



テープカット

平成 27 年
(2015 年)
7/10

鷺宮

337

No. 337

地域ニュース

編集・発行 鷺宮区民活動センター運営委員会

〒165-0032 中野区鷺宮3丁目22番5号 電話3330-4127

FAX3330-4131

[題字は長谷川昂氏]

E-mail:nakano_saginomiya@nifty.com

http://www.nakano-saginomiya.gr.jp/

白鷺せせらぎ公園 オープニング

6月13日(土)白鷺せせらぎ公園の開園式と地域主催によるイベントが開催されました。鷺宮高校和太鼓部の演奏、餅つきやサッカーミニゲームには大勢の方に参加していただきました。多目的運動場のこけら落としは、地元の小学生サッカーチームが白熱した試合を行いました。白鷺せせらぎ公園は、中野区では5番目に大きい公園で、四季折々の花が咲き、災害時に広域避難場所になります。公園命名者の澤村美和子さんは、地域に根付き、地域に愛され親しみのある公園になる事を願って命名されました。地域の憩いの場所としてご利用ください。



鷺宮高校和太鼓部



陸奥部屋の力士も参加
約千人が行列しました。



公園全景



野方消防署はしご車の初お披露目



サッカーミニゲーム&試合



多目的運動場の利用について

- ・利用期間・利用時間
5月15日～8月15日 9時～19時
8月16日～5月14日 9時～17時
(夜間は施錠、ナイターなし、12月29日～1月3日休場)
- ・利用区分・利用できる種目・利用申請などについては、中野区ホームページをご覧ください。
問合せ先：中野区役所 道路・公園管理分野
☎3228-8844 FAX3228-5674
(受付時間 8時30分～17時)



見守り活動

ふれあいポリスは、平成24年4月1日犯罪の起きにくい社会を実現していくため、地域住民との関係を強化し、地域実態や地域社会の要望・意見を反映した警察活動を展開するため、野方警察署内に発足、社会各分野の各層にわたる各種ネットワークを活用することにより、社会規範の意識向上や地域との絆を強化することを目的としています。その活動は、町会で行われるイベントや役員会等に出向き、防犯・交通等の講話を行ったり、最近の犯罪・事故等の発生状況を情報発信したりして、町会の現状を把握していただき、事故や犯罪に巻き込まれないように注意喚起を行っております。また、高齢者でもわかりやすいよう振込詐欺、ひったくり、交通事故防止等の寸劇を行い、犯罪の抑止・事故防止に努めています。更に、ふれあい連絡協議会を開催して意見等を聞き、警察業務に活かし安全で安心な街づくりを推進しています。今後、安全・安心な街づくりのために的確な情報発信・わかりやすい広報啓発活動を実施して、防犯対策等を地域住民の方々と一緒に行い、犯罪の起きにくい社会を実現していきますので、今後ともご理解・ご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

ふれあいポリスの活動について

野方警察署 地域総務
ふれあいポリス



アングル

第 3 回 外国人交流(香港料理教室)報告

5月24日(日)12時より、白鷺町会ふれあい館にて開催。

今回は明治大学と青山日本語学校の留学生を17名迎え、町会内外から34名の参加を得て総勢51名でにぎやかに進められた。

今回の香港料理は、香港風蒸しハンバーグ、鯛とじゃがいもとトマトのスープ、日本からは3色おはぎを提供した。

まず留学生の自己紹介(米国、シンガポール他9か国)の後、香港料理のデモンストレーション、おはぎを各自で作る食事タイム、食後はファッションショー等で大いに盛り上がり、交流を深めた。最後は町会員の作られたストラップのプレゼントで無事閉会した。

来年も開催する予定。

白鷺町会副会長 山田一彦



留学生・地域の方と一緒におはぎ作り



民族衣装でファッションショー

「第39回鷺宮地区まつり」のおしらせ

あい・あいフェスティバル 作品展 出展者募集

11月7日(土)、8日(日)
絵画、写真、手芸、書道など

鷺宮地域内で自主的に創作活動をしているグループなど。(希望者多数の場合は調整)詳しくは下記へお問合せください。

※締切 9月11日(金)

【問合せ、申込み】

鷺宮地区まつり実行委員会事務局
電話:3330-4127
FAX:3330-4131

STOP! 住宅火災 ハイペースで火災発生中 野方管内住宅火災の出火原因ワースト3

- 1位 ガステーブル類
- 2位 電気器具類
- 3位 たばこ



一人ひとりが、防火防災に対する意識や行動力を高め火災の発生を防ぎましょう!

