



鷺宮の秋

平成 26 年  
(2014 年)

10/1

編集・発行 鷺宮区民活動センター運営委員会

〒165-0032 中野区鷺宮3丁目22番5号 電話3330-4127 FAX3330-4131

[E-mail]nakano\_saginomiya@nifty.com

[URL] http://www.nakano-saginomiya.gr.jp/

No.333



# 振り込め詐欺、サイバー犯罪 にご注意!!

中野区内の振り込め詐欺の被害はことし半年間で45件、被害額は約1億2000万円に上りました。手口が巧妙になっているので、警視庁も対策を強化しています。またインターネットやスマートフォンを利用したサイバー犯罪も急増していますので、野方警察署でお話をうかがいました。

お金が絡む話は一人で判断せず、必ず誰かに相談してください。絶対に知らない人に現金を渡してはいけません。在宅中でも留守番電話にセットしておくことで被害防止に効果的です。犯人は、自分の声が録音されるのを嫌がります。また、相手を確認してから電話に出る、かけ直すことで被害を防げます。不審な電話は110番してください。鷺宮地域でも被害が出ています。ご注意ください。

## 防犯用電話自動応答録音などをご利用ください

着信時に「この電話の通話内容は防犯の為に録音されています」などのメッセージが流れるので、迷惑な電話を未然に防ぐことができます。電話工事は不要で取付けも簡単です。いろいろな機種が市販されているのでインターネットなどでご確認ください。留守電のメッセージを上記の言葉に変えるのも効果的です。



**サイバー犯罪**は、①匿名性が高い②痕跡が残りにくい③不特定多数に被害が及ぶ④地理的・時間的制約がない、という特性があり急増しています。被害の未然防止が困難な場合も多いそうです。

**ワンクリック詐欺(架空請求詐欺)**…会員登録されたので料金を支払え、という表示が出て無視すれば大丈夫です。安全なサイトになりました悪質サイトや汚染されたサイトもあるので要注意です。

**インターネットで取引するとき**…ウイルス対策ソフトをインストールするとともに、常にウイルス定義ファイルを最新の状態にしましょう。

**出会い系サイト**…出会い系サイトは利用しないことが大切です。保護者はフィルタリングサービスなどを利用して予防に努めてください。

**LINE 詐欺**…アカウントを乗っ取りその友達にウェブマネーを購入させる、という手口も増えています。怪しいと思ったら無視してください。

※他にもさまざまな手口があるのでご注意ください。

# 第38回 鷺宮地区まつり

## あい・あい運動会

10月26日(日)

午前9時20分～午後3時

【集合 午前9時15分】

鷺宮小学校校庭 ※雨天中止

みんなが参加できる運動会です。賞品もいっぱい!! お楽しみに!

9:20	開会式	13:15	⑦おしりてドン
10:00	①追いかけ玉入れ	13:35	⑧四種競走
10:25	②パン食い競争	14:10	⑨あい・あいリレー
10:45	③紅白棒引き	14:45	閉会式
11:00	④たからものはなあに	15:00	お楽しみ大福引大会
11:20	⑤耐久なわとび		
11:45	⑥借り物競争		

※この時程は都合により変更になることがあります。



## あい・あいフェスティバル

11月1日(土)午前10時～午後4時

11月2日(日)午前10時～午後3時

鷺宮区民活動センターとその周辺

### イベント(予定)

11月1日(土)

13:00

開会式

13:20

第八中学校吹奏楽部

鷺宮高校生徒

「さぎフー」「かせいちゃん」も登場!!



### 炭火焼さんま

11月1日(土)

先着 300尾(有料)

