

あなたの優しさを、鷺宮分団で活かしませんか。

私たち鷺宮分団員は、地域の皆さんの笑顔のために、
“学ぶことで**気づき**、仲間と**考え**、出来ることから**実行する**”ことを目標にしています。
ボランティア活動はいつでもスタートできます。年齢・資格は問いません。
思い立った時に、お気軽にご連絡ください。

気づき



- 救急法講習会** 自分の身を自分で守りたい
- 福祉講座** ホットケア・ハンドケアで人の体温を感じ癒しを体感
- 炊き出し訓練** 減災を知り、グループで温かい災害食作りの練習

＜ボランティアの方の声＞

みんなでワイワイ楽しく動いて、帰りには元気になるます。新しい発見もあって、やさしい気持ちになりました。

- 女子力UPの日** 手作り作品への挑戦
- 分団交流会** 軽食作りやおしゃべりで、仲間を知り自分を出せる場に
- 一日バス研修** 交流会と交互に隔年で実施、団員同士の交流を深める

＜ボランティアの方の声＞

こんなに大勢の方と話をしたのは初めてです。人と話すのは苦手ですが、とても楽しかったです。

考え



実行する



- 中野区友愛ホームで洗濯物たたみの奉仕**
- 防災訓練でサバイバルクッキングの紹介**
- 地区まつりに参加** 模擬店や救護係を担当、女子力UPの手作り品はチャリティー販売、収益金は海外助け合いへ

＜ボランティアの方の声＞

ホームに入っている方に気持ちよく生活して欲しいなあ、と思いながら洗濯物をたたみました。

赤十字は世界190の国と地域に広がり、赤十字奉仕団は全国で約1,264,000人が活動している日本最大のボランティア組織です。東京都内には75の奉仕団（約22,700人）があり、中野区赤十字奉仕団には13分団（約1,600人）の方々が登録されています。その中で、私たち鷺宮分団（上鷺宮・鷺宮）では、現在50人の団員がボランティア活動に励んでいます。