



鷺宮小学校 チャボの「マロン」
児童でお世話をしています。

平成 29 年
(2017 年)
1/10

鷺宮

宮

No.344



編集・発行 鷺宮区民活動センター運営委員会

〒165-0032 中野区鷺宮3丁目22番5号 電話3330-4127

FAX3330-4131

[題字は長谷川昂氏]

E-mail:nakano_saginomiya@nifty.com

http://www.nakano-saginomiya.gr.jp/

新たに委嘱された民生委員・児童委員

平成 28 年 12 月 1 日付で民生委員・児童委員が一斉に改選され、厚生労働大臣から委嘱されました。鷺宮地区の委員の皆さまをご紹介します。

【問合せ】地域活動推進担当(区役所 5 階) 電話：3228-8921

氏名	電話番号	担当区域
岩本久美	(3337)6571	若宮1丁目4番(12,13,15,17,19,20号),5番,6番,9番,17~23番,39~44番
廣崎章子	(3330)9894	若宮1丁目28番,29番,31番,32番,53~59番,鷺宮1丁目1番,2番,5番
中根文月	(3330)0862	若宮1丁目30番,33~38番,45番~52番
高橋敏江	(3338)9084	若宮2丁目1番(6~8,21・22号),2番(5~11号),3~17番
遠藤久子	(3336)2817	若宮2丁目18~23番,41~44番,大和町4丁目42番(11~16号),43~45番,46番(1~3号除),51番(28~32号除),52~53番
大石早苗	(3339)2543	若宮2丁目24~40番
森岡真由美	(3310)0538	若宮2丁目45~60番
清水新司	(3330)5045	若宮3丁目1~18番
鈴木正子	(3330)5053	若宮3丁目19~31番
良川真理子	(3339)0964	若宮3丁目32~46番
森田正昭	(3223)1535	若宮3丁目47~58番
鷺澤和子	(3330)7517	白鷺1丁目2~3番,4番(2号,3号)
高田廣子	(3339)2575	白鷺1丁目4番(4号,5号)
神田ユキ	(3338)6992	白鷺1丁目4番1号,12番,13番
森田啓子	(3336)6707	白鷺1丁目1番,5~11番,21~25番
秦美知子	(3336)8905	白鷺1丁目14~20番,26~31番
小岩浩子	(3337)9493	白鷺2丁目1~12番,27番,30番,31番,34番,35番
野村幸史	(3310)3061	白鷺2丁目13~26番,51番
長谷川誠	(3338)7071	白鷺2丁目28番,29番,32番,33番,36~49番
小原揺玲子	(3330)9984	白鷺2丁目50番
欠員		白鷺3丁目1~2番
田嶋洋子	(3339)1020	白鷺3丁目3~27番
笠原智子	(3310)6122	野方5丁目35番7~10号,野方6丁目36~39番,40番5~14号,45番1~10号,46番,47番,52番,53番,鷺宮1丁目3番,4番,7~13番,20~22番
寺元由基子	(3336)4611	鷺宮1丁目6番,14~19番,25~28番,鷺宮3丁目1~6番,14番
奥山富江	(3336)9086	丸山2丁目25番,26番,27番6~16号,鷺宮2丁目1~4番,8~18番
徳山京子	(3336)5301	鷺宮1丁目23番,24番,29~31番,鷺宮2丁目5~7番
森千恵子	(3338)3256	鷺宮3丁目7~12番,24~30番,38~45番
栗田祥子	(3223)3737	鷺宮3丁目13番,15~23番,31~37番,46番,47番
中田佳子	(3339)6229	鷺宮4丁目1~6番,32~44番
早船角雄	(5373)2036	鷺宮4丁目7~31番
大野さち子	(3990)4037	鷺宮5丁目12~16番,鷺宮6丁目1~14番,16番,17番
大野とよ子	(3970)7022	鷺宮6丁目15番,18~25番,28~31番
横山恵美子	(3310)1203	主任児童委員(鷺宮地区全域)
宮内信子	(3330)8134	

鷺宮地区民生児童委員協議会
新会長
鈴木 正子

今年は、民生委員制度百周年にあたります。民生委員の起源は、百年前・大正六年、当時は篤志家が「濟世顧問制度」により、生活支援を必要とする人の相談や支援を行っていました。

それでも誰の助けも得られずに支援が届かない人は



明けましておめでとうございませう。本年も良い年でありますよう、お祈り申し上げます。

沢山いきました。そこで、「方面委員制度」(大正七年を創設し方面ごとに委員が一軒一軒訪問し生活の事情を記載し支援へとつなげました。これが民生委員制度の前身です。

その後、第一次世界大戦、関東大震災、第二次世界大戦と困難な中、活動は続けられました。

昭和二十一年国民生活の安定を図る為に協力する人という職責から「方面委員」

を改め「民生委員」という名称になりました。

今も昔と変わらず地域の皆様が幸せに暮らせる様に、行政と共に活動していきます。何かお困りの事が有りましたら何でも気軽に相談下さい。

昨年は、三年に一度の改選期にあたり新メンバーも加わりスタート致しました。

地域で骨身を惜しまず長年にわたりボランティアをされている方々に感謝し、共に活動出来た事を嬉しく思います。今後とも宜しくお願い致します。

「第6回スプリングコンサート」のお知らせ

日時：3月12日(日)午後1時~3時30分

会場：第八中学校 体育館

(中野区鷺宮 4-7-3)