### お願い

11月1日、2日は会場前道路は車両通行止めになります。また車や自転車での来場はご遠慮ください。

### おまつりひろば

#### 【こどものひろば】

ヨーヨー、スーパーボール、綿あめ、木工、ビーズづくり など

#### 2階【喫茶ほのぼの】

おしるこ、コーヒー、紅茶、ジュース、パン など

#### 【模擬店など】

焼きそば、フランクフルト、玉こんにゃく、おいもスティック、ドーナツ、焼さんま、骨量測定、日赤クイズ、ミニバザー、花・衣料品販売 など



### 作品展

絵画、書道、絵手紙、生け花、写真、手芸品…

◆町会・自治会有志 ◆地域で活躍中の団体

◆鷺宮小学校、若宮小学校、西中野小学校、

第八中学校、鷺宮高校書道部

◆鷺宮区民活動センター運営委員会コーナー、東日本大震災コーナー





# アングル

## 皆で楽しくセイフティ・ハロウィン

今年も若宮小学校PTAと若宮児童館共催の「セイフティ・ハロウィン」を、10月15日(水)に行います。仮装をした大人と子供と一緒に通学路を歩き、危険な場所や「こども110番の家」の場所を確認します。助けを求める練習も行い、子供と「110番の家」の双方がいざという時にどうなるのか実践してみます。地域の子供たちが交流を図り、安全について関心を高めるきっかけになれば、と思っています。

子供たちは魔法使いやお姫様など、色とりどりの仮装でお菓子をもらいながら、ハロウィンを楽しみます。昨年はかせいちゃんも応援に来てくれて大変盛り上がりました。

※鷺宮児童館でも10月22日(水)にあん☆あんハロウィンが行われます。詳しくは右側の児童館だよりをご覧ください。西中野小学校ではPTA、児童館共催で、1年生を対象とした「こども110番の家」かけこみ体験を9月に行いました。



### 介護予防講演会(体験型)のお知らせ

日時 11月11日(火)午後2時~4時  
 会場 中野区立鷺宮体育館アリーナ  
 講師 永井均氏(東京アスレチッククラブ)  
 内容 第1部 介護予防・ロコモ講演会  
 第2部 ロコモトレーニング  
 募集 150名(区内在住・在勤・在学)  
 申込み 往復はがき(10月25日必着)  
 〒165-0035 中野区白鷺3-1-13  
 中野区立鷺宮体育館「介護予防担当」宛  
 氏名・年齢・電話番号明記  
 ※抽選で漏れた方も2階での見学会  
 問合せ 鷺宮すこやか福祉センター  
 地域支援分野 電話:3337-8450

### ◇鷺宮区民活動センター運営委員会だより◇

#### 講演会「ネットトラブルから子どもを守るには」

日時 10月9日(木)午後1時半~  
 会場 鷺宮区民活動センター 洋室2号  
 内容 野方警察署生活安全少年係による講演会

#### 世代間交流クッキング

日時 11月22日(土)午前10時~午後1時半  
 会場 鷺宮小学校家庭科室  
 内容 世代を超えて調理と会食を楽しみます

### 野方消防署鷺宮出張所 庁舎開放のお知らせ

日時 11月16日(日) 雨天決行  
 午前10時~11時半、午後1時~3時  
 会場 鷺宮出張所(中野区鷺宮5-24-25)  
 内容 ミニ防火服試着、通報訓練、AEDの取扱、応急救護、子供向けクイズ(景品付)  
**記念撮影もできます!!**  
 問合せ 鷺宮出張所 電話:3970-0119

### 第八中学校 ミニ同窓会

11月8日(土)午前11時~午後12時半  
 小体育館  
 ※参加費無料 申込み不要

# 地域のもよおし情報

※参加費などの記載のないものは無料です。  
 明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。  
 定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

## 鷺宮高齢者会館 若宮3-58-10 電話:3310-1171 FAX:3310-1175

### ■折り紙交流会

日時 10月29日(水)午前10時~11時  
 会場 鷺宮高齢者会館 洋室1・2号  
 内容 近隣の保育園児と折り紙を通して交流  
 対象 60才以上の中野区民の方

## 鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10 電話:3310-2553 FAX:3310-1172

### ■介護家族のストレス軽減をサポートします!

日時 10月16日(木)午後1時半~3時半  
 会場 鷺宮区民活動センター分室  
 (中野区白鷺1-4-27)  
 内容 悩みや疑問などを傾聴サポーターや職員を交えて話し合います。  
 対象 要介護者を持つ家族、関心のある方  
 参加費 200円  
 申込み 電話にて(当日参加も可能)  
 問合せ ・さぎ草の会代表 中大路 電話:3338-8885  
 ・鷺宮地域包括支援センター 電話:3310-2553

