいフェスティバル

11月2日(土)午前10時～午後4時  
11月3日(日)午前10時～午後3時

会場:鷺宮区民活動センターとその周辺

### イベント(予定)

11月2日(土)

- 13:00～ 開会式
- 13:20～ 鷺宮高校ジャグリング部  
その他

※地元の人気キャラ「さぎプー」「かせいちゃん」が  
11月2日午後來場。お楽しみに!



### おまつりひろば

おいしい模擬店や楽しい遊びコーナーがいっぱい!!

#### 【こどものひろば】

ヨーヨー、スーパーボール、綿あめ、木工、  
ビーズづくり、ポップコーン など

#### 2階【喫茶ほのぼの】

おしろこ、コーヒー、紅茶、ジュース など

#### 【模擬店】

焼きそば、フランクフルト、玉こんにゃく、  
おもスティック、ドーナツ など

ロコモーショントレーニング、日赤クイズ、  
ミニバザー、野菜・花・衣料品販売 など

### 作品展

絵画、書道、絵手紙、生け花、写真、手芸品...など  
地域の皆さんの力作をご覧ください。

◆若宮一丁目町会、若宮三丁目町会、鷺南自治の会、  
鷺宮都営住宅自治会、都営第二鷺宮アパート自治会、  
白鷺三丁目町会、鷺宮三丁目町会、鷺宮四丁目町会、  
鷺宮六丁目南部町会、鷺宮六丁目町会

◆中国書道研究会、墨水会、鷺宮書道会、若鷺書道会、  
若二書道会、はなぶさ書道会、ひまわり書道会、  
鷺宮絵画同好会、古流松盛会、さぎのみや華道こども教室、  
鷺宮絵手紙の会、布ぞうり同好会、さぎろくはたけ365、  
さぎ草友の会

◆鷺宮小学校、若宮小学校、西中野小学校、  
第八中学校、鷺宮高校書道部

◆個人参加の方々

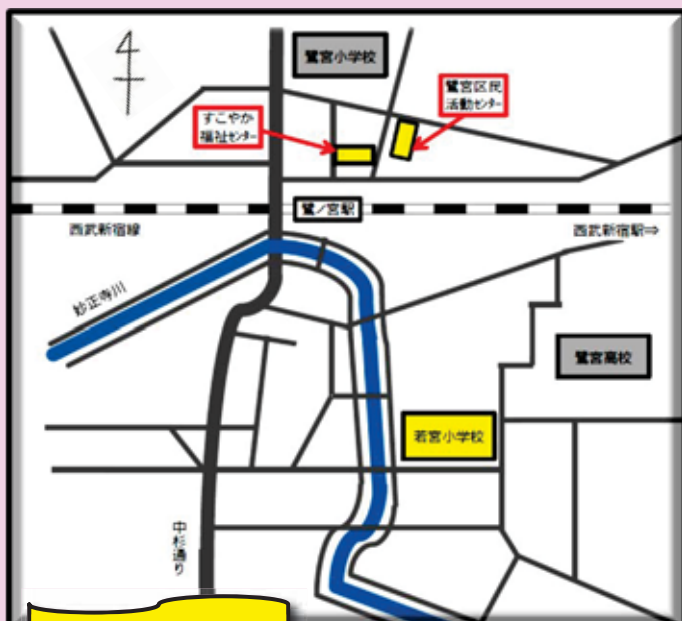


みなさんで  
来て下さいね!!



