



平成 28 年  
(2016 年)  
1/10



No. 339



編集・発行 鷺宮区民活動センター運営委員会  
〒165-0032 中野区鷺宮3丁目22番5号 電話3330-4127 FAX3330-4131 [題字は長谷川昂氏]  
E-mail:nakano\_saginomiya@nifty.com http://www.nakano-saginomiya.gr.jp/

## 祝 50 周年!! 西中野小学校



今年度で西中野小学校は、開校 50 周年です。  
このお祝いの年を、子どもたちはもちろん、西中野小学校に関わったすべての方と共に  
お祝いしたいと、様々な 取り組みをしてきました。そして、1月30日(土)には、  
この開校 50 周年記念のフィナーレとも言える記念式典・記念祝賀会が行われます。  
西中野小学校は、平成 35 年度に鷺宮小学校と統合し、新しい小学校が出来ること  
が決まっていますが、50 年という節目の年を皆様と共に迎える事で、また新しい歴史  
を刻み、子どもたちはもちろん鷺宮地域の皆様にとっても、良い成長の場であり続  
ける事を願っています。

西中野小学校 PTA 会長 安田 秀美

「全力くん」



### 50周年キャラクター決定!!

全児童対象に募集し、新しい西中野小学校のキャラクターが  
完成しました。西中野小のシンボル「全力石」がモチーフに  
なった「全力くん」です。みんなに親しまれ、愛されるカ  
ラクターになりますように。

### バルーンリリース

平成 27 年 11 月 24 日 西中野小学校開校記念  
日、西中野 50 才のお誕生日のお祝いに全校児童、  
先生方、保護者、地域の方々子どもたちのカウ  
ントダウンで一斉に 320 個の風船をとばしまし  
た。  
お天気にも恵まれ、子どもたちそれぞれの将来  
の夢をのせた風船はぐんぐん、ぐんぐん高く、高  
く大空に飛んでいきました。「校歌」を歌いなが  
ら風船が見えなくなるまでずっと眺め、みんなで感  
動を共有する、そんなひと時を過ごしました。  
早速、当日「届きました」のメッセージを遠く成  
田からいただきました。これもまた、感動でした。



バルーンに願いを込めて!

### 「第 5 回スプリングコンサート」のお知らせ

日 時: 3月13日(日)午後1時~3時30分  
会 場: 第八中学校体育館(中野区鷺宮 4-7-3)  
鷺宮地域の小中学校及び鷺宮高校の生徒と、  
ゲストには西中野小学校の出身でクラリネット奏者の林 直樹  
さん・ピアノ 林 淑江さんによるコンサートを開催します。  
※当日は上履きをお持ちください。自転車でのご来場はご遠慮ください。



鷺宮地区まつり  
実行委員会

第 39 回  
鷺宮地区まつり  
○あい・あい運動会  
○あい・あい運動会  
フェスティバル  
大勢のご参加・ご来場  
をいただき誠に有難う  
ございました。また地域  
の方々のご協力に感謝  
致します。  
来年も地域の皆さま  
で楽しめる地区まつり  
になるように実行委員  
会で検討していきます。

### 鷺ノ宮駅前郵便局のご紹介

鷺ノ宮駅前郵便局長  
磯尾 健司(いそお けんじ)



平素は、私も郵便局をご愛顧賜り、心  
より厚く御礼申し上げます。  
鷺ノ宮駅前郵便局は、昭和 11 年 9 月に開  
局、平成 21 年 10 月に現在地である鷺宮 4 丁  
目に移転いたしました。

全国約 2 万 4 千のネットワークを有する  
私ども郵便局ですが、その中でも弊局は一  
日に来局いただくお客さまの約 4 割が「高  
齢の方、約 1 割が外国の方が占めており、  
今日の我が国の縮図をみるような感があり  
ます。

そのため、昨今、社会問題化している「振  
り込め詐欺」対応につきましましては、特段の  
注意を払うよう努めております。ご存知の  
通り、犯罪の口は「振込」に限ったもの  
ではありません。あの手この手で皆さま方  
の大切な財産を狙い、高額を詐取しようと  
するものとなっておりますので、私どもが  
注意喚起申し上げますこと、何卒ご容赦い  
ただければと存じます。

弊局は、社員全員で商店会活動を中心に、  
「盆踊り」等の各種イベントに参加させて  
いただくとともに、「本地域ニュース」等の  
各種周知物を近隣局とともに常備する等、  
鷺宮の一員として活動させていただいてお  
ります。

今後とも、地域と  
のかかわりを大切に  
するとともに、より  
良いサービスを提供  
してまいりますので  
、変わらぬご愛顧を  
賜りますよう、よろ  
しくお願い申し上げ  
ます。



# アングル

## 赤十字減災セミナーで技の習得中!

10月6日、区民活動センターで行われたセミナーには、多くの方が参加されました。

日赤東京都支部より講師を迎え、災害現場をスライドで見ながら「災害を最小限にする事前の備えが必要」との言葉に、大きくつなずき、自分にできることを真剣に考えました。

実技では、避難所でできることとして、新聞紙で蓋つき屑入れを作成。ホットタオルで温めてやさしくマッサージをするハンドケアの実践もしました。まだまだ習得することがたくさんありそうです。

中野区赤十字奉仕団鷺宮分団 分団長 加藤英子



屑入れ作り

### <<ご報告>>

あい・あいフェスティバル会場で、手作り手さげ袋のチャリティーバザーを行いました。収益金は17,646円でした。この収益金は、12月の海外助け合いに協力し日本赤十字社を通じて寄付いたしました。ありがとうございました。(日赤鷺宮分団)

# 児童館だよの

## 若宮児童館 若宮3-54-7

電話:3330-7899 FAX:3330-7860

### ■なんでも焼き

日時 2月27日(土)

午前10時半~12時半



かまどの火をかこんでたべよう!