鷺宮地域の小中学校及び鷺宮高校の生徒と、ゲストには、鷺宮西住宅にお住まいだったヴァイオリン奏者の村井陽子さん、リリィ奏者の重田克枝さん達によるコンサートを開催します。

※当日は上履きをお持ち下さい。自転車でのご来場はご遠慮下さい。



鷺宮のスーパーおばあちゃん

健康寿命の大切さ
南波 茂子さん(若宮一丁目町会)

「若い人はダメなんですよ」。突然の電話に私は答えた。5年ほど前の話だ。

私が写真教室を始めようと、教室員を募集していた時の話だ。場所が地域の高齢者会館だということ、60歳以上の年齢制限があった。その電話の声はとてつもなく若く聞こえた。

◆電話の主は、とうに80歳を過ぎていたのだ。その前に町内の防犯パトロールをしていた時、隊員の一人が「南波」という表札の家の前にさしかかった時、「この家の人はちぎり絵の名人なんです」と言った。

私は男性の名前の表札を見てその人が男性だと思い込んだ。◆高齢者会館の作品展を初めて主催した時、そのちぎり絵の名人の話を思い出して、その人に出品してもらおうという話になった。でも、有名人だったら展示の謝礼も高いだろうと取り止めになった。

◆それが後になって南波茂子さんとわかった。彼女は地元の中野家政女学校(現鷺宮高校)から、共立薬科大学(現慶応義塾大学薬学部)を出て長らく薬剤師をしていた。高齢になってからもちぎり絵を始めたという。何しろ、日本舞踊・三味線・手品なんでもできるスーパーおばあちゃんだった。デジタルカメラも覚えてたくて私の写真教室にも来た。◆90歳を超えた南波さんは、至って元気で手品に踊りにと出演の依頼で忙しそうだ。

日本人女性の平均寿命の長さは当たり前前の話だが、昨今はその長寿の内容の健康寿命が問題視されている。彼女の手品は70歳

を超えた時、現中野生涯学習大学、当時の寿大学のサークルで覚えたものだという。

(相原)

アングル

東京に大地震、その時に備えて

平成 28 年 9 月 4 日の日曜日、白鷺1丁目の白鷺せせらぎ公園で、鷺宮都営住宅自治会・白鷺町会・鷺南自治の会合同の防災避難訓練が行われた。

当日は快晴、野方消防署の協力で梯子車・起震車・煙体験コーナーなどが設置され、公園内は熱気に包まれた。東京では、いつ大地震がきてもおかしくないと言われている昨今、子供さん、お年寄りも混じって放水訓練・消火訓練にと真剣な顔で取り組んでいた。広い公園内でのスタンプラリーに駆け回る児童、また高層団地前では、梯子車のゴンドラに乗った子供たちが「高い、高い」と歓声を上げる姿も見られた。

いざ本番という時のために、このような大災害などに備えた防災訓練を何度でも繰り返して実施すること、そして積極的に参加・体験することは、今私たちにとって何よりも被害防止に有効な手段ではないかと実感させられた一日だった。

大災害はもちろん来てほしくはないが、皆さんが少なくとも「近い将来は必ず来る」という危機感を持ってその時に備えてほしい。そんなことが、地域の被害も最小限になる近道に繋がるのでは、と私は思っている。(相原)



地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。
明示のないもよおしの申込みは直接、各施設へ。
定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。

鷺宮すこやか福祉センター若宮3-58-10
電話:3337-8450 FAX:3330-1340

地域での健康を推進する事業

■「ウォーキングの基礎を学ぼう！」

日 時 2月25日(土)午前10時半～12時
(受付10時～)

会 場 第四中学校 体育館
(中野区若宮1-1-18)

内 容 健康づくりの機運を高めるために、体験講座としてウォーキングの基礎を学ぶ。

対 象 区内在住の方

講 師 安藤可也子氏(健康運動指導士)

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物

※防寒着(寒さ対策をしてご参加ください)

申込み 2月6日(月)～2月24日(金)

先着170名 電話、電子申請、

定員に満たない場合は、当日参加も可
鷺宮すこやか福祉センター地域支援分野まで

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10
電話:3310-2553 FAX:3310-1172

■「認知症サポーター養成講座」

日 時 1月24日(火)午後1時半～3時

会 場 鷺宮高齢者会館 3階

定 員 30名

問合せ 鷺宮地域包括支援センター(上記)