11月20、3日は会場  
前の道路は車両通行  
止めになります。また  
車や自転車での来場  
はご遠慮ください。

お願い



会場案内図

【主催】鷺宮地区まつり実行委員会 【問合せ】電話: 3330-4127



# アングル

## 11月2日(土)、鷺宮図書館に「鷺宮文庫」がオープンします!!

鷺宮区民活動センター運営委員会では、旧鷺宮村(鷺宮、白鷺、若宮、上鷺宮)の歴史と文化を探求し、後世に引き継いでいく「鷺宮文化村」事業に取り組みられています。鷺宮図書館ではこの鷺宮文化村事業と連携して、11月2日(土)に「鷺宮文庫」を開館します。

「鷺宮文庫」では、鷺宮の歴史・文化に関する資料や、鷺宮にゆかりのある文化人に関する書籍を収集し、皆さまにご提供します。また、鷺宮に関する展示も随時おこなっていきます。鷺宮にお住まいの方、新たに鷺宮に居を構えた方が、わがまち鷺宮に愛着を持って頂くきっかけとなるような「鷺宮文庫」を作ってまいります。鷺宮図書館6階、「鷺宮文庫」にぜひ足をお運びください。

鷺宮図書館館長 磯村 彩

### 鷺宮図書館ご案内

休館日：毎月第2木曜日、最終金曜日  
開館時間：午前9時～午後8時  
問合せ：3337-1044

# 児童館だより

## 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

電話：3337-8430 FAX：3337-8429

鷺宮小学校 PTA、鷺宮児童館共催行事

### ◆あん☆あんハロウィン

日時：10月23日(水) 午後3時～4時30分  
内容：小学生の子どもたちが仮装して、地域を歩きます。「こども110番の家」で駆け込み体験もします。地域での見守りと応援よろしくをお願いします。見かけたら、声をかけてください。詳細は児童館までお問い合わせください。

### ◆鷺宮すこやか福祉センター「地域育児相談会」

日時：11月15日(金) 午前10時15分～12時  
会場：鷺宮児童館  
講師：三好良子氏  
内容：子育て中の皆さんが元気になるお話。

## 西中野児童館 白鷺3-15-5

電話：3339-9826 FAX：3339-9825

### ◆メチャ×2ハッピーランド

日時：12月7日(土) 午後1時～3時  
会場：西中野児童館・西中野児童遊園  
対象：どなたでも  
内容：児童館恒例の楽しいおまつりです。参加費：お店によってはお金が必要です。※事前にチケット配布。詳しくはおたよりで。

## 若宮児童館 若宮3-54-7

電話：3339-9826 FAX：3339-9825

### ◆若宮フェスティバル

日時：12月7日(土) 午後1時半～  
内容：子どもやおとなのお店、遊びのコーナーなど楽しいコーナーがたくさん出ます。お楽しみに!!

### ◆子育て仲間づくり支援事業

「みんなともだち」のおたのしみ会  
日時：12月18日(水)午前11時～12時  
内容：お母さんたちとアイディアを出しあった楽しい会。サンタさんも来てくれます。

# 地域のもよおし情報

鷺宮高齢者福祉センター 若宮3-58-10  
電話：3310-1171 FAX：3310-1172

### ■秋の演芸大会

日時：10月29日(火) 午前10時～午後3時  
会場：鷺宮高齢者福祉センター2階教養娯楽室  
対象：どなたでも  
内容：センターで活躍している自主サークルや個人による演奏発表会です。  
【出演募集】10月8日(火)午前9時～。60歳以上の区民。直接センターへ。  
問合せ：鷺宮高齢者福祉センター

鷺宮図書館 鷺宮3-22-5  
電話：3337-1044 FAX：3337-7397

### ■ぬいぐるみおとまり会

日時：11月3日(日) 午後3時～4時  
会場：鷺宮図書館 4階絵本コーナー  
対象：3歳～小学2年生  
内容：図書館で、子どもたちのお気に入りのぬいぐるみを、一晩お預かりします。夜の間に、ぬいぐるみは図書館を探検してお気に入りの絵本を見つけます。翌日お迎えの時に、夜の様子の写真とお気に入りの絵本をぬいぐるみと一緒にお渡します。  
申込み：予約制。10月18日(金)午前11時～11月2日(土)午後6時。図書館4階児童カウンター。

### ■クリスマス会

日時：12月21日(土)午後3時～4時  
会場：鷺宮区民活動センター 3階洋室2号  
対象：幼児～小学生  
内容：おはなし会、工作会  
定員：30人(先着順)

