

平成28年度



こんにちは赤ちゃん学級



ご夫婦での参加、
ママだけの参加、
パパだけの参加、
祖父母等ご家族の参加、
いずれも大歓迎！！

対象：中野区在住で、はじめて出産をむかえる妊婦とその家族
☆妊娠20週以降35週までの期間での参加をおすすめします。

内容：沐浴実習・パパの妊婦体験・産後のこころと身体・交流タイム 他（各会場いずれも同一の内容です）

定員：各回42人（南部すこやか福祉センター実施は7月まで40人）

申し込み方法

以下の①～⑤を書いて、往復はがきにて実施日の1週間前までにお申込みください。各回の定員に基づき先着順で受講生を決定します。

受付状況は中野区のHPでご確認いただけます。

①妊婦の氏名・住所 ②参加される方の氏名（ふりがな）・年齢・赤ちゃんからみた続柄 ③電話番号（日中のご連絡先）

④出産予定日 ⑤参加希望日・時間および開催場所（第1希望・第2希望をお書きください）

※返信はがきに宛名を忘れずに記入してください。



<申し込み先> 3月下旬に決定します。中野区のホームページ「28年度こんにちは赤ちゃん学級」でご確認いただくか、
北部すこやか福祉センターにお問い合わせください。

実施日	時間	開催場所	実施日	時間	開催場所	実施日	時間	開催場所
4/23(土)	午後	中部すこやか福祉センター	8/6(土)	午後	中部すこやか福祉センター	12/3(土)	午後	北部すこやか福祉センター
4/24(日)	午前	南部すこやか福祉センター	8/20(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター	12/10(土)	午後	南部すこやか福祉センター
4/24(日)	午後	南部すこやか福祉センター	8/24(水)	午前	北部すこやか福祉センター	12/17(土)	午後	中部すこやか福祉センター
4/30(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター	8/27(土)	午前	南部すこやか福祉センター	12/20(火)	午前	鷺宮すこやか福祉センター
5/7(土)	午前	北部すこやか福祉センター	9/3(土)	午前	北部すこやか福祉センター	1/7(土)	午後	北部すこやか福祉センター
5/14(土)	午後	中部すこやか福祉センター	9/10(土)	午前	南部すこやか福祉センター	1/14(土)	午後	南部すこやか福祉センター
5/28(土)	午前	北部すこやか福祉センター	9/17(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター	1/21(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター
5/31(火)	午後	中部すこやか福祉センター	9/24(土)	午後	中部すこやか福祉センター	1/28(土)	午後	中部すこやか福祉センター
6/4(土)	午前	北部すこやか福祉センター	10/1(土)	午前	北部すこやか福祉センター	2/4(土)	午後	北部すこやか福祉センター
6/11(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター	10/8(土)	午後	中部すこやか福祉センター	2/18(土)	午後	南部すこやか福祉センター
6/12(日)	午前	南部すこやか福祉センター	10/20(木)	午前	南部すこやか福祉センター	2/25(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター
6/12(日)	午後	南部すこやか福祉センター	10/22(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター	2/28(火)	午後	中部すこやか福祉センター
7/2(土)	午後	中部すこやか福祉センター	11/5(土)	午前	北部すこやか福祉センター	3/4(土)	午前	北部すこやか福祉センター
7/9(土)	午前	北部すこやか福祉センター	11/12(土)	午後	南部すこやか福祉センター	3/11(土)	午後	南部すこやか福祉センター
7/20(水)	午後	中部すこやか福祉センター	11/19(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター	3/18(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター
7/30(土)	午前	鷺宮すこやか福祉センター	11/26(土)	午後	中部すこやか福祉センター	3/25(土)	午後	中部すこやか福祉センター

<中野区の担当> 南部すこやか福祉センター 電話3380-5551
中部すこやか福祉センター 電話3367-7788

北部すこやか福祉センター 電話3388-0240
鷺宮すこやか福祉センター 電話3336-7111

お友達づくりのためにも、お住まいの住所地を担当するすこやか福祉センターでのご参加をおすすめします。

(会場の地図は裏面をご覧ください)