



鷺宮絵手紙の会 中村弘子さん

(2019年)
1/10

鷺宮

No. 354

地域ニュース

編集・発行 鷺宮区民活動センター運営委員会

〒165-0032 中野区鷺宮3丁目22番5号 電話3330-4127

FAX3330-4131

[題字は長谷川昂氏]

E-mail:nakano_saginomiya@nifty.com

http://www.nakano-saginomiya.gr.jp/

第1回フォトコンテスト結果発表

たくさんのご応募ありがとうございました。

鷺宮部門

- 特選「鷺宮と富士」 相原一義さん
我が家の屋上より富士山望む
- 入選「鷺宮三丁目のカマキリ」 能瀬雄介さん
「我が家への来訪者」 林恵美子さん
「スカイツリーが見えた」 矢島智志さん



自由部門

- 特選「ナイアガラの滝」 大野多聞さん
雄大な滝の景色
- 入選「渡り鳥の休憩」 山中邦雄さん
「雄大な富士山」 高橋洋雄さん
「鳶」 藤田耕一郎さん



活躍するお父さんたち 特集

明けましておめでとうございませう、お祈り申し上げます。本年も良い年でありますように、お祈り申し上げます。

「子供たちの安心、安全のために」

鷺宮小学校

PTA会長 中川明



今年度から鷺宮小学校のPTA会長を務めております。また、私は、地域防災リーダーとして自主防災活動にも携わっております。PTA会長になる前は、実は学校で子供たちに防災教育をしたいと思いますと思っていました。早いものでPTA会長となって半年以上となりまして、今思うのは、子供たちは毎日、多くの地域の皆様に見守ら

れながら学校生活を送っているという事です。そのような安心の街だから、子供たちは日々楽しく学校生活を送れているのだと、平日、休日の子供たちの笑顔をみるとうれしく感じています。これからも、鷺宮の子供たちの安心、安全のために、地域の皆様とともにPTA活動を通して少しでもお役に立てればと思っております。

「子どもたちが

未来に夢を描けるように」

西中野小学校 PTA 安田秀美

子どもが大好きで、音楽が大好きで、西中野小学校のPTA活動に参加するようになったのは読み聞かせで歌を歌ったのが最初だと思っています。それからPTA会長を4年間務め、地域での活動も経験し、現在の「にじやかなの全力サポーター」という団体を立ち上げ、放課後学習室を企画運営していることにつながっています。大変な中でも楽しく過ごせたことはたくさん笑顔に触れることができたからだと思います。

今まで一番大切にしてきたのは、子どもたちが安心して過ごせる環境を作ることです。何気なく笑顔で会話をしている姿を見ることが、何か心がホッとするものです。そんな安心があるからこそ、自分の道を見つけた時に勇気を持って冒険に出れるのでしょう。そんな子どもたちを応援できるように、これからも私の活動が少しでも役立つことを心より願っています。



「おやじパワーで子どもたちに笑顔を」

美鳩小学校 PTA

おやじの会代表 津屋圭児

美鳩小学校おやじの会は「できる人が、できる時に、できる事をやる」をモットーに、「子供たちに美鳩小学校での楽しい思い出を作ってもらいたい」という思いをもつ有志の集まりです。水遊びフェスやどじょうつかみなど、おやじならではのイベントを企画しています。学校の外でも、お祭りでの焼きそば屋台、餅つき、御神輿、スポーツ交流など、様々な活動を行っています。

人生百年時代、

地元地域の活性化とコミュニケーション

形成が益々大事

になってくると思

います。自分たち

も楽しみながら、

子どもたちの笑顔

を引き出していき

たいと思います。



「交剣知愛！」

第八中学校

PTA会長 成嶋伸浩



仕事の傍ら、鷺宮小学校美鳩小学校第八中学校の体育館で、子ども達に剣道を教えています。子ども達に面を打たれると心が洗われる気持ちにさせられます(笑)。子ども達には、私のアタマを沢山叩いてもらって、立派に成長して欲しいと思います。剣道に興味のある方は「白鷺一心会剣道教室」でネット検索してみてください。

また、第八中学校のPTA会長もしていますので、学校行事や地域行事に顔を出すこともあります。気軽に声を掛けていただけると嬉し

「音楽で街を笑顔に♪」

鷺宮小学校卒業 吉田 啓子

(おんがく講師)



鷺宮地域を中心にコーラス、ピアノ、子供のためのソルフェージュなどの指導をさせていただいています。ご縁あって母校である鷺宮のPTAコーラスさんの指導に携わっています。そのOG会であるトウルーパーモーニーさんとは25年以上のおつきあいとなりました。皆さんのバックアップもあり、ミュージカル、Jポップなどいろいろなジャンルに挑戦しながらの珍道中でここまで続いてまいりました。