## 鷺宮図書館 鷺宮3-22-5

電話:3337-1044 FAX:3337-7397

### ■鷺宮文庫開設一周年記念事業

「没後60年 鷺宮を歩いた私小説作家 古木鉄太郎」  
 日時 12月1日(月)~1月31日(土)  
 会場 鷺宮図書館6階 鷺宮文庫  
 「鷺宮アーカイブファイル」  
 11月17日(月)より昔の鷺宮に関する写真ファイル閲覧用として設置します。

### ■クリスマス会

日時 12月20日(土)午後3時~4時  
 会場 鷺宮区民活動センター3階 洋室2号  
 内容 おはなし会・工作会  
 対象 幼児~小学校低学年  
 申込み 先着30人

## 鷺宮すこやか福祉センター 鷺宮3-18-15

電話:3337-8450 FAX:3330-1340

地域健康学習支援 健康講座

### ■健幸華齢 サクセスフル・エイジング

日時 11月21日(金)午後2時~4時  
 会場 鷺宮区民活動センター 3階洋室2号  
 講師 田中喜代次氏(筑波大学大学院教授)  
 対象 健幸華齢に関心のある区民・先着80名  
 申込み 10月21日(火)から電子申請、電話、窓口

### ■目指そう!!健幸華齢

日時 12月19日(金)午後2時~4時  
 会場 鷺宮区民活動センター 3階洋室2号  
 講師 健康運動指導士 安藤可也子氏  
 内容 体力測定・エクササイズ  
 持ち物 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物  
 申込み 11月25日(火)から電子申請、電話、窓口  
 先着50名  
 ※「健幸華齢」とは疾病や心身の機能低下とうまく付き合いつながり、豊かで張りのある老年期を送ることです。

# 児童館だより

## 若宮児童館 若宮3-54-7

電話:3330-7899 FAX:3330-7860

### ■みんなであそぼっ!

日時 10月8日(水)、11月12日(水)、  
 12月10日(水)午後2時半~3時半  
 内容 みんなで集団遊びをします。  
 対象 小学生

### ■おはなし会

日時 10月21日(火)、11月18日(火)  
 12月16日(火)午後4時~4時半  
 内容 若宮親子読書会によるおはなし会

### ■占いの館

日時 10月17日(金)、11月21日(金)  
 12月19日(金)午後3時~  
 内容 地域のボランティアによる占いタイム

### ■卓球タイム

日時 10月25日(土)、11月22日(土)  
 12月27日(土)午前10時半~11時半  
 内容 卓球の腕を磨きましょ。大人も歓迎。

### ■わかみやフェスティバル

日時 12月6日(土)  
 詳細は後日お知らせします。  
 ※対象のないものはどなたでも参加できます。

## 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

電話:3337-8430 FAX:3337-8429

鷺宮小学校 PTA・鷺宮児童館共催行事

### ■あん☆あんハロウィン

日時 10月22日(水)午後3時~4時30分  
 内容 小学生の子どもたちが仮装して、地域を歩きます。「子ども110番の家」で駆け込み体験もします。地域での見守りと応援よろしくお願ひします。見かけたら、声をかけてください。詳細は児童館までお問い合わせください。

## 西中野児童館 白鷺3-15-5

電話:3339-9826 FAX:3339-9825

### ■メチャ×2 ハッピーランド

日時 12月6日(土)午後1時~3時  
 会場 西中野児童館・遊園  
 内容 児童館恒例の楽しいお祭り  
 参加費 お店によってはお金が必要  
 対象 どなたでも  
 その他 事前チケット配布。詳しくはおたよりで。

### 集会室抽選日



12月使用分...10月20日(月)  
 1月使用分...11月17日(月)  
 2月使用分...12月15日(月)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号  
 ※団体登録証をお持ちください。

### 東京税理士会中野支部・地域税金相談

10月9日、11月13日、12月11日(木)  
 午後1時~4時(予約不要)  
 鷺宮区民活動センター 洋室1号

### まちの身近な行政・法律手続相談

11月14日(金) 午後1時~4時(予約不要)  
 鷺宮区民活動センター 洋室1号(東京行政書士会中野支部)

### 鷺宮図書館 10月~12月のお休み

定期休館日 毎月第二木曜日、最終金曜日  
 蔵書点検休館 10月6日(月)~8日(水)  
 閲覧開館のみ 11月21日(金)~24日(月)  
 特別休館 11月25日(火)~30日(日)  
 年末年始 12月29日(月)~1月3日(土)