ゴリラーズ協力により、遊園で野外体験をします。

親子参加大歓迎。1年生から30名程度。

詳しくは2月のおたよりをご覧ください。

### ■鷺宮すこやか福祉センター 地域育児相談会

日時 1月29日(金)午前10時半~11時半

会場 若宮児童館

内容 「野口先生のママリフレッシュ体操」第2弾

講師 野口栄子先生

定員 25名程度(一時保育事前申込みあり)

## 鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

電話:3337-8430 FAX:3337-8429

### ■おちやのこさい祭

日時 2月27日(土)午後

会場 鷺宮児童館

内容 1年に一度の児童館のおまつりです。これからみんなで企画していきます。

### ★乳幼児の保護者の皆様へ

1月の子育てなかま作り支援事業「ひまわりキッズ」は、1月13日(水)より始まります。

火曜日から金曜日 11:30~11:45 で実施しています。ぜひ一度いらしてみてください。

### ◆税の申告はお早めに◆

#### ■特別区民税・都民税(住民税)申告受付

2/16(火)~3/15(火) ※土・日除く

午前8時45分~午後5時(受付4時半迄)

区役所1階特別集會室 ☎3228-8913

#### ■所得税の確定申告作成会場について

2/12(金)~3/15(火)

※土・日除く(2/21、2/28は開設)

新宿住友ビル47階(新宿区西新宿2-6-1)

午前9時~午後4時

※税務署内に申告書作成会場はありません。

問合せ:中野税務署 ☎3387-8111

(自動音声での案内)

#### ■税理士による無料申告相談

鷺宮区民活動センター2/8(月)、2/9(火)

野方区民活動センター2/22(月)~2/24(水)

受付は午前9時15分~11時半、午後1時~4時

※他に中野 ZERO でも開催されます。

## 節分「招福豆まき」

春を告げる福蔵院の豆まきが今年も盛大に開かれます。皆さままでどうぞ!!

日時 1月30日(土)午後2時~

会場 福蔵院(白鷺1-31-5)

電話:3338-0183

※鷺宮囃子演奏会は午後1時からです。



## 東日本大震災 3.11のつどい

皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください!!

日時 3月11日(金)午後1時半~

会場 鷺宮都営住宅集會室

(中野区白鷺1-4-27)

内容 第1部 追悼イベント

第2部 ミニコンサート

出演者:ソプラノ歌手 新居佐和子さん

※入場無料、予約不要

主催 鷺宮地区3.11のつどい有志の会

協力 中福の会

問合せ 関根:090-5408-3553



### 集會室抽選日

3月使用分→1月18日(月)

4月使用分→2月15日(月)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号

※団体登録証をお持ちください。

### 東京税理士会中野支部・地域税金相談

1月14日(木)午後1時~4時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室1号

### 身近な法律手続相談

相続手続き、遺言書作成、官公署手続き、消費者トラブル等、暮らしの中の法律手続の相談に応じます。

1月8日(金)午後1時~4時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室1号

東京行政書士会中野支部

### 鷺宮図書館の1月~2月のお休み

1月14日(木)・休館日、29日(金)・館内整理日

2月12日(金)・休館日、26日(金)・館内整理日

# 地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。

明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

## 鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10

電話:3310-2553 FAX:3310-1172

### ■介護家族のストレス軽減をサポートします!

日時 1月21日(木)、2月18日(木)

午後1時半~3時半

会場 鷺宮区民活動センター分室

(中野区白鷺1-4-27)

内容 悩みや疑問などについて傾聴サポートや職員を交えての話し合い

対象 要介護者を持つ家族・関心のある方

参加費 200円

申込み 電話で(当日参加も可能)

問合せ ・さざ草の会代表

中大路 電話:3338-8885

・鷺宮地域包括支援センター

## 鷺宮すこやか福祉センター 若宮3-58-10

電話:3337-8450 FAX:3330-1340

地域健康学習支援 健康講座

### ■脳から見た更年期障害~幸年期生涯へ~

日時 1月26日(火)午後2時~4時

会場 鷺宮区民活動センター 洋室2号

講師 横倉恒雄先生(横倉クリニック院長)

対象 中野区在住・在勤の方 先着80名

申込み 予約制、12月21日(月)より受付中

電子申請、電話または直接窓口へ。

## 鷺宮高齢者会館 若宮3-58-10

電話:3310-1171 FAX:3310-1175

### ■ウィンターコンサート

日時 1月29日(金)午後1時半~2時半

会場 鷺宮高齢者会館 3階洋室1号

内容 素敵な歌&ピアノの演奏を、

暖かい当会館で楽しみませんか?

対象 どなたでも

問合せ 鷺宮高齢者会館



## 若宮いこいの家 若宮1-49-1

電話・FAX:3310-9819

### ■終活講座

日時 2月12日(金)午後1時半~3時半

会場 若宮いこいの家

内容 「終活」で何をどのようにするのか 具体的な取り組みについて、専門の講師を招いて勉強します。

申込み 定員30名 先着順

対象者 60歳以上の中野区民の方

## 鷺宮図書館 鷺宮3-22-5

電話:3337-1044 FAX:3337-7397

### ■講演会「ペットとの防災を考えよう」

日時 2月6日(土)2時~3時半

会場 鷺宮区民活動センター 洋室2号

内容 災害時におけるペットとの防災の考え方と取り組みについて

定員 一般30名

講師 山口千津子氏(公益社団法人

日本動物福祉協会特別顧問)

申込み 予約制、1月16日(土)午前9時より

図書館カウンター又は電話で受付