個人レッスンにおいては、三世代にも渡って通ってくださる生徒さん、再び通ってくださる生徒さん、進学などで中断される生徒さんなど様々ですが、大人の方からは一緒に音楽を作り出す楽しさを、子供たちからは元気で柔軟な感性をいただいています。

皆さんを通じて学んだことは「自分の限界を決めないこと」「あきらめないこと」とそれはこれからも忘れてはいけない大事なことだと思っています。



レッスンに通わなくても好きな曲を歌ってください。眠っている楽器があったら触れてみてください。そして自分の出す音を感じてみてください。音楽が皆さまを笑顔にし、力となりますように！

集 会 室 抽 選 日

3 月 使 用 分 ↓ 1 月 21 日 (月)

4 月 使 用 分 ↓ 2 月 18 日 (月)

5 月 使 用 分 ↓ 3 月 18 日 (月)

※ 抽 選 会 場 : 鷺 宮 区 民 活 動 セ ン タ ー 洋 室 2 号 ※ 団 体 登 録 証 を お 持 ち く だ さ い

アングル

第八中学校 文化発表会

10 月 17 日 ルネ小平にて、第八中学校二大行事の一つである文化発表会が行われました。

午前は「意見発表の部」
各クラス代表の 1 名が、人権についての意見を発表します。原稿を暗記し、たまに確認する程度で、皆堂々と発表していました。3 年生ともなるとその時間は 10 分にも及び、感心するばかり。内容は、いじめの問題から死刑制についてまで様々です。各々が深く考え、意見をまとめ、大勢の前で発表する、という貴重な体験をしました。



午後は「音楽発表の部」
各クラス、毎日練習を重ねた合唱を披露します。指揮者、伴奏者、全員が一つになって歌っているステージを見ていると、合唱っていいなあという気持ちになりました。先生方の楽しい合唱と吹奏楽部の素敵な演奏は、とても盛り上がりを見せ、優秀賞が発表される度に歓声をあげ抱き合って喜び姿を見ると、充実した学校生活を送っていることが伝わってきます。

八中生の真剣に取り組む姿勢と、思い切り楽しむ姿を見られた素敵な一日となりました。(広報委員 第八中学校 平野理香子)



鷺六高齢者会館 鷺宮6-25-8

電話・FAX:3926-3656

■鷺六参加型発表祭(講座を体験できます)

日 時 2 月 23 日(土) 午前 9 時半~12 時

内 容 ①体操、歌、ダンスなどの体験(出入り自由です)

②木工作、手芸、布ぞうりなど(予約が必要です)



鷺宮高齢者会館 若宮3-58-10

電話:3310-1171 FAX:3310-1175

■健康セミナー(第 3 回)

「目指せ健康長寿!知恵と実践(体操編)」

日 時 2 月 21 日(木) 午前 10 時~11 時半

講 師 了徳寺大学准教授 上岡 尚代 氏

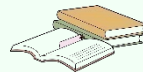
対 象 中野区在住 60 歳以上の方

定 員 30 名 電話又は直接申込み下さい

鷺宮図書館 1 月~2 月のお休み

1 月 10 日(木)、25 日(金)

2 月 14 日(木)、22 日(金)



児童館 たよりの

西中野児童館 白鷺3-15-5

電話:3339-9826 FAX:3339-9825

■ソフトバレーにチャレンジ(対象:小学生)

日 時 1 月 19 日(土)午前 9 時半~11 時 45 分

場 所 西中野小学校体育館

内 容 PTA バレー部さんに教えてもらおう

申込み 1 月 8 日(火)~18 日(金)

■卓球タイムスペシャル

日 時 2 月 23 日(土)

午前 9 時半~12 時

内 容 PTA 卓球部と試合と練習をしよう

申込み 2 月 5 日(火)~22 日(金)

対 象 小学生、保護者もどうぞ

鷺宮児童館 鷺宮3-40-13

電話:3337-8430 FAX:3337-8429

■おりがみいろいろ

日 時 1 月 16 日(水)、2 月 20 日(水)

午後 3 時~3 時 45 分

内 容 「よつばおりがみの会」によるおりがみの時間です

■おはなしクレヨン

日 時 1 月 23 日(水)、2 月 27 日(水)

午後 4 時~4 時半

内 容 「ぐるんぱの会」によるおはなしです

鷺宮将棋サロン

■鷺宮周辺に住んでいる将棋が好きな大人、子どもが楽しむ場です

対 象 小学生から大学生、大人(女性)