鷺宮高齢者会館 ☎310-1171

共 催 MIKANの会、

鷺宮エリアケアマネジャー

鷺宮高齢者会館 若宮3-58-10
電話:3310-1171 FAX:3310-1175

■初笑い新春寄席

日 時 1月13日(金)午後1時半～3時半

会 場 鷺宮高齢者会館 洋室1,2号

対象者 60歳以上どなたでもどうぞ

出演者 酢葉月亭はじる

あかり家ぼんぼり

鷺宮図書館 鷺宮3-22-5
電話:3337-1044 FAX:3337-7397

■鷺宮図書館子育て応援講座

「大切に育てよう 赤ちゃんの能力

～学びに向かう力をはぐくむ大人の役割～

日 時 2月18日(土)午後1時半～2時半

会 場 鷺宮区民活動センター3階洋室2号

内 容 乳幼児期の教育についての講演

対 象 乳幼児をお持ちの親御さん

先着30名

講 師 須永美紀氏

(こども教育宝仙大学 准教授)

申込み 1月22日(日)午前9時から 鷺宮図書館カウンターまたは電話で受付

加藤拓也さん(慶應義塾大学)

広島東洋カープ ドラフト1位指名!

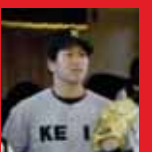
鷺宮小学校、第八中学出身

威力のあるストレートを

投げ込むパワーピッチャーです。

H28.12.16 第八中学校での講話では、

生徒達に熱い思いを伝えた。



◆税の申告はお早めに◆

1. 特別区民税・都民税(住民税)申告受付

2/16(木)～3/15(水) ※土・日を除く

受付:午前8時半～午後5時

中野区役所 3階 1番窓口(課税担当)

☎3228-8913 郵送でも可能です。

〒164-8501 (住所不要)中野区税務担当宛

2. 所得税の確定申告作成会場について

2/16(木)～3/15(水)

受付:午前8時半～午後4時

※土・日除く(2/19、2/26は開設)

LUMINE 0(ルミネゼロ) JR 新宿駅直結

渋谷区千駄ヶ谷 5-24-55 NEWoMan 5階

※税務署内に申告書作成・相談会場はありません。

※確定申告書は、パソコンで作成し直接税務署へ提出(土・日を除く)、郵送でも可能です。

3. 税理士による無料申告相談

申告書を作成して提出できます。

野方区民活動センター2/6(月)～2/9(木)

鷺宮区民活動センター2/21(火)～23(木)

受付:午前9時半～11時半、午後1時～4時。

●2・3の問合せ:中野税務署 ☎3387-8111

節分「招福豆まき」

春を告げる福蔵院の豆まきが今年も盛大に開かれます。皆さまでどうぞ!!



日 時 1月28日(土)午後2時～

会 場 福蔵院(白鷺1-31-5)

電話:3338-0183

※鷺宮囃子演奏会は、午後1時からです。

東日本大震災 3・11のつどい

日 時 3月11日(土)午後1時～

会 場 鷺宮都営住宅集会所(白鷺1-4-27)

主 催 鷺宮地区3・11のつどい有志の会

協 力 中福の会、鷺宮都営住宅自治会

問合せ 関根:090-5408-3553

つながろう! 地域の「わ」

第40回鷺宮地区まつり

●あい・あい運動会

●あい・あいフェスティバル

大勢のご参加・ご来場をいただき誠に有難うございました。また地域の方々のご協力に感謝致します。来年も地域の皆さまで楽しめる地区まつりになるように実行委員会でご検討していきます。

鷺宮地区まつり実行委員会

第40回鷺宮地区まつりでは、チャリティー活動にご協力いただき有難うございました。収益金の10,160円は、NHK 海外たすけあいへ送金させていただきました。

中野区赤十字奉仕団鷺宮分団



集会所抽選日

3月使用分 → 1月16日(月)

4月使用分 → 2月20日(月)

※抽選会場:鷺宮区民活動センター 洋室2号

※団体登録証をお持ちください。

東京税理士会中野支部・地域税金相談

1月12日(木)、2月9日(木)午後1時～4時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室1号

身近な法律手続相談

相続手続き、遺言書作成、官公署手続き、消費者トラブル等、暮らしの中の法律手続の相談に応じます。

1月13日(金)午後1時～4時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室1号

東京行政書士会中野支部

鷺宮図書館の1月～2月のお休み

1月12日(木)…休館日、27日(金)…館内整理日

2月9日(木)…休館日、24日(金)…館内整理日

児童館だよりの

西中野児童館 白鷺3-15-5

電話:3339-9826 FAX:3339-9825

■ソフトバレーボールにチャレンジ!!

日 時 1月21日(土)

午前9時30分～11時45分

会 場 西中野小学校 体育館

内 容 西中野小学校 PTA バレー部のみなさんと一緒に、ソフトバレーボールにチャレンジします。ソフトバレーボールのボールは、当たっても痛くない柔らかいボールを使います。初めての人も、楽しくプレイできますよ。

対 象 小学生とその保護者

1月6日(金)から児童館の事務室にて申込み受付開始。持ち物等詳細は、申込みをされた方に別途お知らせをお渡します。

鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

電話:3337-8430 FAX:3337-8429

■おちやのこさい祭

日 時 2月25日(土)午後1時半～3時半

会 場 鷺宮児童館

内 容 児童館のおまつりです。

※詳細は、2月発行の「おちやのこさい祭」のチラシをご覧ください。