野方消防署 鷺宮出張所

「第36回 かせい阿波おどり」

(都立家政商店街振興組合主催)
7月25日(土)、26日(日)



「第42回 鷺宮盆踊り大会」

(鷺宮商明会主催)
8月8日(土)、9日(日) 鷺宮小学校校庭

地域のもよおし情報

※参加費などの記載のないものは無料です。
明示のない催しの申込みは直接、各施設へ。
定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

鷺宮すこやか福祉センター 若宮 3-58-10

電話:3337-8450 FAX:3330-1340

■健康講座 体力測定・エクササイズ

日時 9月16日(水) 午後2時~4時
(午後1時半開場)

会場 鷺宮区民活動センター 3階

申込み 8月6日(木)~9月14日(月)

電話または直接・電子申請

内容 体力測定、エクササイズ

対象 区内在住・在勤 先着50名

講師 安藤可也子氏(健康運動指導士)

体力を測定し、体力の維持・増進のためのエクササイズの継続した実践を通じて、健康づくりに取り組みます。

《持ち物等》動きやすい服装と靴、汗拭きタオル・水分補給の用意

鷺宮高齢者会館 若宮 3-58-10

電話:3310-1171 FAX:3310-1175

■熱中症予防講座「健康輪投げ」

日時 7月16日(木)午後1時半~3時

会場 鷺宮高齢者会館 洋室1・2号

内容 涼しい会館で、健康輪投げをしましょう! 楽しく遊んで健康長寿を目指しましょう。

対象 60歳以上の区民の方

申込み 定員20名(先着)7月2日(木)~
電話または直接お申込み下さい。

鷺宮地域包括支援センター 若宮 3-58-10

電話:3310-2553 FAX:3310-1172

■介護家族のストレス軽減をサポートします!

日時 7月16日(木)、8月20日(木)

9月17日(木)

午後1時半~3時半

会場 鷺宮区民活動センター分室

(中野区白鷺1-4-27)

内容 悩みや疑問などについて傾聴サポーターや職員を交えての話し合い

対象 要介護者を持つ家族、関心のある方

参加費 200円

申込み 電話で(当日参加も可能)

問合せ

・さぎ草の会代表 中江路 ☎3338-8885

・鷺宮地域包括支援センター ☎3310-2553

鷺宮図書館 鷺宮 3-22-5

電話:3337-1044 FAX:3337-7397

■夏のこども会

「戦争と平和を考える会」

日時 8月1日(土)午後2時半~3時半

会場 鷺宮区民活動センター和室2号

内容 おはなし会と工作会

対象 乳児・幼児及び保護者

定員 30名



児童館だよ

鷺宮児童館 鷺宮 3-40-13

電話:3337-8430 FAX:3337-8429

■イクメンデー

日時 7月11日(土)・9月12日(土)

午前9時~12時

内容 パパもママもファミリーで、児童館にどうぞ。遊んだり、くつろいだり、ゆったりと過ごしましょう。

対象 乳幼児親子

西中野児童館 白鷺 3-15-5

電話:3339-9826 FAX:3339-9825

■「西中野児童館・白鷺三丁目町会 合同防災訓練」

日時 7月29日(水)

午後3時半~4時半 雨天決行

会場 西中野児童館・遊園

内容 防災倉庫の紹介、消火器体験他

対象 小学生から大人まで

持ち物 帽子、タオル、水筒
運動靴をはいてきてください。

若宮児童館 若宮3-54-7

電話:3330-7899 FAX:3330-7860

■ NPO 法人パブリックによる

「ジェスチャーゲームであそぼう!」

~演劇の表現を使って~

日時 7月29日(水)2時半~3時半

対象 小学3年生以上 20~30名

※詳しくは、7月のおたよりでお知らせします。

シルバー人材センター会員募集

中野区シルバー人材センター ☎3366-7971

家事援助・育児支援などの地域の支えあいの担い手を募集しています!
お電話お待ちしております。

集会室抽選日



9月使用分...7月21日(火)

10月使用分...8月17日(月)

11月使用分...9月24日(木)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号

※団体登録証をお持ちください。

東京税理士会中野支部・地域税金相談

7月9日(木)、9月10日(木)

午後1時~4時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室1号

まちの身近な行政・法律手続相談

相続手続、遺言書作成、官公署手続、消費者トラブル等、暮らしの中での法律手続の相談に応じます。

7月10日(金)、9月11日(金)

午後1時~4時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室1号

東京行政書士会中野支部

鷺宮図書館 7月、8月、9月のお休み

7月 9日(木)休館日、31日(金)館内整理日

8月 13日(木)休館日、28日(金)館内整理日

9月 10日(木)休館日、25日(金)館内整理日