場 所 鷺宮区民活動センター

内 容 藤井聡太7段の棋譜を使つての勉強会他、会員同士の実戦

会 費 大学生のみ 300 円

申込み 当日直接 次回 1/27(日)9 時~

ホームページ <http://www.shogi-salon.com/>

暮らしの手続きと書類の相談

契約書、遺言、公正証書、ビザ等の書類作成方法や書類手続き方法に関する相談をお受けします

1 月 11 日(金)、3 月 8 日(金)

午後 1 時~4 時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室 1 号

東京行政書士会中野支部

地域のもよおし情報

※参加費等の記載のないものは無料です。明示のない催しの申込みは直接、各施設へ。

鷺宮すこやか福祉センター 若宮3-58-10

電話:3336-7111 FAX:3336-7134

■女性のための健康講座

「骨量測定をしてみよう!」

日 時 1 月 31 日(木)午後 1 時半~3 時 45 分

会 場 鷺宮すこやか福祉センター

内 容 骨量測定、カルシウム食事バランスチェック、咀嚼力チェックを行い専門医よりお話を聞きます

対 象 18 歳~64 歳まで(中野区在住女性)

受 付 1/11(金)~1/30(水)先着 20 名

※一時保育あります(8 名まで 要申込み)

申込み・問合せは「すこやか福祉センターへ」

鷺宮地域包括支援センター 若宮3-58-10

電話:3310-2553 FAX:3310-1172

■介護家族のストレス軽減をサポートします!

日 時 1 月 17 日(木)、2 月 21 日(木)

両日とも午後 1 時半~3 時半

会 場 鷺宮区民活動センター集会室分室(白鷺 1-4-27)

内 容 要介護者を持つ家族の悩みや疑問などを傾聴サポーターや職員を交えて話し合います

参加費 200 円

問合せ さぎ草の会 中大路 ☎3338-8885

または鷺宮地域包括支援センターへ

節分「招福豆まき」

春を告げる福蔵院の豆まきが、今年も盛大に開かれます。皆さま、福をもらいに、どうぞお越しください!!

日 時 2 月 2 日(土)午後 2 時~

会 場 福蔵院(白鷺 1-31-5)

電話:3338-0183

※鷺宮囃子演奏会は、午後 1 時からです



東京税理士会中野支部・地域税金相談

1 月 10 日(木)、2 月 14 日(木)

午後 1 時~4 時(予約不要)

鷺宮区民活動センター 洋室 1 号

特別区民税・都民税(住民税)の申告

中野区税務担当 (3228)8913

申告期間 2 月 18 日(月)~3 月 15 日(金)

受付時間 午前 8 時半~午後 5 時

受付場所 中野区役所 3 階 1 番窓口

郵送先 〒164-8501 中野区税務担当 宛

所得税の確定申告

中野税務署 (3387)8111

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です

申告書作成会場(土日休み、2/24、3/3 開場)

開設期間 2/18(月)~3/15(金)

受付時間 午前 8 時半~午後 4 時

場所 ルミネゼロ(JR 新宿駅「バ」改札上)

無料申告相談

1/31~2/1 鷺宮区民活動センター洋室 2 号

2/4~2/7 野方区民活動センター2階ギャラリー

2/12~2/15 なかのゼロ 西館2階 会議室1

受付時間 午前 9 時 15 分~11 時 15 分

午後 1 時~3 時半

「スプリングコンサート」

開催のご案内

3 月 10 日(日) 午後 1 時~4 時

第八中学校 体育館 (入場無料)

鷺宮地域の小中学校及び鷺宮高校の児童・生徒によるコンサート。ゲストはプロダンサー 田村友亮氏、一緒にダンスを楽しみます。

第 42 回鷺宮地区まつりのご報告

あいあい運動会 あいあいフェスティバル

お天気に恵まれ多くの皆さまに参加・ご来場いただき誠に有難うございました。また、地域の皆さまのご協力に感謝申し上げます。来年も、皆様で楽しめる地区まつりに向けて検討していきます。

鷺宮地区まつり実行委員会

チャリティー募金のご報告

鷺宮地区まつりチャリティー募金のご協力有難うございました。募金総額 26,163 円

●7 月豪雨災害義援金 13,082 円

●北海道胆振東部地震災害義援金 13,081 円

それぞれに送金させていただきました。

中野区赤十字奉仕団鷺宮分団

訴訟ハガキに注意!契約不履行等であなたを罠に陥れます。連絡しちやダメ!絶対!