### かせいエイサーまつり

10月19日(土)  
午後4時～6時  
都立家政商店街通り



第八中学校  
ミニ同窓会  
11月9日(土)  
午前11時～午後3時  
小体育館  
※参加費無料  
※申込み不要

区民と区長の対話集会  
日時：12月17日(火) 午後7時～9時  
会場：鷺宮区民活動センター 3階洋室2号  
テーマ：自由討議  
申込みは不要です。手話通訳、一時保育をご希望の方は電話、ファックスでお問合せください。  
中野区政策室企画担当  
電話：3228-8987 FAX：3228-5476

### ◆鷺宮区民活動センター運営委員会だより◆

講演会のお知らせ  
「自転車の安全利用」  
12月2日(月) 午後1時半～3時半  
鷺宮区民活動センター 3階洋室2号  
講師：谷田貝一男氏(日本自転車普及協会)  
昨年好評だった自転車利用に関する講演会の第2弾を行います。自転車問題の専門家の谷田貝氏が、事前に鷺宮・白鷺・若宮地域の道路事情や危険状況などを調査していただきます。その映像を見ながら、実態に基づいてお話していただくので大変勉強になります。ぜひ、ご参加ください。

※参加費等の記載のないものは無料です。  
明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。  
定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10  
電話：3310-2553 FAX：3310-1172

■介護家族のストレス軽減をサポートします!  
日時：10月17日(木)、11月21日(木)、12月19日(木)  
午後1時半～3時半  
会場：鷺宮高齢者福祉センター 3階集会室  
対象：要介護者を持つ家族、関心のある方  
内容：要介護者を持つ家族の悩みや疑問などを傾聴サポーターや鷺宮地域包括支援センター職員を交えて話し合います。  
参加費：200円  
申込方法：電話にて。当日参加も可能。  
問合せ：さぎ草の会代表 前田 電話：3337-0901  
鷺宮地域包括支援センター

鷺宮すこやか福祉センター 鷺宮3-18-15  
電話：3336-7111 FAX：3336-7134

■ツボを知り ツボを極めてキレイを進化!  
日時：11月25日(月) 午後2時～4時  
会場：鷺宮区民活動センター 3階和室2号  
講師：堀内泰枝氏(女性と子どもの治療室)  
対象：年齢よりも元気で健康な体作りに関心のある方  
定員：20人(先着順)  
申込み：10月21日(月)から電話 3337-8450  
またはすこやか福祉センター窓口へ。  
※動きやすい服装。タオル・水分補給は各自用意。

健康づくり公園事業  
正しいウォーキングや体操を学びませんか  
日時：10月21日(月)、28日(月)  
11月11日(月)、18日(月)  
午後1時半～2時半(雨天中止)  
会場：鷺六公園(鷺六高齢者会館隣り)  
対象：どなたでも  
内容：正しいウォーキングを学び、公園内の器具などを使った簡単な体操を行います。  
定員：先着30人程度  
申込み：直接会場へ  
※運動しやすい服装でおいでください。  
※タオル、飲み物をお持ちください。  
中野区健康福祉部健康推進担当  
電話：3228-8826 FAX：3228-5626

集会室抽選日  
12月使用分→10月21日(月)  
1月使用分→11月18日(月)  
2月使用分→12月16日(月)  
※抽選会場：鷺宮区民活動センター洋室2号  
※団体登録証をお持ちください。

東京税理士会中野支部・地域税金相談  
10月10日、11月14日、12月12日(木) 午後1時～4時  
(予約不要)鷺宮区民活動センター洋室1号

身近な法律手続相談  
相続手続き、遺言書作成、官公署手続き、消費者トラブル等、暮らしの中での法律手続きの相談に応じます。(予約不要)  
11月8日(金) 午後1時～4時  
鷺宮区民活動センター洋室1号/東京行政書士会中野支部

鷺宮図書館の10月～12月のお休み  
10月1日(火)～3日(木)、10日(木)、25日(金)  
11月14日(木)、29日(金)  
12月12日(木)、27日(金)  
12月29日(日)～1月3日(金)